

# HET BESTE VAN NAPELS IN 6 ROUTES



## ROUTE 1 > NAPELS CENTRO STORICO & RIONE SANITÀ p. 18

Dit is het meest karakteristieke deel van Napels, met indrukwekkende bezienswaardigheden en de voor Napels zo typerende parallel lopende straten, de Decumani.

## ROUTE 2 > NAPELS PIAZZA DEL PLEBISCITO & CHIAIA p. 38

Rondom het koninklijke Piazza del Plebiscito is veel te zien. Wandel of fiets op de boulevard of ga shoppen in de luxe winkelstraten van Chiaia.

## ROUTE 3 > NAPELS VOMERO & QUARTIERI SPAGNOLI p. 58

Vomero ligt op een heuvel. Via de trappen van de Via Pedamentina kom je in de levendige wijk Quartieri Spagnoli.

## ROUTE 4 > PORTICI, ERCOLANO, VESUVIUS & POMPEÏ p. 78

In het gebied rondom de Vesuvius vind je opgravingen van antieke steden, zoals de Scavi di Pompei en de Scavi di Ercolano. Een beklimming van de vulkaan zelf is ook een must.



## ROUTE 5 > SORRENTO & DE AMALFIKUST p. 98

Citroenen, leuke winkels en goed eten; in Sorrento ervaar je het vakantiegevoel. Vanaf Sorrento is het niet ver naar de Amalfikust en bezoek je Positano, Praiano, Amalfi en Ravello.

## ROUTE 6 > CAPRI & ANACAPRI p. 118

Capri is niet voor niks een eiland waar beroemdheden van over de hele wereld naartoe komen. Anacapri is meer van de locals, maar doet qua natuur en uitzichten niet onder voor Capri.





### OVER ONZE LOCAL

Iris woont samen met haar Napolitaanse man en hun twee kinderen in Pozzuoli, een dorpje bij Napels. Aan het strand en in het groen, vlak bij alle barretjes met perfecte espresso, mooie musea, toffe winkels en overal uitzicht op de Golf van Napels. Iris organiseert en begeleidt tours en zet unieke programma's in elkaar voor Nederlanders en Belgen die Napels en de omgeving willen bezoeken.

### LOCAL

Iris de Brouwer

### WERK

Oprichter van  
Local in Naples &  
kinderboeken-  
auteur

### TIP

Drink Napolitaanse koffie aan een bar en bezoek de beroemde Pizzeria Starita.

## TIME TO MOMO IN NAPELS + POMPEÏ, CAPRI & DE AMALFIKUST

Stap je hotel uit en loop regelrecht naar de leukste wijken van de stad. Onze auteurs vertellen je waar je nieuwe restaurants vindt en waar je moet zijn voor de beste koffie of dat lokaal gebrouwen bierkje. Bij Time to Momo slaan we de dertien-in-een-dozijn-winkelstraten over en wandel je, terwijl je onderweg een bezienswaardigheid meepikt, naar de tofste winkels, vintage markten, creatieve hotspots en fijne parken waar de locals zelf graag komen. Onderweg kom je langs nog veel meer interessante adressen, dus kijk goed om je heen.

In het veelzijdige, Zuid-Italiaanse Napels geniet je van kunst en opgravingen die teruggaan tot de Romeinse en Griekse oudheid, de vele kerken, architectuur, vakmanschap en natuurlijk van het heerlijke eten. Maar wij laten je ook de minder bekende wijken van Napels zien, zoals Vomero en Rione Sanità. Of bezoek met deze gids de interessante gebieden buiten de stad, zoals Pompeï, de Vesuvius, Sorrento, de Amalfikust en het eiland Capri.



## HAAL ALLES UIT JE STEDENTRIP!

Met de zes routes in deze gids kun je te voet en in je eigen tempo de leukste plekken van de stad en de regio ontdekken. De routes leiden je langs musea en bezienswaardigheden, maar laten je vooral ook zien waar je lekker kunt eten en drinken, shoppen en leuke dingen kunt doen. We tippen je de beste adressen waar we zelf ook graag komen, dus misschien komen we elkaar wel tegen.

Op de overzichtskaart voor in de gids kun je zien door welke delen van Napels de routes lopen. Voor een gedetailleerde plattegrond per route ga je naar het begin van het betreffende hoofdstuk. Daarop vind je ook de adressen. Aan de kleur van de bolletjes kun je zien om wat voor soort adres het gaat (zie de legenda onderaan deze pagina). Verderop in het hoofdstuk wordt elk adres steeds uitgebreid beschreven en vind je de adresgegevens, openingstijden en bereikbaarheid.

Zonder de genoemde adressen uitgebreid te bezoeken, duurt één wandelroute maximaal drie uur. Voor de routes 4, 5 en 6 is het verstandig om meer tijd uit te trekken: deze routes leg je deels per auto, scooter of openbaar vervoer af. De afstand in kilometers vind je boven de routebeschrijving.

### PRIJSINDICATIE

Om je een idee te geven van de prijzen in restaurants, vind je bij de adresgegevens een, twee of drie eurotekens. Ze geven de gemiddelde prijs aan van een ontbijt-, lunch- of hoofdgerecht. € is tot 15 euro, €€ is 15 tot 35 euro en €€€ is 35 euro of meer. De entreprijzen van bezienswaardigheden zijn de reguliere tarieven.

### LEGENDA

<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: yellow;">●</span> &gt;&gt; BEZIENSWAARDIGHEDEN</li> <li><span style="color: red;">●</span> &gt;&gt; ETEN &amp; DRINKEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: grey;">●</span> &gt;&gt; SHOPPEN</li> <li><span style="color: teal;">●</span> &gt;&gt; LEUK OM TE DOEN</li> </ul>
--	--



### STAD VAN DUIZEND KLEUREN

De Napolitaanse zanger Pino Daniele beschrijft het goed in zijn beroemde *Napule è*: Napels is de stad van de warme kleuren en de hartelijke mensen, maar ook van het duister en de geheime zwarte kant. Het citroengeel van de citrusvruchten van Sorrento, het turquoise van de zee bij Capri, het oker van het turfsteen in de adellijke paleizen, het groen van de pijnbomen, het rood van Pompei, het zwart van de Vesuvius en het wit van het kostuum van Pulcinella: dompel je onder in het palet en probeer Napels niet alleen te zien, maar ook te voelen.

