

LINKA NEUMANN

Noorse
truien
breien

WARME TRUIEN VOOR
BUITENMENSEN EN
AVONTURIERS

KOSM • S

Inhoud

Voorwoord	7
Over de wol	9
Eerst nog even dit	11
Natuurtrui	
Natuurtrui	16
Natuurvest	20
Natuurtrui voor kinderen	24
Føyka-trui	29
Alasuq-trui	
Dikke Alasuq-trui	38
Dunne Alasuq-trui	42
Fjordtrui	
Fjordtrui met ingezette mouwen	52
Fjordtrui met ronde pas	56
Fjordvest	60
Matoaka-trui	65
Galdrer-trui	70
Molinka-trui	74
Noordkaaptrui	
Noordkaaptrui	82
Noordkaapvest	88
Bostrui	95
Decemberhoofdband	101
Pelgrimstrui	
Dikke pelgrimstrui	106
Dunne pelgrimstrui	110
Stormtrui	116
Wolventrui	120
Tusseladd-trui	
Tusseladd-trui	130
Dikke Tusseladd-trui	134
Tusseladd-vest	138

Voorwoord

Vier jaar geleden ben ik met mijn twee honden naar Røros verhuisd, op zoek naar nieuwe avonturen. Ik had nooit gedacht dat dit mijn leven zo zou veranderen.

Ik kreeg een baan in het verpleeghuis en iedereen, werkelijk iedereen (bewoners en personeel), was daar aan het breien. Zelf was ik nooit verder gekomen dan het bekende poppendasje. Dus toen ik al dat prachtige breiwerk zag, besloot ik ook maar eens aan de slag te gaan met wol. Het werd een traditionele Noorse trui en zo is het allemaal begonnen ...

Ik was een buitenkind en kreeg mijn eerste husky toen ik negen was. Wij woonden niet zo ver van Helge Ingstad, een bekende ontdekkingsreiziger en liefhebber van sledehonden. Zat ik niet op school, dan was ik bij hem. Helge leerde me sledehonden mennen en hij bracht me de schoonheid bij van de adembenemende Noorse natuur. Bossen, vlaktes en dieren vormen voor mij nog altijd mijn belangrijkste inspiratiebron en daarom vind ik ook dat mijn ontwerpen tegen weer en wind bestand moeten zijn.

Mijn eerste trui vernoemde ik naar de wildernis. De Natuurtrui is ook speciaal voor in de ruige natuur. Hij is enorm populair geworden. Als ik iemand daarin zie lopen, maakt me dat ontzettend blij.

Mensen die veel buiten zijn, dragen graag kwalitatief goede, onverslijtbare kleren. Daarom heb ik behoorlijk wat tijd besteed aan het uittesten van die Noorse en IJslandse wol, die zich onder alle weersomstandigheden fantastisch blijkt te houden.

Na twee jaar vlijtig breien, begon ik een Instagramaccount (@valleyknits), omdat ik graag de foto's en illustraties wilde delen van patronen waarmee ik werkte. Dat bleek een gouden greep, want tot mijn verbazing nam in augustus 2018 een uitgeverij contact met mij op met de vraag of ik er een boek van wilde maken. Dat wilde ik natuurlijk, al was het wel even slikken om samen te werken aan iets wat helemaal van mij was. Toch ben ik heel blij met het eindresultaat.

In elk ontwerp is enorm veel liefde gestoken. Eindeloos breien, nadenken over kleurcombinaties en zoeken naar de juiste wol. Om maar niet te spreken van al dat breiwerk dat ik heb moeten uithalen.

Ik vind het geweldig mijn ontwerpen met jullie te kunnen delen. Ik hoop dat jullie de truien mooi vinden en inspiratie krijgen om zelf ook te gaan breien.

Veel succes!





Over de wol

Omdat mijn truien tegen weer en wind moeten kunnen, gebruik ik uitsluitend onbehandelde Noorse en IJslandse wol. Wol uit het noorden is robuust en slijtvast.

IJslandse wol, *Álafosslopi* en *Léttlopi*, is samengesteld uit dekhaar en onderwol. Hij is daarom waterafstotend en ongelooflijk warm. De Noorse wol komt van de stevige, duurzame, langvezelige onderwol van Noorse schapen. Ik vind vooral Pellsullgarn (*Blåne*, *Tinde* en *Sølje*) van Hillesvåg Ullvarefabrikk erg prettig. Deze wol voelt zacht en comfortabel aan. De natuurlijke, langvezelige grijze wol uit de Pellsull-serie krijgt na het verfbad een mooie, warme gemêleerde kleur.

