

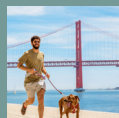
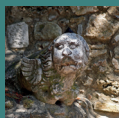
WAT
&
HOE

PORTUGAL

REISGIDS

Top 10
hoogtepunten
& HANDIGE
KAARTEN

Inhoud



Over Portugal 6-21

Reiswijzer 22-35

Top 10-selectie 36-37

De beste hotspots 38-53

Verken het land per streek 54-187



WELKOM IN PORTUGAL

Sprookjesachtige stranden, vers geplukte sinaasappels, betoverende steden, overheerlijke port en wijn, de onvolprezen keuken en gastvrije inwoners. Ontdek het hartverwarmende Portugal.

Reiswijzer

Voordat je weggaat	24-25
Vervoer naar Portugal	26
Vervoer in Portugal	27-29
Praktische tips voor Portugal	30-33
Taal	34-35



Voordat je weggaat

WANNEER GAAN

De beste reisperiode is afhankelijk van de regio waar je naartoe wilt en de activiteiten die je hebt gepland. Het voorjaar en de herfst, dus van april tot juni en in september/oktober, zijn ideaal als je veel wilt ondernemen. De temperatuur is dan aangenaam, het wordt zelden te warm, en ook valt er niet veel regen, behalve in het noorden en de berggebieden langs de grens. Zwemmen in zee zit er deze maanden niet in, tenzij je een zeewatertemperatuur (Atlantische Oceaan) van 16–18 °C prima vindt.

Hartje zomer is het zeewater niet echt veel warmer, maar met 20 °C wel wat aangenamer. Aan de stranden van de Algarve begint het badseizoen vaak in juni en loopt door tot in oktober. Door de zomerse hitte, die zwemliefhebbers en zonnebaders juist aantrekt, kunnen stadsbezoeken erg vermoeiend zijn. In Lissabon, Porto en andere steden verschuiven activiteiten naar de late namiddag en avond. De mist- en regenrijke Portugese winter spreekt vooral surfers aan. Zij maken in die periode gretig gebruik van de hoogste en meest woeste golven aan de Atlantische kust.

REISDOCUMENTEN

Vakantiegangers uit Nederland en België dienen hun paspoort of identiteitskaart mee te nemen. Aan de grens worden steekproefsgewijze controles uitgevoerd. Reis je met de auto naar Portugal, dan neem je uiteraard je rijbewijs en je autopapieren mee.

VEILIG EN VOORBEREID OP REIS

Reis veilig en geïnformeerd, lees voor vertrek daarom de actuele reisadviezen van de Rijksoverheid op nederlandwereldwijd.nl. Houd rekening met gewijzigde openingstijden en/of toegangseisen voor de bezienswaardigheden die je wilt bezoeken.

Top 10-selectie

- | | | |
|-----|------------------------------|-----|
| 1. | Praias do Algarve | 167 |
| 2. | Sagres & Cabo de São Vicente | 170 |
| 3. | Belém | 57 |
| 4. | Sintra | 61 |
| 5. | Mosteiro de Batalha | 119 |
| 6. | Coimbra | 129 |
| 7. | Vale do Côa | 95 |
| 8. | Serra da Estrela | 127 |
| 9. | Castelo de São Jorge | 67 |
| 10. | Porto | 96 |



1 ★★ PRAIAS DO ALGARVE

Met een lengte van 200 km biedt de Algarve enkele van de mooiste stranden van Europa: van weidse bogen met zacht, goud zand tot kleine verscholen baaien onder grotten en okerkleurige kliffen. Je kunt gemakkelijk een hele vakantie besteden aan het kiezen van jouw favoriete strand. Of je nu met je gezin gaat, wilt watersporten of een Robinson Crusoe-gevoel wilt ervaren: de keus is aan jou.

Droomstranden van oost naar west

De reeks prachtige stranden begint bij Praia Verde (groen strand), ten oosten van Tavira. De weg ernaartoe leidt door een met pijnbomen begroeid dal en een duinketen. De zee is hier rustig en warm; perfect voor kleine kinderen. Tussen Cacela Velha en Monte Gordo, 2 km verder naar het oosten, vind je een reeks vergelijkbare stranden.