### ITALIAANSE EN NAPOLITAANSE TERMEN

Het Napolitaans onderscheidt zich van het Italiaans en is een andere taal, met een eigen spelling en andere woorden. Door de langdurige Spaanse overheersing vind je veel Spaanse invloeden in het Napolitaans. De taal wordt versterkt door handgebaren. De lange uithalen maken de emotie helemaal duidelijk. Veel van de (werk)woorden worden ingekort. *Non lo so* ('ik weet het niet') is in het Napolitaans *Bo. Adesso* ('nu') wordt *Mo. Amore* ('liefde') wordt *Amo* en 'ik ben moe', *sono stanco*, wordt *so stanc*.



## NAPOLITAANSE REGELS

Napolitanen nemen het niet zo nauw met de regels: ze zijn flexibel en goed in het accepteren van 'de dingen zoals ze zijn'. Die mentaliteit vraagt wat aanpassingsvermogen van de reiziger. Wat vaker *va be'*, *non fa niente* ('geeft niets') denken, maakt het leven makkelijker. Zo kan het zijn dat winkелеigenaren hun winkel een uur later of zelfs niet opendoen. Als het Napolitaanse voetbalelftal speelt, kan het zijn dat de bus niet op de aangegeven tijd langskomt. Luidkeels telefoneren in openbare ruimtes, schreeuwen vanaf het balkon en roddelen met de buurvrouw: de Napolitaan mag lawaai maken. Daarbij maken ze menig handgebaar en raken ze elkaar graag aan.

## NAPOLITAANSE EETGEWOONTES

Eten is een van de belangrijkste zaken in het leven van de Napolitanen. Het ontbijt bestaat uit cappuccino met koekjes, een *cornetto* (croissantje gevuld met jam, Nutella of room) of een *graffa* (donut met suiker). De lunch vindt plaats rond 13.00 uur en is meestal vrij uitgebreid: eerst voorgerechtigjes, vaak gefrituurd, met daarna een *primo*, zoals pasta. Dat wordt gevolgd door een *secondo*, zoals vlees

of vis. Na de maaltijd komt er altijd fruit op tafel, vers of gedroogd. Op feestdagen is het dessert meestal een *dolce*, een gebakje. Een espresso na het eten hoort er altijd bij. 's Avonds schuiven de Napolitanen pas ver na achten aan tafel.

Door de uitgebreide lunch en de zomerse warmte sluiten sommige winkels tussen 13.30 uur en 16.30 uur. Rond 17.00 uur hervat het openbare leven zich.

## FESTIVALS EN EVENEMENTEN

Een goede eigenschap van Napolitanen is dat ze creatief zijn in geld verdienen. Zo kun je op straat zien welke feestdag eraan komt. Op 6 januari, als de *Befana* 's nachts snoepgoed in de sokken van de kinderen komt doen, staan de straten vol met kraampjes met snoepgoed. Voor carnaval verkopen ze maskers, confetti en spuitbussen. Op 8 maart, Internationale Vrouwendag, krijgen alle vrouwen een takje gele mimosa, te koop langs de weg. Met Pasen zijn er enorme chocolade-eieren en op Moederdag stikt het ineens van de bloemenstalletjes. Voor oud en nieuw kun je zelfs vuurwerk op straat kopen én rood ondergoed, dat je aan moet doen tijdens de jaarwisseling, omdat dat geluk brengt.

### San Giuseppe – 19 maart

Op Vaderdag moet je de traditionele *zeppole di San Giuseppe* eten, een gebakje met een vulling van gele crème. Deze dag geeft ook het begin van de *cambio di stagione* aan, wanneer de winterkleden opgeruimd worden en de zomerkleden tevoorschijn komen.

### Settimana Santa – april

Tijdens de Goede Week, met Witte Donderdag en Goede Vrijdag, worden in de stad en omgeving processies georganiseerd; de meest beroemde is die in Sorrento. Op Eerste Paasdag komen de Napolitanen samen met familie, op Tweede Paasdag gaan ze graag de natuur in met vrienden.

### Maggio dei Monumenti – mei

Veel monumenten en bezienswaardigheden zijn in mei gratis te bezoeken of er zijn monumenten te bezoeken die normaal gesloten zijn. Daarnaast worden er concerten, dans- en theatervoorstellingen en tentoonstellingen georganiseerd, vaak op bijzondere locaties.



**San Gennaro** – eerste zaterdag van mei, 19 september en 16 december

Op deze dagen moet het wonder van San Gennaro gebeuren: het vloeibaar worden van het bloed van de patroonheilige van Napels. 19 september is hierdoor een feestdag en de scholen en kantoren zijn die dag gesloten in Napels.

**Napoli Pizza Village** – juni ([pizzavillage.it](http://pizzavillage.it))

Het jaarlijks terugkerende Napoli Pizza Village speelt zich af op evenemententerrein Mostra d'Oltremare. De beste pizzabakkers van Napels laten hun kunsten zien en je kunt de Napolitaanse pizza proeven in een meterslange openlucht-pizzeria. In de avond zijn er optredens van lokale en Italiaanse artiesten.

**Oudejaarsavond**

Op oudejaarsavond wordt er een groot nieuwjaarsfeest met muziek georganiseerd op Piazza del Plebiscito, gevolgd door vuurwerk om middernacht bij Castel dell'Ovo en danspodia langs de boulevard tot vroeg in de ochtend.

