

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Overzichtskaart	6
Algemene tips	8
De mooiste wandelingen in de Algarve	9
Symbolen	11
GPS-Tracks	14
Algarve: land en volk	17
Vrije tijd in de Algarve	19
Klimaattabel Algarve (Faro)	20
De wandelgebieden in de Algarve	29
Informatie en adressen	36
De west- en zuidwestkust van de Algarve	
1 4.15 uur Over de kliffenroute van Odeceixe	42
2 5.00 uur Naar het strand van Amoreiro bij Rogil	45
3 6.00 uur Grote rondwandeling naar de Ponta da Atalaia	48
4 4.00 uur Het pad der geuren vanuit Bordeira	52
5 5.00 uur De getijdenweg van Carrapateira	55
6 4.30 uur Naar de Ponte de Aspa	59
7 4.15 uur Grote rondwandeling bij Cabo de São Vicente	62
8 5.00 uur Van Raposeira naar de baai van Barranco	66
9 4.30 uur Over het kliffenpad van Sagres naar Figueira	69
10 3.30 uur Kliffenweg van Luz naar Salema	72
11 3.30 uur Van Luz via de Ponta da Piedade naar Lagos	75
In de Serra de Monchique	
12 3.30 uur Door het bos van Barão de São João	78
13 3.00 uur Klim naar de Miradouro dos Picos	80
14 2.30 uur Uitzichten tussen Fóia en Monchique	83
15 6.00 uur De watervallenroute in de Serra de Monchique	85
16 3.45 uur De molenroute van Monchique	90
17 7.00 uur Rondwandeling rond de Picota	94
18 3.00 uur De rivierkloof van Lagoão bij São Marcos da Serra	98
19 2.15 uur Megalietenroute van Vale Fuzeiros	101
20 4.45 uur Naar het stuwmeer van de Arade-rivier	104
21 3.50 uur Op de Cerro Grande en door de kloof van de Algre-rivier ..	107

Achterland van Barlavento

22	4.30 uur	Van Boliqueime naar Castelo de Paderne	110
23	2.15 uur	Op de uitzichtrijke Rocha da Pena, 479 m	114
24	2.00 uur	In het karstgebied ten zuiden van Salir	117
25	3.00 uur	Rondwandeling naar de zeven bronnen bij Corcitos	120
26	2.15 uur	Over de Cerro da Zorra bij Amendoeira	123
27	3.00 uur	Op de puttenroute rond Mesquita Alta	126
28	1.30 uur	Op de Cerro da Cabeça, 197 m, bij Moncarapacho	130

Aan de zuidkust

29	2.15 uur	Naar Rocha Delicada bij Mexilhoeira Grande	132
30	1.45 uur	De 'geur van de zee' bij Alvor	134
31	2.00 uur	De route van de zeven hangende valleien bij Carvoeiro	136
32	2.00 uur	Op het natuurpad van Praia Grande bij Armação de Pêra	139
33	4.00 uur	Strandwandeling op het Ilha de Tavira	142
34	3.00 uur	In het Reserva Natural do Sapal	145

Serra do Caldeirão

35	5.30 uur	Lus om Azinhal dos Mouros aan de grens met Alentejo	148
36	3.30 uur	In de dorre hooglanden rond Corte de Ouro	151
37	3.15 uur	Naar de grote dolmen van Pedras Altas bij Mealha	154
38	2.00 uur	Klim naar de Cerro da Masmorra bij Mealha	157
39	3.00 uur	Van Vale da Rosa naar het verlaten dorp Vale Luís Neto	160
40	3.15 uur	Bij de bron van de rivier de Odeleite	163
41	7.30 uur	Aan de zuidrand van de Serra do Caldeirão bij Parises	166
42	5.00 uur	De bovenloop van de rivier de Odeleite bij Casas Baixas	170

Noordelijke hoogvlakte en rivierdal van de Guadiana

43	4.45 uur	In de hooglanden bij Martim Longo	173
44	4.00 uur	Bergop en bergaf rond het dorp Vaqueiros	176
45	3.30 uur	Het grensgebied rond Giões	179
46	3.30 uur	De puttenroute rond Pereiro	182
47	4.00 uur	De amandelroute bij Alta Mora	185
48	3.00 uur	Op de Cerro da Boa Vista	188
49	4.30 uur	Naar het uitkijkpunt van Ladeiras do Pontal	191
50	3.30 uur	Wandeling langs de grote rivier bij Laranjeiras	194
51	4.30 uur	In het Mata Nacional das Terras da Ordem bij Odeleite	196
52	4.00 uur	Rondwandeling rond het dorp Odeleite	199
53	2.15 uur	De panoramaroute bij Azinhal aan de rivier de Guadiana	202