De beste hotspots

Portugal in een glas	40-41
Natie van zeevaarders	42-43
Pousadas en solares	44-47
Fado - de stadsblues van Lissabon	48-49
Keukentradities	50-51
Azulejos	52-53



Portugal in een glas

Geïnspireerd door de inheemse druivensoorten en het zonnige klimaat produceren wijnmakers rode en witte kwaliteitswijnen die zich prima kunnen meten met wijnen uit andere goede wijnstreken.

In een groot deel van het land is het niet gemakkelijk om wijn te maken. Veel wijnstokken groeien op scherp, gloeiend heet schistgesteente, 700 m boven zeeniveau. De hellingen zijn zo steil dat de stokken alleen met de hand kunnen worden verzorgd. Dit geldt vooral voor de prachtige Dourovallei (► blz. 100) in het noorden, sinds lang bekend om de productie van druiven voor port en een van de oudste teeltgebieden ter wereld. Tegenwoordig komen hier mooi gestructureerde rode wijnen vandaan.

WIJNBOW MET TRADITIE

Verder naar het zuiden, in de provincies Beira Alta en Beira Litoral, worden de volle rode wijnen van de Dão en de fruitige rode wijnen van Bairrada gemaakt. De Alentejo is een van de meest gerenommeerde wijnstreken van Portugal. Nieuwe producten en frisse ideeën worden hier niet geschuwd.

Liefhebbers van witte wijn mogen de krachtige, licht mousserende *vinho verde* uit het noordwesten van Portugal niet missen. Deze wijn heeft in de afgelopen jaren zijn ouderwetse imago afgeschud en vormt het perfecte aperitief. Bestel hem op een schaduwrijk terras of bij een voorgerecht van gegrilde sardines.

PORT: ALTIJD PERFECT

Port is het traditionele, universele geschenk van Portugal aan de wijnwereld. Het kan op elk moment van de dag worden genoten; witte port met tonic als aperitief of een oude tawny bij een stuk chocoladetaart. Terwijl wijn al sinds de Romeinse tijd in de 100 km lange Dourovallei wordt gemaakt, stamt port uit de 17e eeuw. Toen Britse handelaren door de oorlogen met Frankrijk geen rode wijn meer konden krijgen, begonnen ze Portugese wijnen te waarderen.

In 1703 werd bij het verdrag van Methuen de belasting op Portugese importwijn in Groot-Brittannië verlaagd, in ruil voor vergunningen voor Britse textielhandelaren in Portugal. Omdat de wijnen het transport over

Verken het land per streek

Lissabon en omstreken

94-113

Noord-Portugal

114-129

Midden-Portugal

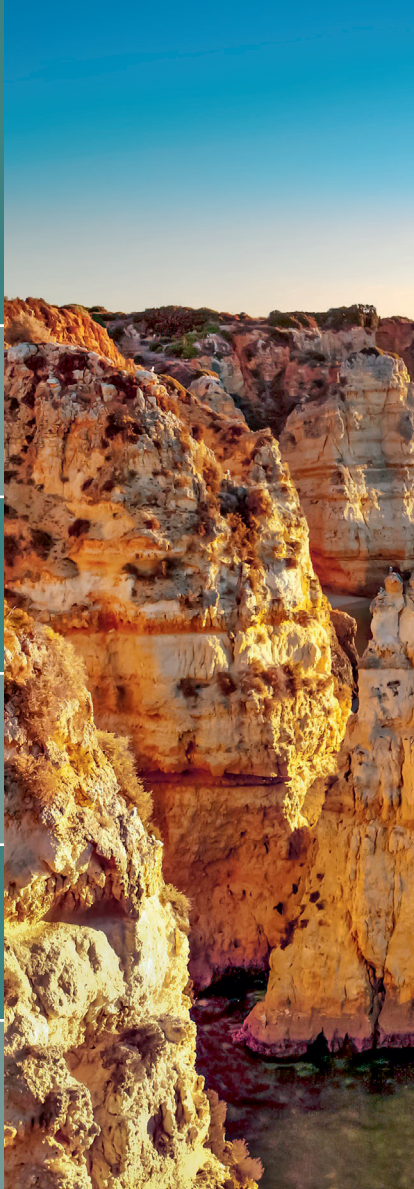
130-150

De Alentejo

151-169

De Algarve

170-187



NOORD- PORTUGAL

De wieg van Portugal staat in het noorden. Koning Afonso (1109-1185) is namelijk in Guimarães geboren. Hij stichtte het eerste onafhankelijke Portugese koninkrijk, met Guimarães als hoofdstad. Ook bracht het noorden Portugals laatste en langst regerende dynastie voort, de hertogen van het huis van Bragança, die in 1640 op de troon kwamen en die behielden tot het uitroepen van de republiek in 1910.