### NATIONALE FEESTDAGEN

Italië kent naast Nieuwjaar, Pasen en Kerstmis de volgende officiële vrije dagen:

**6 januari** > Driekoningen (*Befana*)

**25 april** > Bevrijdingsdag

**1 mei** > Dag van de Arbeid

**2 juni** > Feest van de Republiek (*Festa della Repubblica*)

**15 augustus** > Maria-Hemelvaart (*Ferragosto*)

**19 september** > Heiligendag van Januarius (*San Gennaro*)

**1 november** > Allerheiligen

**8 december** > Onbevleete Ontvangenis van Maria (*Immacolata Concezione*)

**26 december** > Heilige Stefanus (*Santo Stefano*)

Op deze dagen bestaat de kans dat bepaalde bezienswaardigheden, winkels en restaurants gesloten zijn. Augustus is de vakantie maand, dan zijn veel winkels en restaurants gesloten. In Napels zijn er in deze periode weinig locals te vinden. Ook de straatschoonmakers zijn dan vaak op vakantie, waardoor Napels in deze maand vaak iets viezer is dan normaal.





## VERVOER

### VLIEGEN

**Vliegveld** Napoli-Capodichino (NAP) ligt ten noordoosten van de stad. Reis je met het openbaar vervoer naar de stad, dan pak je vanaf het vliegveld de **Alibus Airport Shuttle** naar Piazza Garibaldi of de haven Molo Beverello bij Piazza Municipio. Vanaf deze haven vertrekken diverse boten naar Capri, Sorrento, Procida en Ischia. Vanaf het centraal station nabij Piazza Garibaldi vertrekken naast treinen en metro's ook veel pendelbussen naar andere steden en regio's.

### OPENBAAR VERVOER

Vanaf Piazza Garibaldi vertrekken de **metro's** en **treinen**. Metrolijn 1 rijdt via het oude centrum om vervolgens via Vomero naar de buitenwijken te rijden. Lijn 2 rijdt langs de wijk Chiaia via het Diego Maradona Stadion naar de Campi Flegrei en Pozzuoli. Lijn 6, die Mergellina met Fuorigrotta verbindt, is sinds de zomer van 2024 actief. Er rijden daarnaast veel **bussen** in Napels, maar het busnetwerk is wat verwarrend en niet zo betrouwbaar.

Het treinnetwerk van **Circumvesuviana** heeft meerdere routes. De route Napels-Poggioreale gaat langs de opgravingen, Antiquarium Boscoreale en de kathedraal van Pompeï, Santuario della Beata Vergine del Rosario di Pompei. De lijn van Napels richting Sorrento stopt vlak bij de ingang van Pompeï, bij de Porta Marina en de opgravingen, maar komt ook langs Ercolano en Portici. Je kunt ook met de trein vanaf Napels naar Salerno gaan om Ercolano en Pompeï te bereiken. Deze route loopt heel mooi langs zee.

In de hoger gelegen wijk Vomero kun je ook komen met de *funicolare*, een **kabel-treintje**. Er zijn er drie die vertrekken vanuit het centrum. De vierde vertrekt vanaf Mergellina en brengt je naar Posillipo.

Voor een overzicht van metro-, trein- en funicolarelijnen kijk je op de kaart achter in de gids. De lijnen hebben verschillende soorten tickets afhankelijk van de aanbieder (ANM voor metrolijn 1 en 6 en de funicolari, EAV voor metrolijn 2 en de Circumvesuviana). Met de app van Unico Campania (*unicocampania.it*) kun je online tickets aanschaffen voor het openbaar vervoer.

### TAXI

Taxi's vind je op belangrijke punten in de stad, maar je kunt ze ook bestellen via +390818888 of +390810101 of zelfs via WhatsApp op +390816969. Het starttarief is 4,50 euro. In elke **taxi** hangt een lijst met de toeslagen en vaste prijzen. Maak een prijsafspraken vooraf.

### AUTO

Als je alleen de stad gaat bezoeken, is een **auto** niet nodig. Het openbaar vervoer is goed geregeld en het stadsverkeer kan juist chaotisch zijn. Als je niet angstig bent voor smalle weggetjes, kun je ook met eigen vervoer de regio ontdekken. Op het vliegveld kun je een auto huren. In de zomer is er vaak weinig plek om de auto te parkeren langs de Amalfikust. Als je de Tangenziale, de ringweg rond Napels pakt, moet je tol betalen.

### NAAR SORRENTO, DE AMALFIKUST EN CAPRI

Sorrento is goed te bereiken met de trein. Ook vaart er 's zomers een **ferry** van Napels naar Sorrento.



De Amalfikust is goed te bezoeken met het openbaar vervoer vanaf Sorrento of Salerno. De **Sita Sud** is een busdienst die de stadjes en dorpen van de Amalfikust goed bereikbaar maakt. Een Costierasita, een dagkaart, kost 10 euro. Deze stempel je af bij het eerste gebruik en is dan 24 uur geldig. Voor 15 euro koop je de Costierasita Terra & Mare, waarmee je ook gebruik kunt maken van de boten van Travelmar om je via de zee te verplaatsen. Kijk voor meer informatie op [sitasudtrasporti.it](http://sitasudtrasporti.it).

Capri kun je bereiken met de ferry vanaf Sorrento of Molo Beverello. Er is een funicolare die vanaf de haven in Capri naar het centrum gaat. Ook rijden er busjes waarmee je op alle belangrijke punten van het eiland kunt komen.

## FIETSEN

Het verkeer in Napels is druk en chaotisch en nog weinig ingesteld op fietsers. Er wordt wel veel gefietst op de boulevard, die voor een groot deel autovrij is gemaakt. Ook in het Bosco di Capodimonte en het Parco Virgiliano is het goed fietsen. Je mag je **fiets** meenemen in de metro en de kabeltrein; handig om hoogteverschillen mee te overbruggen. Een helm is niet verplicht. Wil je dat mensen voor je aan de kant gaan, roep dan zo hard mogelijk: *'Permesso!'*

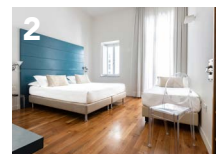
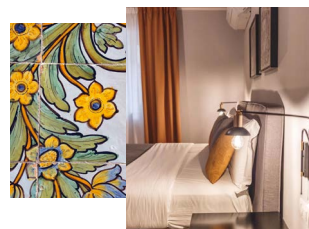
Er zijn meerdere fietsverhuurders in Napels. Ga bijvoorbeeld naar de Bicycle House ([bicyclehouse.eu](http://bicyclehouse.eu)) of naar Super Garage ([supergarage.it/noleggio-bici/](http://supergarage.it/noleggio-bici/)). Je kunt ook een fatbike huren bij Neapolisolare ([neapolisolare.it](http://neapolisolare.it)). Er wordt vaak wel 100 euro borg gevraagd. Met een e-biketour via [localinnaples.com](http://localinnaples.com) ga je ook naar hoger gelegen delen van de stad.