Register	204
----------	-----



Costa Vicentina
Douro

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31
- 32

OCEANO

Algemene tips

Gebruik van de wandelgids

Om de oriëntatie te vergemakkelijken is deze wandelgids ingedeeld in vijf wandelgebieden, die in de inleiding (pag. 29-35) worden beschreven. Hier wordt ook vermeld welk wandelgebied in welk jaargetijde het beste te bewandelen is. De beschrijving van elke wandeling wordt voorafgegaan door een kort overzicht van de belangrijkste informatie. Dan volgt een gedetailleerde routebeschrijving die begeleid wordt door een wandelkaartje met ingetekende route en hoogte-aanduiding. De afzonderlijke begin- en eindpunten evenals belangrijke bezienswaardigheden zijn opgenomen in de beschrijving en het register. De overzichtskaarten op de vorige pagina's en de achteromslag informeren over de locatie van de afzonderlijke wandelingen.

Zwaarte

De meeste wandelingen voeren over duidelijk herkenbare en doorgaans goed gemarkeerde paden en wegen. Desondanks is bij sommige wandelingen oriëntatievermogen, een goede lichamelijke conditie en tredzekerheid noodzakelijk. Ook mag u bij sommige routes geen last hebben van hoogtevrees. De weersomstandigheden kunnen de zwaarte van bepaalde wandelingen aanzienlijk beïnvloeden. Om de zwaarte van een wandeling in te kunnen schatten, is elke wandeling met een kleur gemarkeerd. De zwaarte van elke route wordt uitgebreid per wandeling afzonderlijk beschreven.

Gemakkelijk Wandelingen over voornamelijk brede en goed gemarkeerde paden en wegen; ze lopen over overwegend vlak terrein met slechts geringe hoogteverschillen. Deze routes zijn niet erg lang (de meeste minder of iets meer dan 10 km) en ook bij slechte weersomstandigheden goed begaanbaar. Ze zijn ook geschikt voor kinderen en ouderen.

Tamelijk moeilijk Middelzware wandelingen over smalle en doorgaans duidelijk gemarkeerde paden. Deze wandelingen hebben doorgaans een lengte van 10 tot 18 km en hebben af en toe stevige beklimmingen en afdalingen. Tredzekerheid is op bepaalde onderdelen noodzakelijk. Desondanks zijn deze routes ook geschikt voor de minder geoefende wandelaar.

Moeilijk Uitdagende wandelingen die vanwege hun lengte (meer dan 18 km) en/of hoogteverschillen een goede conditie vereisen en ook eisen stellen aan tredzekerheid en oriëntatievermogen. Deze wandelingen zijn geschikt voor ervaren wandelaars met een goede conditie.

De mooiste wandelingen in de Algarve

Naar de Ponte de Aspa

Wandeling langs indrukwekkende baaien aan de westkust naar een van de mooiste uitkijkpunten van de Algarve (wandeling 6, 4.30 uur).

Grote rondwandeling bij de Cabo de São Vicente

Wandeling op de grens van de west- en zuidkust met de beroemdste kaap van Zuid-Portugal als begin- en eindpunt (wandeling 7, 4.15 uur).

De watervallenroute in de Serra de Monchique

De mooiste wandeling in het hoogste gebergte van Zuid-Portugal (wandeling 15, 6 uur).

De megalietenroute van Vale Fuzeiros

Niet één wandeling in Zuid-Portugal biedt zoveel monumenten uit de steentijd: menhirs, dolmen en graven in overvloed (wandeling 19, 2.15 uur).

Op de uitzichtrijke berg Rocha da Pena

Indrukwekkend karstlandschap in Barrocal (wandeling 23, 2.15 uur).

De route van de zeven hangende valleien bij Carvoeiro

Adembenemende zandsteenkust tussen Albufeira en Portimão (wandeling 31, 2 uur).