In dit boek zijn de volgende Noorse wolsoorten gebruikt:

Rauma 3-draadse breiwool (22 steken op 10 cm)

Vamsegarn van Rauma (14–16 steken op 10 cm)

Finull van Rauma (26 steken op 10 cm)

Peer Gynt van Sandnes Garn (22 steken op 10 cm)

Pellsullgarn van Hillesvåg Ullvarefabrikk, in drie diktes:

Blåne (14 steken op 10 cm), *Tinde* (22 steken op 10 cm) en *Sølje* (25 steken op 10 cm)

Troll van Hillesvåg Ullvarefabrikk (13 steken op 10 cm)

In dit boek zijn de volgende IJslandse wolsoorten gebruikt:

*Álafosslopi** (13 steken op 10 cm)

Léttlopi (18 steken op 10 cm); een dubbele draad *Léttlopi* komt overeen met *Álafosslopi*; dat is wel handig om te weten als je een kleur van *Léttlopi* kiest die *Álafosslopi* niet heeft

Voor de gevoelige huid

Ik weet dat er mensen zijn die vinden dat alle wol kriebelt. Wol wordt zachter na enkele wasbeurten en als je de trui een paar keer hebt gedragen. Dus wacht even met klagen tot je het kledingstuk goed hebt gespoeld (leg het altijd op een vlakke ondergrond te drogen om uitrekken te voorkomen). Van mijn selectie is Pellsull de zachtste wol die het minst kriebelt.

* De fabrikanten van deze wol gebruiken verschillende codes en namen voor dezelfde kleuren. In dit boek gebruik ik Järbo-kleurcodes.



Eerst nog even dit

- Kijk op Instagram op de hashtags van de truien – daar vind je veel goede ideeën voor kleur- en wolkeuze.
- Op internet vind je veel handige instructievideo's waarin de verschillende technieken en werkwijzen duidelijk worden uitgelegd.

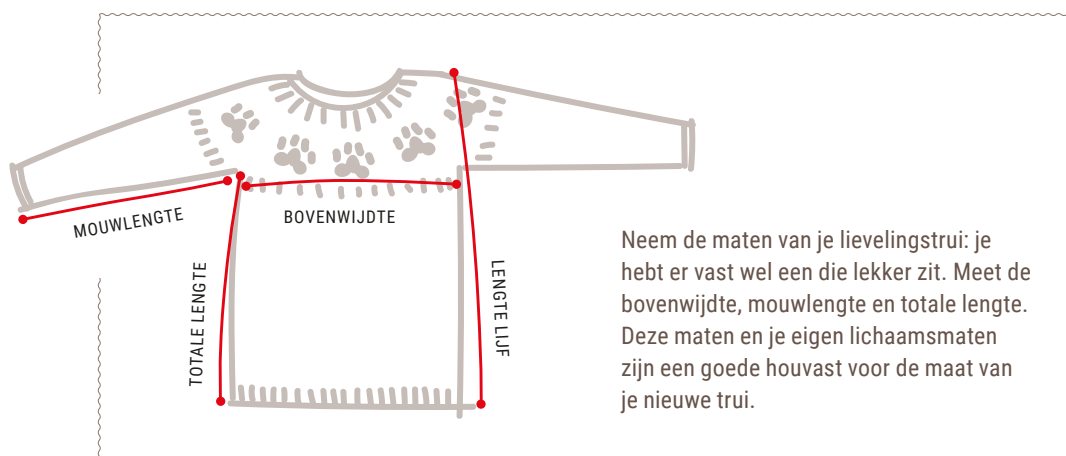
Maten

Als je gaat meten: houd het meetlint niet te strak.

Bovenwijdte: meet deze over het breedste gedeelte van de borst.

Mouwlengte: meet deze vanaf de binnenkant van de arm tot de gewenste lengte.

Totale lengte: meet deze vanaf de schouder tot de onderkant van de trui.



Neem de maten van je lievelingstrui: je hebt er vast wel een die lekker zit. Meet de bovenwijdte, mouwlengte en totale lengte. Deze maten en je eigen lichaamsmaten zijn een goede houvast voor de maat van je nieuwe trui.

Proeflapje

Brei altijd eerst een proeflapje om te kijken hoe vast of los je breit. Tel het aantal steken per 10 cm en ga over op dickere naalden als je er meer hebt dan aangegeven en op dunnere naalden als je er minder hebt.

Handig

Goede breinaalden, naaldenmeter, meetlint, markeerringetjes, stopnaald en schaar zijn praktisch om binnen handbereik te hebben als je breit.

Tips

Als je erg vast breit, is het verstandig om een dickere naald te gebruiken voor de motieven.



A woman with long dark hair is standing in a snowy, misty forest. She is wearing a light blue turtleneck sweater with a white and red floral pattern across the chest and shoulders. Her hair is blowing in the wind. The background is a soft-focus winter scene with snow-covered evergreen trees.