In Sorrento zijn er verschillende fietsverhuurbedrijven. Door het hoogteverschil zijn e-bikes aan te raden. Ook langs de Amalfikust wordt er gefietst. Bij [cyclingamalfi.com](http://cyclingamalfi.com) kun je terecht voor fietstours en om een fiets te huren. De wegen zijn in de zomer echter vaak te druk met autoverkeer om er ook nog te fietsen. Fietsen op het eiland Capri is niet mogelijk. Op het eiland Ischia daarentegen wordt wel veel gefietst. Op Procida kun je direct bij aankomst in de haven al e-bikes huren.



## TOP 10

## HOTELS



- 1 Fijne bedden op een toplocatie > **Relais Della Porta**
- 2 Designhotel in het uitgaanshart van San Lorenzo > **Piazza Bellini**
- 3 Mooi hotel voor architectuur-liefhebbers > **Decumani Hotel**
- 4 Leuk en net hostel in het stadshart > **Ostello Bello Napoli**
- 5 Met uitzicht op de Golf van Napels > **Il Salotto della Regina**
- 6 Romantisch hotel aan de Via Toledo > **Lanfipe Palace**
- 7 Vrolijke kamers aan het Piazza Dante > **Le 4 Stagioni Dante**
- 8 Stijlvol hotel met eigen wellness in Spagnoli > **Villa Elisio Hotel & Spa**
- 9 Je eigen appartement in een trendy buurt > **Residenza Echia**
- 10 Comfortabel logeren in de haven van Napels. Perfect ontbijt! > **Smart Hotel**

Bekijk nog veel meer **leuke hotels en appartementen** uit **onze selectie** via deze



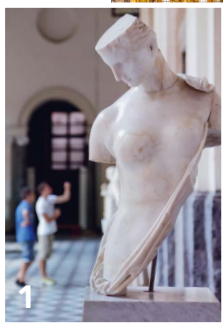
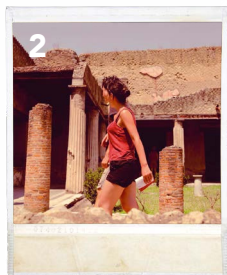
QR-code en **ontdek alle voordelen** van boeken bij Time to Momo!



## TOP 10

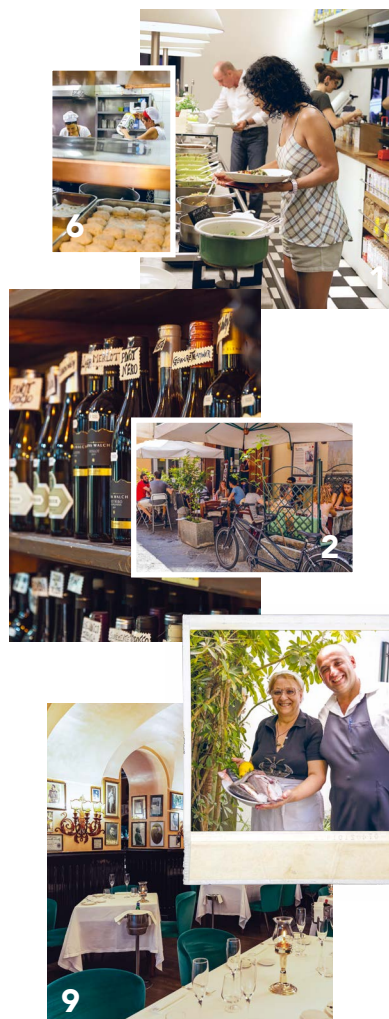
## KUNST &amp; CULTUUR

- 1 Bekijk overblijfselen uit Pompeï in het **Museo Archeologico Nazionale** > p. 29
- 2 De antieke Romeinse stad: **Scavi di Pompei** > p. 85
- 3 **Museo Cappella Sansevero** met de gesluierte Christus > p. 22
- 4 Een stad onder de stad: **Complesso Monumentale San Lorenzo Maggiore** > p. 25
- 5 Ga op avontuur in de vluchttunnel **Galleria Borbonica** > p. 44
- 6 Koninklijke rijkdom in **Palazzo Reale** > p. 42
- 7 In het **Certosa e Museo di San Martino** kom je tot rust > p. 62
- 8 Moderne beeldhouwkunst: **Jago Museum** > p. 26
- 9 Bonte verzameling in het **Museo Villa San Michele** > p. 122
- 10 Bewonder de **Duomo di Amalfi** > p. 104



## TOP 10

## RESTAURANTS



- 1 Kies bij **Etto** voor gezonde bowls > p. 30
- 2 Eet een traditionele *ragù* bij **Tandem** > p. 30
- 3 Ontdek wat er mogelijk is met vis bij **L'Ostricaio** > p. 49
- 4 Bij **Pizzeria Pavia** vind je de échte Napolitaanse pizza > p. 48
- 5 Burgers bij **12 Morsi** > p. 50
- 6 Bij **Trattoria da Nennella** vind je Napolitaanse humor en volks-gerechten > p. 69
- 7 Eten in een sterrenrestaurant: **Lo Stuzzichino** > p. 106
- 8 Laat je verwennen bij **Osteria da Peppino La Dispensa dell'Oste** in Pompeï > p. 93
- 9 Geniet van de klanken van Caruso in Sorrento bij **Ristorante Museo Caruso** > p. 105
- 10 Eten in je strandstoel kan bij **Bagni Tiberio** op Capri > p. 133