Lus om Azinhal dos Mouros aan de grens met Alentejo

Verlaten hooglanden aan de grens met Alentejo (wandeling 35, 5.30 uur).

Avontuurlijke wandeling aan de zuidrand van de Serra do Caldeirão bij Parisés

Langs dalen, bronnen en afgelegen verlaten dorpen in het achterland bij de kust (wandeling 41, 7.30 uur).

De amandelroute bij Alta Mora

Op ontdekkingsreis door een 'begrip': de Algarve (wandeling 47, 4 uur).

Wandeling langs de grote rivier bij Laranjeiras

De mooiste wandeling door het grootste rivierdal van de Algarve met vele uitzichten op de Guadiana (wandeling 50, 3.30 uur).

Wandeltijden

De vermelde looptijd van elke wandeling is vastgesteld aan de hand van persoonlijke gemiddelden en gaat uit van een rustig wandeltempo. De aangegeven tijden zijn echt looptijden zonder rust- en fotopauzes of de tijd die u nodig heeft om u te oriënteren. U kunt de hier aangegeven looptijden dus naar individueel wandeltempo aanpassen. Het is aan te bevelen aan het begin een korte wandeling uit deze gids te maken om te controleren of uw persoonlijke looptijd veel afwijkt van de tijd die hier aangegeven wordt.

Uitrusting

Afgezien van enkele uitzonderingen aan de centrale zuidkust (wandelingen 29, 30, 32, 33 en 34), volstaan voor de meeste wandelingen goed ingelopen wandelschoenen met profielzool. Een wandelstok gaat vooral tijdens langere wandelin-

**Wandeling op een kalksteenplateau met opmerkelijke geschiedenis**

Rocha da Pena betekent 'rots van verdriet'. Volgens de overlevering zouden de moslims, nadat het kasteel op hen was heroverd, gevlucht zijn naar de moeilijk toegankelijke hoogvlakte. De grot Algar dos Mouros is een herinnering hieraan, evenals de verdedigingswerken, die echter uit de Keltisch-Iberische periode dateren. De Rocha da Pena is tegenwoordig een beschermd natuurgebied. Het kalksteenplateau is ongeveer 2 km lang (oost-west gemeten) en domineert de omgeving. Het hoogste punt is 480 m en u kunt hier dan ook genieten van een prachtig uitzicht.

Beginpunt: bij de dorpsfontein van Rocha da Pena, 321 m.

Bereikbaarheid: vanuit Loulé de M 525 op richting Salir, verder op de N 124 en op de Rua de Rocha da Pena in het gehucht Rocha da Pena, 22 km. Parkeerplaatsen in overvloed in de buurt van de dorpsfontein. Niet per openbaar vervoer bereikbaar.

Zwaarte: korte wandeling, voornamelijk over grindwegen en goed gemarkeerde paden.

Markeringen: geel/rode markering. Wegwijzer 'Rocha da Pena' (Pequena Rota 18 vanuit Loulé).

Hoogteverschil: 230 m.

Horeca: er zijn cafés in de dorpen Penina en Rocha da Pena.

Tip: het nabijgelegen dorp Alte is een bezoek zeker waard. De grootste bezienswaardigheid is hier de dorpskerk, waarvan het altaar geheel is bedekt met 18e-eeuwse tegels (azulejos).

Straat door het dorp Penina.



Deze rondwandeling begint bij de **dorpsfontein (1)** in **Rocha da Pena**. De Fonte dos Amados is een mooie fontein die om een johannesbroodboom heen is gebouwd. Tegenover de fontein loopt de route over een verharde weg omhoog in de richting van het uitzichtpunt op de berg. De weg gaat al gauw over in een onverharde weg en wordt geflankeerd door olijf-, vijgen- en aardbeibomen. Bij een bord dat informatie verschaft over de geologie van de omgeving, maakt de weg een grote bocht naar rechts en blijft gestaag klimmen naar de indrukwekkende hoogvlakte. Na ongeveer 700 meter bereikt u een duidelijk gemarkeerde kruising. Vanaf hier gaat u

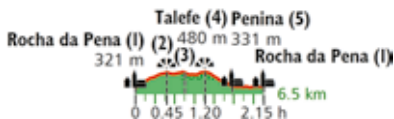


Op de top van de Talefe.

eerst naar **Miradouro Norte (2)**, een nabijgelegen uitzichtpunt, in het noorden. U heeft hier uitzicht over een groot deel van het beschermd natuurgebied en de uitlopers van de Serra do Caldeirão.