Natuurtrui

Voor het motief van deze buitentrui liet ik me inspireren door mijn grote liefde voor honden. Al mijn hele leven heb ik honden om me heen, vooral husky's. Op dit moment heb ik twee hele lieve. Daarom moest en zou er een trui met pootafdrukken komen.

Ik maakte gebruik van de IJslandse wol van Álafosslopi, die is samengesteld van dekhaar en onderwol. Daardoor is deze trui lekker warm en waterafstotend. Hij is geschikt voor allerlei weersomstandigheden; als het regent of sneeuwt gaan de dekharen overeind staan, waardoor ze een extra isolerend laagje vormen.

WOL:
Álafosslopi
Highland groen 801230
Naturel 80051
Groen 80056
Léttlopi, roestkleurig 19427
(dubbele draad)



Natuurtrui

MATEN

S (M) L (XL) XXL

PROEFLAPJE

10 cm op naalden nr. 6 = 13 st

WOL

Álafosslopi

HOEVEELHEID WOL

Lage hals

Grijs (800056): 500 (500) 600 (700) 700 g

Warm oranje (801236): 100 g

Chocoladebruin (800867): 100 g

Naturel (800051): 100 (100) 100 (200) 200 g

Hoge hals

Bereken 100 g extra van de basiskleur,
grijs (800056)

NAALDEN

Sokkennaalden nr. 4½ en 6

Rondbreinaald 40 cm nr. 4½ en 6

Rondbreinaald 80 cm nr. 4½ en 6

MATEN VAN DE TRUI

Mouwen damestrui: 47 (48) 49 (50) 51 cm

Mouwen herentruï: 50 (51) 52 (53) 54 cm

Bovenwijdte (beide truien):

93 (101) 110 (120) 129 cm

Lengte lijf damestrui: 41 (42) 43 (44) 45 cm

Lengte lijf herentruï: 43 (44) 45 (46) 47 cm



Alasuq-trui

Ik ben in Oslo opgegroeid, niet ver van het huis van de ontdekkingsreiziger Helge Ingstad. Daar ging Ik maar wat graag langs bij zijn dochter Benedicte, kleindochter Marit en al hun husky's. Een van mijn lievelingshonden daar heette Alasuq.

Maar opgelet: dit is geen patroon voor beginnende breisters. Delen van het motief worden namelijk met drie draden gebreid. Je moet er dus wel even voor gaan zitten, maar het resultaat is er dan ook naar. Ik heb een ontwerp gemaakt met een dikke en met een dunne wol.





WOL:
Álafosslopi
Soldatengroen 801230
Beige 809972
Marineblauw 800118
Amber 809971
Chocoladebruin 800867

Dikke Alasuq-trui

MATEN (DAMES/HEREN)

S (M) L (XL) XXL

PROEFLAPJE

10 cm op naalden nr. 6 = 13 st

WOL

Álafosslopi

HOEVEELHEID WOL

Lichtgrijs (809974): 400 (500) 600 (700) 700 g
Warm oranje (801236): 100 (100) 200 (200) 200 g
Saffraangeel (809964): 100 g
Groen gemêleerd (809966): 100 g
Blauwgroen (801232): 200 g

NAALDEN

Sokkennaalden nr. 4½ en 6
Rondbreinaald 40 cm nr. 4½ en 6
Rondbreinaald 80 cm nr. 4½ en 6

MATEN VAN DE TRUI

Mouwen damestrui: 47 (48) 49 (50) 51 cm
Mouwen herentruï: 50 (51) 52 (53) 54 cm
(of de gewenste lengte)
Bovenwijdte (beide truien):
93 (101) 110 (120) 130 cm
Lengte lijf damestrui: 41 (42) 43 (44) 45 cm
Lengte lijf herentruï: 43 (44) 45 (46) 47 cm
(of de gewenste lengte)



Molinka-trui



Ik heb altijd een zwak gehad voor truien met een doorlopend motief en ik wilde een trui maken die anders was dan mijn andere truien. Toen ik mijn eerst Molinka-trui breide, maakte ik met een vriendin en de honden een huttentocht bij Hakadal. We aten heerlijk, wandelden op sneeuwtrackers en waren verder de hele dag aan het breien. Elke keer als ik een Molinka-trui zie, denk ik terug aan die huttentocht.



Molinka-trui

MATEN

S (M) L (XL) XXL

PROEFLAPJE

10 cm op naalden nr. 3½ = 22 steken

WOL

Rauma 3-draads breiwool

HOEVEELHEID WOL

Oker (146): 350 (400) 450 (500) 550 g

Donkerblauw (184): 150 (200) 200 (200) 200 g

Zeegroen (175): 150 (150) 150 (150) 200 g

Oranje (177): 50 g alle maten

NAALDEN

Sokkennaalden nr. 3 en 3½

Rondbreinaald 40 cm nr. 3 en 3½

Rondbreinaald 80 cm nr. 3 en 3½

MATEN VAN DE TRUI

Truien met ingezette mouwen zitten beter als ze een beetje ruimer vallen. Meet je bovenwijdte en tel er 10 cm bij op voor de juiste maat.

