

Mijn leven is niet meer van mij

Mijn leven is niet meer van mij

Een ervaringsverhaal over de eenzame en invaliderende
aandoening obsessive compulsive disorder

Nikki Koppelaar

Brave New Books

Copyright © 2023 : Nikki Koppelaar

Auteur : Nikki Koppelaar

Vormgeving : Nikki Koppelaar

Foto cover : Adobe Stock

ISBN : 9789464808681

NUR : 402

Eerste druk, 2023

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Nikki Koppelaar.

Voor D.K. en J.K.

Inhoud

Voorwoord	9
Hoe het allemaal is begonnen	13
Zwanger zijn als je OCD hebt	25
Wat betekent OCD voor mijn gezin	41
Mijn weg naar herstel	47