Vervolgens keert u terug naar de kruising, waar u rechtsaf gaat naar het gehucht **Planalto** (hoogvlakte). Dan volgt er een bijzonder mooi gedeelte van de wandeling. U volgt een smal pad door dicht macchia-landschap. In het voorjaar vallen hier vooral de wilde venkelstruiken op. Borden langs de route informeren u over flora, fauna, geologie en achtergronden van de regio en het natuurpark. Al snel bereikt u een interessante bezienswaardigheid; rechts ziet u de overblijfselen van een **lange stenen muur (3)** die naar verluidt dateert uit de ijzertijd en in de middeleeuwen door de moslims als verdedigingswal werd gebruikt. Voorbij de muur voert de weg een stuk langs de zuidelijke helling van de rotsen. U steekt een met bloemen bezaaide vlakte over (kijk vanaf hier nog een keer terug naar de muur). Nu wandelt u licht klimmend op een brede, onverharde weg over de hoogvlakte. In het westen kunt u de uitlopers van de Serra de Monchique zien. Van de route afdwalend, voert een smal pad omhoog

naar de top van de **Talefe (4, 480 m)**. Al na een klim van 5 minuten kunt u al genieten van het geweldige uitzicht naar het zuiden, met onder andere het dorp **Penina**, het volgende doel. Vanaf de top daalt u weer af naar de





Langs de karstkliffen van de Rocha da Pena.

wandelroute en volgt u die naar links. U loopt plaatselijk steil naar beneden. Zodra de eerste huizen in zicht komen, gaat de onverharde weg over in een verhard pad. Links van de weg passeert u een waterbekken en zet u de wandeling voort over de geel/rood gemarkeerde weg naar het pittoreske centrum van het dorp **Penina (5)**. De gevels van de huizen zijn allemaal witgekalkt en slechts een enkele keer treft u blauw omrande ramen en deuren aan. Bij het verlaten van het dorp buigt de weg schuin links af en gaat over in een onverharde weg die op zijn beurt weer overgaat in een smal pad langs een muur. Al gauw bereikt u een breder grindpad dat u rechtdoor volgt. Links van u kunt u nog een keer genieten van het prachtige uitzicht over het massief. Het laatste deel van deze wandeling voert over een brede weg met lichte beklimmingen en afdalingen naar het dorp **Rocha da Pena**, waar u bij de **dorpsfontein (1)** de wandeling afsluit.





Tegenstrijdigheid in de Barrocal: vruchtbaar rivierdal en dor karstplateau

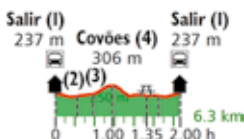
Salir heeft de naam een van de mooiste dorpen in de Barrocal te zijn. Het ligt op een terras tussen de beschermde natuurgebieden van de Rocha da Pena (noordwesten) en Fonte Benémola (zuidoosten). Deze korte rondwandeling voert door het grillige brongebied van de Ribeira Moinhos en hoog over de uitlopers van de Cabeço de Areia naar het gehucht Covões, waar u een geweldig uitzicht heeft op Salir.

Beginpunt: aan de zuidkant van Salir, in de Rua Manuel Dom Eusébio, tegenover een café, 236 m.

Bereikbaarheid: vanuit Loulé de M 525 naar Salir, 15 km. Parkeren is toegestaan langs de Rua Manuel Dom Eusébio. Salir is vanuit Loulé ook per bus te bereiken, de halte bevindt zich nabij het café.

Zwaarte: korte wandeling over geasfalteerde wegen, onverharde wegen en paden; doorgaans goed gemarkeerd. In verband met stekelige struiken kunt u het beste een lange broek dragen.

Markeringen: geel/rood. Wegwijzer 'Percurso Pedestre de Salir'.



Hoogteverschil: 190 m.

Horeca: er zijn cafés en restaurants in Salir.

Tip: ten noorden van het centrum van Salir zijn er nog overblijfselen van een 12e-eeuwse Almohadische vesting te bezichtigen.

Overwoekerd karstlandschap bij Salir.