Mouwen damestrui: 47 (48) 49 (50) 51 cm

Mouwen herentruï: 52 (53) 54 (55) 56 cm

(of de gewenste lengte)

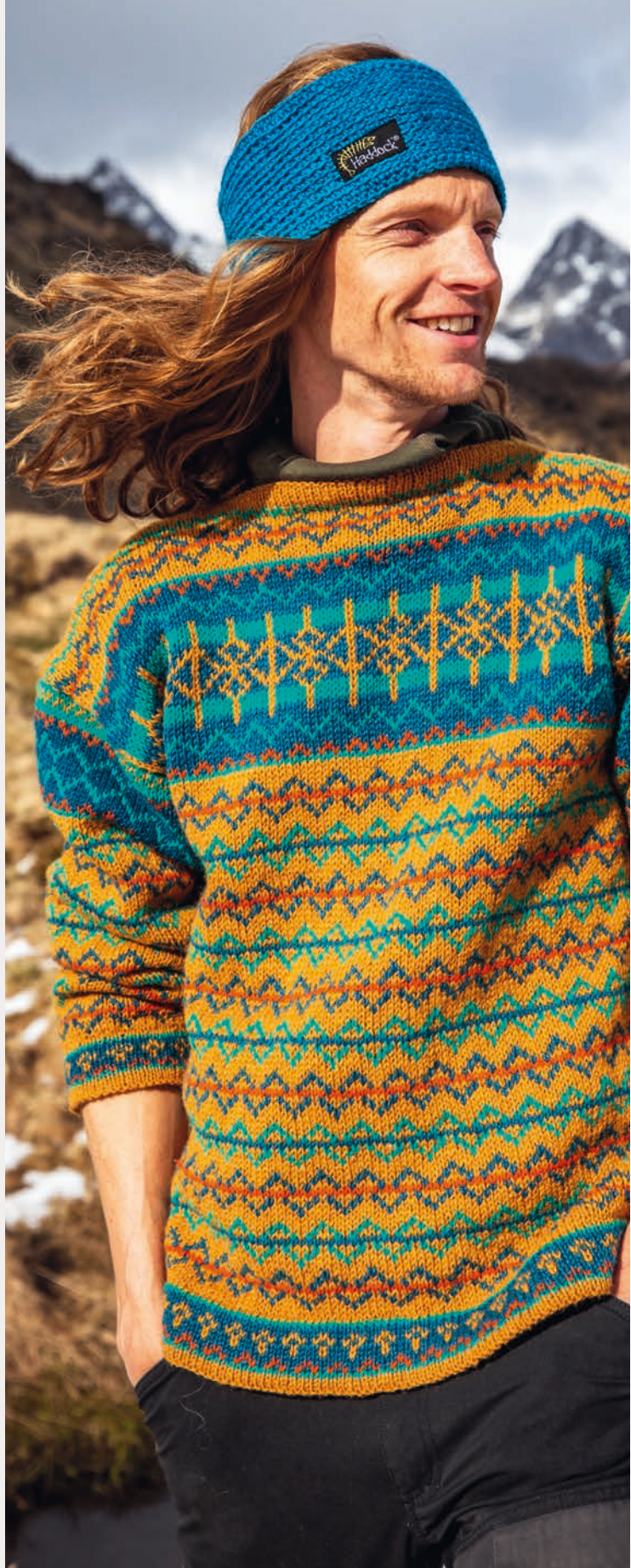
Bovenwijdte (beide truien):

90 (103) 114 (125) 131 cm

Lengte lijf damestrui: 63 (65) 66 (67) 69 cm

Lengte lijf herentruï: 67 (69) 70 (72) 74 cm

(of de gewenste lengte)



Gebreide wollen truien in schitterend Scandinavisch design

Met de breipatronen van Linka Neumann brei je zelf stoere, behaaglijke en duurzame truien met Noorse prints in de mooiste kleuren. Jouw zelfgebreide Noorse trui is niet alleen mooi en tijdloos, maar zal vanzelf uitgroeien tot je meest gekoesterde kledingstuk met tal van herinneringen. Laat je inspireren door de prachtige foto's, kies je favoriete ontwerp en ga aan de slag!

- * 13 unieke ontwerpen
- * uitgebreide werkbeschrijvingen en diagrammen
- * verschillende kleurvarianten
- * van S tot XXL
- * 4 ook als vest



KOSM • S

NUR 474

Kosmos Uitgevers,
Utrecht/Antwerpen



9 789043 922883

www.kosmosuitgevers.nl