

5.

Weet wat je van een kind mag verwachten

De concentratie van mensen evolueert naar mate we ouder worden en wordt groter. Dit kan gaan van enkele seconden (baby/peuter) tot 3 kwartier (adolescenten). Deze tijdsperiode zal groeien naarmate de leeftijd stijgt. Het is belangrijk om rekening te houden met het feit dat er, zelfs tussen kinderen van dezelfde leeftijd, sterke individuele verschillen kunnen zijn.

Een leuk spel om focus, concentratie en het werkgeheugen te trainen is: 'Simon'. Het is hierbij de bedoeling om zo veel mogelijk kleurencombinaties in de juiste volgorde te onthouden. Een nieuwere variant op dit spel is 'Boplt'.

Geef positieve aandacht en complimenten

30.

We hebben vaak de neiging om de aandacht te leggen op dat wat niet goed gaat. Bij problemen met concentratie wordt dit met enige regelmaat benoemd, ook waar het kind bij is. Doe dit liever niet. Het kan daardoor zijn dat ook het kind deze overtuiging gaat hebben en zelfs uitspreekt. Je krijgt dan situaties waarbij een kind gaat zeggen: 'Ik kan daar niet aan meedoen, want ik heb een concentratieprobleem'.

Maar wanneer we kinderen juist leren waar hun talenten liggen en vertellen dat ze kunnen groeien in vaardigheden die ze (nog) niet onder de knie hebben, zal dit hun zelfbeeld en houding veranderen.

Kinderen groeien van complimenten. Het blijft belangrijk om (ook bij kleine stapjes) complimenten te geven. Door complimenten groeit het zelfbeeld van je kind en gaat het zelf meer ervaren waar hij goed in is!