## TOP 10

## AVONDJE UIT

- 1 Proosten met bier en wijn bij **Oak** > p. 29

---

- 2 **Il Mantegno Vineria** schenkt lekkere wijn > p. 30

---

- 3 Napolitaanse livemuziek bij **Napulitanata** > Piazza Museo 11

---

- 4 Dansen in het maanlicht aan zee kan bij **Arenile 'Reload' Bagnoli** > Via Coroglio 14b

---

- 5 Cocktails bij **Alter Ego** > Via Santa Maria di Costantinopoli 105

---

- 6 Vinyl shoppen en een aperitief drinken bij **Fonoteca** > p. 65

---

- 7 **Teatro San Carlo**: van ballet tot opera > p. 54

---

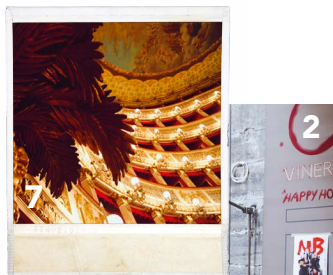
- 8 Zien en gezien worden in de **Zona San Pasquale** > rond Via Bisignano

---

- 9 Een drankje op straat met uitzicht > **Zona Via Aniello Falcone**

---

- 10 *Drinks with a view* bij **Capri Rooftop** > p. 129



## ROUTE BESCHRIJVING 1 (ca. 6,5 km)

Begin op het Piazza Santa Maria la Nova met koffie op het terras **1** en een cultureel hoogtepunt **2**. Koop een T-shirt **3**. Loop de Via Santa Maria la Nova in. Vervolg je weg tot de Via dell'Ecce Homo, die je rechts ingaat, waarna je de straat volgt tot het Via Candelora is geworden. Ga op het plein met de boompjes links de Via San Giovanni Maggiore Pignatelli in. Lunch halverwege de straat **4** en loop deze uit voor kunstwerkjes **5**. Ga linksaf voor een kunstwinkel **6**, een klooster **7**, een kerk **8** en een tassenwinkel **9**. Rechts in de Vico Quercia zit een bierbar **10**. Loop een stukje terug en ga links de Via San Sebastiano in naar het Piazza Bellini **11** **12**. Loop terug over het plein, ga bij Bar Lemmelemme het steegje in en ga links de Via San Pietro a Maiella in voor een boekwinkel **13**. Loop verder over het Piazza Luigi Miraglia en ga naar rechts bij de Vico San Domenico Maggiore. Sla halverwege linksaf naar de Via Francesco de Sanctis voor een museum **14** of blijf rechtdoor lopen en ga links bij het Piazzetta Nilo voor wijn **15**. Loop verder door Via San Biagio dei Librai, ook wel Spaccanapoli genoemd. Sla bij de Via Giovanni Paladino rechts voor *ragù* **16** of neem op de hoek een koffie bij het haar van Maradona **17**. Loop verder door de Via San Biagio dei Librai. Sla linksaf de Vico Santa Luciella in voor een schedel met oren **18** of blijf nog verder rechtdoor lopen voor lokale kunst **19** en een poppendokter **20**. Ga terug en sla rechtsaf de Via San Gregorio Armeno in voor wat kerstfeer **21**. Ga aan het einde van de kerststraat onder de grond **22** **24**, proef limoncello **23** en eet pizza **25**. Loop de Via dei Tribunali verder in en bezoek de kerk **26**. Keer om en loop door voor streetart **27**. Op het plein met de zuil staat een kerk met een meesterwerk van Caravaggio **28**. Bezoek de Duomo en het museum **29**. Verlaat de Duomo aan de Via Duomo, die je rechts in loopt, en ga bij Via Luigi Settembrini rechts voor moderne kunst **30**. Loop terug en ga rechts weer de Via Duomo in. Loop door, steek de Via Foria over en sla Via Crocelle a Porta San Gennaro in, die overloopt in de Via Vergini. Bezoek een museum **31** en bekijk mooie architectuur **32**. Vervolg je weg over de Via Arena della Sanità. Eet gebak **33** en proef (gefrituurde) pizza **34**. Loop verder door de Via Sanità voor unieke catacomben **35**. Neem de lift omhoog bij de Ponte Maddalena Cerasuolo, net voorbij het Piazza Sanità. Ga boven naar rechts en sla rechtsaf bij Via Materdei **36** of blijf rechtdoor lopen op Via Santa Teresa degli Scalzi om bij het Museo Archeologico Nazionale **37** uit te komen, waar je tegenover gezond kunt eten **38**.

# ROUTE 1

## NAPELS CENTRO STORICO & RIONE SANITÀ

### OVER DE ROUTE

Deze route laat je kennismaken met alles wat Napels te bieden heeft. Het kan erg druk zijn in deze wijken; tijdens de lunchuren (tussen 13.30 uur en 16.30 uur) is het wat rustiger op straat. Veel mensen maken gebruik van het vele streetfood dat wordt aangeboden. Het is niet aan te raden om deze delen van het oude centrum met de fiets te doen.

### DE WIJKEN

Ontdek het **Centro Storico** met de kenmerkende **Decumani**: drie lange straten die parallel van oost naar west lopen. Ze zijn de zichtbare herinneringen aan het Grieks-Romeinse verleden van de stad. In de 4e eeuw v.Chr. was dit gebied het Griekse stadscentrum en werd het Neapolis genoemd, oftewel: 'nieuwe stad'. De beroemdste van de drie straten is de **Via San Biagio dei Librai**, in de volksmond **Spaccanapoli** genoemd. Hier bevinden zich veel bezienswaardigheden. Spaccanapoli loopt vanaf de Via Duomo door tot de Quartieri Spagnoli. Vanuit hoger gelegen locaties in de stad is de straat gemakkelijk te herkennen: een lange, rechte lijn die dwars door het centrum loopt en zo het historisch centrum in tweeën slijt. Daaronder liggen de straten van het oude Neapolis.