Porto, de grootste stad van het noorden, werd rijk in de tijd van de ontdekkingen, toen zeelui en kooplieden naar Brazilië reisden en terugkwamen met goud en diamanten, waarmee de extravagante kerken en paleizen van de stad werden gefinancierd. Later leende de stad zijn naam aan de port en profiteerde van de porthandel. Nog altijd domineert Porto de vallei van de Boven-Douro en het zuidelijk van de Douro gelegen Vila Nova de Gaia.

Het noorden is een gebied van contrasten. De Minho ligt binnen de historische grenzen van Portucale, tussen de rivieren de Douro en de Minho. Het is een welig groen landschap, omdat het de meeste regen krijgt in Portugal.

Veel van de grond wordt beheerd door kleine boerenbedrijven, maar er is ook een groot aantal statige landhuizen. Het dichtbevolkte gebied kent een paar van de grootste markten van Portugal. Er bevinden zich ook twee belangrijke historische steden – de eerste hoofdstad van Portugal, Guimarães, waarvan het middeleeuwse centrum werelderfgoed van de Unesco is, en het religieuze centrum Braga. Trás-os-Montes is een wild en ruw berggebied met afgelegen dorpen en een streng klimaat. Er kunnen hier maar weinig gewassen worden verbouwd. Alleen de meest resistente wijnen alsook enkele druiven voor de Mateus Rosé en portproductie verdragen het klimaat.

De oude binnenstad van Lissabon

Bij deze wandeling kom je door vier heel verschillende wijken – Alfama, Baixa, Chiado en Bairro Alto – die samen de historische kern van Lissabon vormen. Een deel van de route gaat met de tram en ook het kabelspoor wordt gebruikt; een leuke, ontspannen manier om een heuvel op te komen. Je kunt de wandeling in 2 uur doen, maar neem liever een halve dag de tijd, zodat je etalages kunt kijken en genieten van cafés, kerken en musea.

1-2 Begin je wandeling vanaf Praça do Comércio, het grote plein aan de waterkant, met je rug naar de rivier. Het plein is ook nog steeds bekend onder de naam Terreiro do Paço, naar het koninklijk paleis dat hier vroeger stond. In het midden van het plein staat een beeld van Dom José I, koning van Portugal ten tijde van de aardbeving van 1755 en de daaropvolgende heropbouw van Lissabon.

Loop rechtdoor en onder de triomfboog door. Dit brengt je in de Rua Augusta, de belangrijkste winkelstraat van Baixa (benedenstad). Op zonnige dagen wemelt het hier van passanten, straatzangers en straathandelaren. De winkels hier zijn een gevarieerde mix, je vindt er filialen van grote modeketens en eigenaardige plaatselijke winkels, zoals het uit 1913 stammende Casa Macário (nr. 272-274). Kijk aan het eind van de straat even naar links, naar de Elevador de Santa Justa, een zeer populaire ijzeren lift die in 1902 werd gebouwd om Baixa met Chiado te verbinden.



PORTUGAL

- De **Top 10-selectie** van onbetwiste hoogtepunten
- De **beste hotspots**: van de lekkerste restaurants tot de mooiste musea
- Verken het **land per streek**
- Met stadswandelingen en **insider tips**

Van 960 kilometer strand tot adembenemende bergen, chique winkelstraten, traditionele feesten en een obsessie voor voetbal, Portugal heeft het allemaal.

Uiteraard met Lissabon als een van de kleinste en meest sfeervolle hoofdsteden van Europa. De levendige sfeer van Portugal is het ontdekken waard.



NUR 512



9 789043 930574