Dit deel van Napels is heel kleurrijk. De wijk wordt sterk beïnvloed door de universiteit en de talrijke studenten. Zo vind je hier het conservatorium, de kunstacademie en diverse faculteiten van de universiteit. Veel zaken richten zich op deze doelgroep: muziek- en kunstwinkels, drukkerijen en boekhandels. Er zijn ook veel uitgaansgelegenheden.

**Rione Sanità** daarentegen is een echte volkswijk. De wijk ligt direct buiten de stadspoorten van het historisch centrum. De lokale bewoners zijn aardig en gastvrij en het is er altijd druk en levendig. Het barst van de verborgen

geschiedenis en cultuur. Je kunt hier rustig 24 eeuwen teruggaan in de tijd, maar ook moderne (straat)kunst is volop aanwezig.

Deze wijken hebben alles waar Napels voor staat: kunst, cultuur, religie en gastronomie, maar ook lawaai, chaos, traditie en Napolitaans temperament. Dit deel van de stad wordt niet voor niets één groot openluchttheater genoemd.

### WEINIG TIJD? DIT ZIJN DE HOOGTEPUNTEN:

**MUSEO ARCHEOLOGICO NAZIONALE + PIAZZA BELLINI + NAPOLI SOTTERRANEA + VIA SAN GREGORIO ARMENO + MUSEO CAPPELLA SANSEVERO**



**TIPS**  
// Zeker doen bij een eerste bezoek aan Napels  
// Ga 's ochtends in verband met sluitingstijden  
// Veel belangrijke bezienswaardigheden

## NAPELS CENTRO STORICO & RIONE SANITÀ

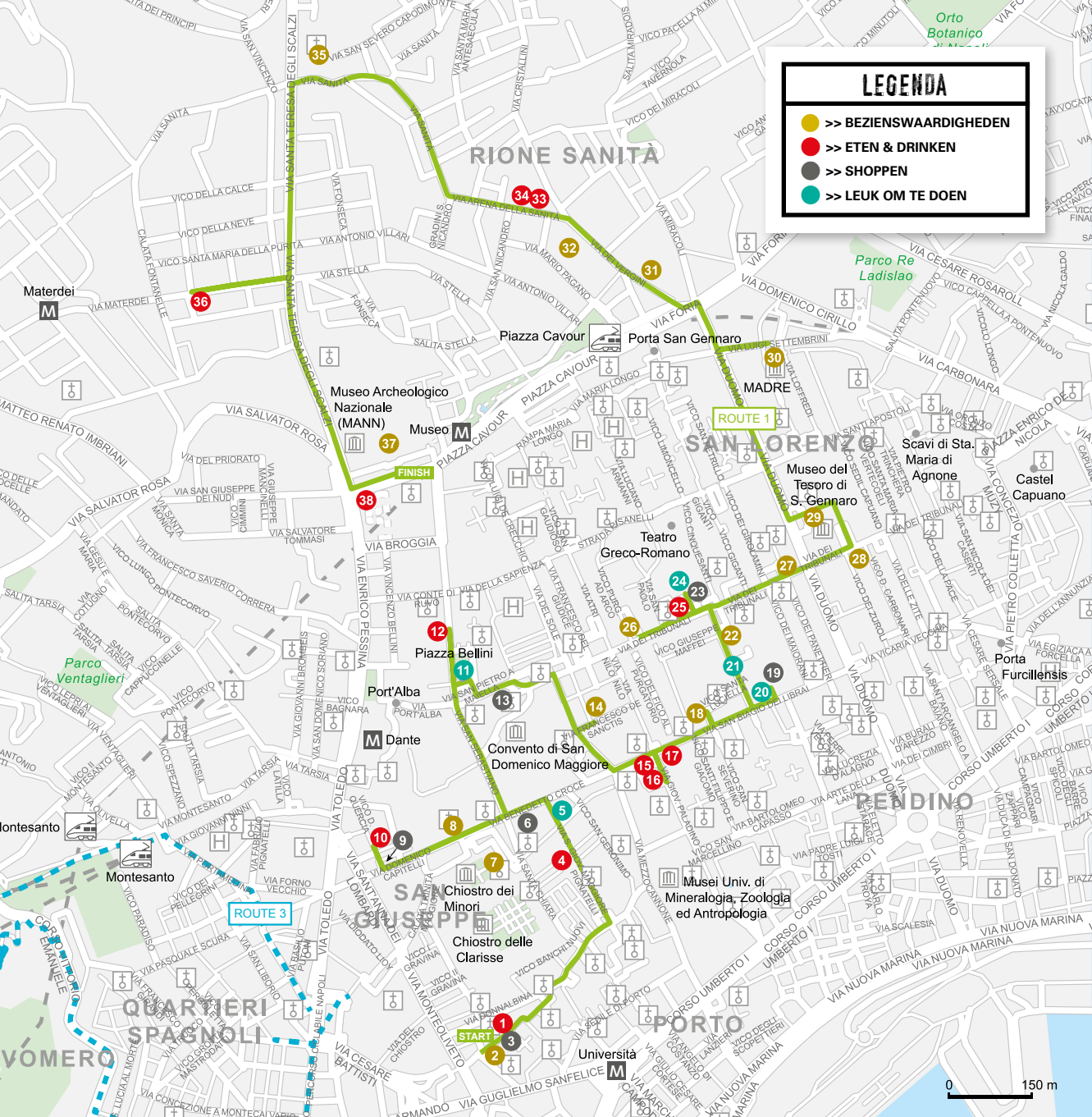
- 1 Ba-Bar La Nova Central
- 2 Complesso Monumentale di Santa Maria La Nova
- 3 Officina Flegrea
- 4 Salumeria Unpa
- 5 Museo Divino
- 6 360 gradi
- 7 Complesso Monumentale di Santa Chiara
- 8 Chiesa del Gesù Nuovo
- 9 Luca Talarico
- 10 Oak
- 11 **Piazza Bellini**
- 12 Etto
- 13 Libreria Colonnese
- 14 **Museo Cappella Sansevero**
- 15 Il Mantegno Vineria
- 16 Tandem
- 17 Bar Nilo
- 18 Chiesa di Santa Luciella ai Librai
- 19 Legatoria Artigiana Napoli
- 20 Ospedale delle Bambole
- 21 **Via San Gregorio Armeno**
- 22 Complesso Monumentale San Lorenzo Maggiore
- 23 Limonè
- 24 **Napoli Sotterranea**
- 25 Pizzeria I Decumani
- 26 Complesso museale Santa Maria delle Anime del Purgatorio ad Arco
- 27 Streetart Banksy
- 28 Pio Monte della Misericordia
- 29 Museo del Tesoro di San Gennaro / Duomo
- 30 Museo Madre
- 31 Jago Museum
- 32 Palazzo dello Spagnolo
- 33 Pasticceria Poppella
- 34 Isabella De Cham Pizza Fritta
- 35 Catacombe di San Gaudioso / Basilica Santa Maria della Sanità
- 36 Pizzeria Starita
- 37 **Museo Archeologico Nazionale**
- 38 Vitto Pitagorico



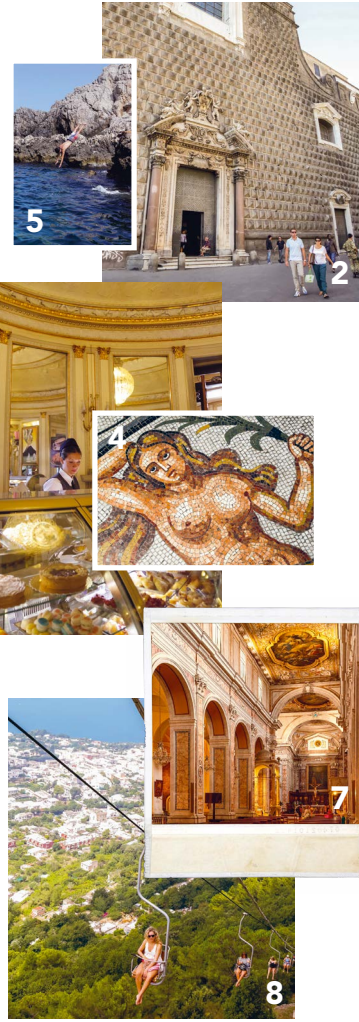
**TOP 10** **ZONDAG**

**LEGENDA**

- >> BEZIENSWAARDIGHEDEN
- >> ETEN & DRINKEN
- >> SHOPPEN
- >> LEUK OM TE DOEN



- 1 Ontbijt met een *graffa* bij **Gran Caffè Gambrinus** > p. 46
- 2 Bezoek de **Chiesa del Gesù Nuovo** > p. 22
- 3 Wandelen of fietsen over de **boulevard van Napels** > Via Partenope
- 4 Bewonder de **Galleria Umberto I** > p. 42
- 5 Ga naar de strandtent **Lido del Faro** op Capri > Punta Carena
- 6 Lunch uitgebreid bij **La Tagliata** aan de Amalfikust > p. 106
- 7 **Cattedrale dei Santi Filippo e Giacomo** in Sorrento > p. 102
- 8 Neem op Anacapri de **Seggiovia Monte Solaro** > p. 134
- 9 Ontspan tussen de locals in het **Real Bosco di Capodimonte** > p. 138
- 10 Ga wijnproeven aan de voet van de Vesuvius bij **Bosco de' Medici Winery** > p. 97





## BEZIENSWAARDIGHEDEN

**2** Het **Complesso Monumentale di Santa Maria La Nova** uit 1279 bestaat uit een klooster, een monumentale kerk met zestien kapellen en een museum. Je komt hier in contact met de rijke stadsgeschiedenis in combinatie met kunst en architectuur vanuit vele tijden. Internationale geleerden beweren dat in dit klooster graaf Vlad III, prins van Walachije – beter bekend als Dracula – hier in een kleine kapel begraven ligt. Een graftombe vol cryptische, onopgeloste aanwijzingen zou hier het bewijs van zijn.

via santa maria la nova 44, santamarialanova.com, open dagelijks 9.00-17.00, entree € 5, metro 1 università

**7** Het **Complesso Monumentale di Santa Chiara** hoort bij de gotische en sobere kerk Santa Chiara, die er vlak naast ligt. De bouw van het complex begon in 1310 en de kloosterkruisgang is allesbehalve sober gebleven. Tijdens de renovatie van het complex in 1742 is een groot deel van de achthoekige zuilen met citroengele, olijfgroene en azuurblauwe majolicategels gedecoreerd. Ook kun je archeologische opgravingen, een klein museum en een 18e-eeuwse kerststal bezichtigen.

via santa chiara 49c, monasterodisantachiara.it, open klooster ma-za 9.30-17.00, zo 10.00-14.00, kerk dagelijks 8.00-12.45 & 16.30-20.00, entree klooster € 7, entree kerk gratis, metro 1 dante

**8** De gevel van de **Chiesa del Gesù Nuovo** doet niet vermoeden dat hierachter een rijkversierde barokkerk schuilgaat. Rechts van de ingang vind je de tombe van de Napolitaanse arts San Giuseppe Moscati, die heilig werd verklaard in 1987. Een aantal van zijn persoonlijke voorwerpen is te zien in een ruimte achter de kapel. Veel mensen komen speciaal voor het bronzen beeld van deze arts om genezing te vragen of om dank uit te spreken nadat een zieke beter is verklaard.

piazza del gesù nuovo 2, gesunuovo.it, open ma-za 8.00-13.00 & 16.00-19.30, zo 8.00-13.00 & 16.00-20.30, entree gratis, metro 1 dante

**14** Het **Museo Cappella Sansevero** is halverwege de 18e eeuw als familiekapel ontworpen door Raimondo di Sangro, prins van Sansevero. Hij stond bekend





als uitvinder, wetenschapper, occultist en grootmeester van de vrijmetselarij. Beneden in de kapel staan twee van zijn gedetailleerde reconstructies van het aderstelsel van het menselijk lichaam. In het midden van de kapel ligt het meesterwerk *Cristo Velato*: een sculptuur van de gesluierte Christus, gemaakt uit één stuk marmer. Het lijkt net alsof je de sluier er zo van af kunt trekken. Reserveer je entreeticket ruim van tevoren.

via francesco de sanctis 19-21, museosansevero.it, open ma & wo-za 9.00-19.00, entree € 10 (reserveren verplicht), metro 1 dante

**18** De **Chiesa di Santa Luciella ai Librai** werd in 1327 gesticht door Bartolomeo di Capua als gebedshuis. Hij deed dit voor de steenbewerkers die bescherming voor hun ogen zochten bij Santa Lucia, de beschermster van het zicht. In de catacombe van de kerk wordt de beroemde schedel met de oren bewaard. Deze schedel werd tot halverwege 1900 gezien als een tussenpersoon tussen het aardse leven en het leven in het hiernamaals.

vico santa luciella 5/6, respiriamoarte.it, open dagelijks 10.30-18.00, entree € 5, metro 1 duomo

**22** Bij **Complesso Monumentale San Lorenzo Maggiore** kun je goed zien hoe de Griekse, Romeinse, middeleeuwse en moderne tijd van de stad in elkaar overlopen. De Grieks-Romeinse stad Neapolis is onder een metersdikke laag modder verdwenen, maar delen van die stad zijn onder het klooster te bezoeken. Hiervoor ga je ongeveer 15 meter onder de grond, waarna je in een 'stad onder de stad' terechtkomt. Ook de gotische basiliek met het houten plafond is fantastisch, net als de Sala Sisto V en Sala Capitolare met rijke plafondfresco's. piazza san gaetano 316, laneapolissotterrata.it, open dagelijks 9.30-17.30, entree € 9, metro 1 duomo

**26** Het **Complesso museale Santa Maria delle Anime del Purgatorio ad Arco** is een bijzondere combinatie van geloof en het bovennatuurlijke. Bij de ingang vallen direct de doodshoofden op. De kerk is vrij toegankelijk, maar de rest van het complex is alleen te bezoeken met een entreeticket. Stap in een wereld tussen dood en leven, en vraag hulp voor de verloren ziel van een geliefde aan de bruid Lucia. Haar schedel wordt hier nog steeds verzorgd en aanbeden. via dei tribunali 39, purgatorioadarco.it, open ma-za 10.00-14.00, entree € 7, metro 1 dante

**27** Van de mysterieuze **streetart** van **Banksy** is jammer genoeg nog maar één werk overgebleven in de stad: *la Madonna con la pistola*. In zwart-wit zie je een madonna, die wel erg veel lijkt op het beeld van de heilige Maria naast het kunstwerk. Boven haar hoofd heeft ze in plaats van een aureool een pistool; wellicht een kritische verwijzing naar de letterlijke schijnheiligheid van de onderwereld in Napels.

piazza gerolomini, metro 1 duomo, 2 piazza cavour

**28** Het **Pio Monte della Misericordia** is alleen al een bezoek waard door een bijzonder werk van de beroemde kunstenaar Caravaggio, *De zeven werken van barmhartigheid* uit 1606. Via een app krijg je een interactieve uitleg van het werk. Sla een bezoek aan de kunstgalerie boven de kerk niet over en vind het geheime doorkijkje met een uitzicht vanaf boven op het indrukwekkende schilderij.

via dei tribunali 253, piomontedellamisericordia.it, open ma-za 10.00-18.00, zo 9.00-14.30, entree € 10, metro 1 duomo



**29** In het **Museo del Tesoro di San Gennaro** ligt de schat van San Gennaro di Benevento, de patroonheilige van Napels. De schat bestaat uit een waardevolle verzameling van juwelen, smaragden, robijnen, goud en zilver. Het is officieel het bezit van het Napolitaanse volk zelf. Het museum bevindt zich naast de **Duomo**, de Dom van Napels. Drie keer per jaar, op de eerste zaterdag van mei, 19 september en 16 december, vindt hier het zogenaamde bloedwonder van San Gennaro plaats. Dan wordt het eeuwenoude bloed van de heilige, dat wordt bewaard in verzegelde *fiolen* (een type flesje), weer vloeibaar in de handen van de priester. Gebeurt dat niet, dan geloven de Napolitanen dat de stad een ramp zal meemaken. In de Duomo is een mooie kapel gewijd aan San Gennaro.

via duomo 149, tesorosangennaro.it, open dagelijks 9.30-18.00, entree € 12, metro 1 duomo

**30** Het **Museo Madre** is een museum voor moderne kunst. Naast de vaste tentoonstelling op de eerste verdieping zijn er wisselende exposities van kunstenaars van over de hele wereld. Het gebouw kijkt vanaf diverse punten uit op Compleso Monumentale Donnaregina, wat een bijzondere combinatie van oud en nieuw oplevert.

via settembrini 79, madrenapoli.it, open ma & wo-za 10.00-19.30, zo 10.00-20.00, entree € 8, metro 2 piazza cavour

**31** De moderne beeldhouwkunstenaar Jago heeft er niet zomaar voor gekozen om zijn museum in de wijk Rione Sanità te openen. Het **Jago Museum** wordt geleid door Cooperativa La Sorte, een groep talentvolle jongeren die hard werken om deze wijk, waar veel werkloosheid heerst, nieuwe kansen te geven. Met het entreebewijs voor het museum mag je ook naar binnen bij de Basilica San Severo Fuori le Mura, waar Jago's werk *Il Figlio Velato* te bewonderen is. Het is een moderne, maar rakende versie van de *Cristo Velato*.

piazzetta crociferi 4, jago.art, open ma-do 10.00-14.00, vr-zo 15.00-19.00, entree € 8, metro 2 piazza cavour

**32** Het **Palazzo dello Spagnolo** is een goed voorbeeld van Napolitaanse barok met rococoversieringen. Het is gebouwd in 1738 en ontworpen door de architect Ferdinando Sanfelice. Karakteristiek is de monumentale trap met een

