

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Overzichtsk kaart	6
Algemene tips	8
De mooiste wandelingen van IJsland	11
GPS-Tracks	13
Symbolen	16
Wandelen op IJsland	18
Informatie en adressen	27
1 7.45 uur Skógar – Fimmvörðuháls, 1019 m – Þórsmörk	30
2 2.30 uur Grotten en kloven van Þórsmörk	32
3 1.45 uur Uitzichtberg Valahnúkur, 465 m	34
4 3.30 uur Tafelberg Þórólfsfell	36
5 4.30 uur Pakgil: Kloven en gletsjers	38
6 2.30 uur Vogelrotsen van Vík	40
7 2.15 uur Uitzichtberg Bláhnúkur, 945 m	42
8 2.15 uur Brennisteinsalda – de kleurige berg, 881 m	44
9 8.00 uur Thermische zone van Hrafninnusker	46
10 3.00 uur Panoramaronde van Suðurnámur	48
11 1.15 uur Kirkjubæjarklaustur	50
12 2.00 uur Watervalronde in het nationale park Skaftafell	52
13 3.45 uur Morsárdalur	54
14 6.45 uur Kristínartindar, 1126 m	57
15 2.30 uur Liparietbergen in de kloof van Hvannagil	60
16 1.40 uur In het bos van Hallormsstaður	63
17 2.30 uur Naar de Strútsfoss	66
18 1.45 uur Hengifoss	68
19 3.00 uur Brúnavík-baai	70
20 5.30 uur Rond de kleurige bergen van Bakkagerði	72
21 5.30 uur Stóruð	75
22 1.45 uur Fuglabjagarnes – strand en kliffen langs de noordkust	78
23 2.15 uur Rauðanes	80
24 1.20 uur Vogelrotsen bij de vulkaan Rauðinúpur	82
25 1.15 uur Rotseiland Eyjan	84
26 3.30 uur Naar de Jökulsá-canyon	86
27 1.45 uur Hljóðaklettur – Rauðhólar	88
28 1.20 uur Hólmatungur	90
29 2.30 uur Hafragilsfoss en Dettifoss	92
30 2.15 uur Dimmuborgir	94

31	1.30 uur	Uitzichtberg Vindbelgjarfjall, 529 m	96
32	1.30 uur	Grjótagjá	98
33	1.00 uur	Solfatarenronde naar de Námafjall	100
34	1.30 uur	Krafla	102
35	4.30 uur	Súlur	104
36	1.45 uur	Op het Trollen-schiereiland	106
37	2.15 uur	Gvendarskál	108
38	3.00 uur	Kaldalón	110
39	1.30 uur	Mýrarfjall	112
40	1.00 uur	Dynjandifoss (Fjallfoss)	114
41	2.30 uur	Látrabjarg	116
42	2.00 uur	Helluvatn	118
43	2.15 uur	Rondwandeling door het Vatnsdalur	120
44	1.00 uur	Vogels en hete bronnen – Reykhólar	122
45	2.30 uur	Fjordzicht vanaf de Svörtuklettar	124
46	2.00 uur	Ránagil	126
47	1.30 uur	Selvellir	128
48	2.00 uur	De basaltkust van Arnarstapi	130
49	1.45 uur	Eldborg	132
50	2.30 uur	Bæjarfell	134
51	2.40 uur	Glymur	136
52	2.00 uur	Þingvellir	138
53	1.20 uur	Nesjavellir	140
54	2.45 uur	Geometrisch gebied van Hengill	142
55	1.45 uur	Thermisch gebied van Krýsuvík	146
Register			146



○ Vestmannaey
○ Heimay



Algemene tips

Gebruik van de wandelgids

De 55 wandelingen in deze wandelgids zijn in de volgende vijf regio's onderverdeeld (zie ook pag. 19 e.v.):

- Zuid-IJsland (wandelingen 1-15)
- Oost- en Noordoost-IJsland (wandelingen 16-21)
- Noord-IJsland (wandelingen 22-37)
- West-IJsland (wandelingen 38-49)
- Regio Reykjavík (wandelingen 50-55)

De ligging van de afzonderlijke wandelingen binnen de regio's is aangegeven op de overzichtkaart voor de beschrijving van de wandelingen.

Voor elke beschrijving vindt u korte informatie over uitgangspunt, plaats van vertrek, heenreis, tijdsduur en zwaarte van de wandeling, onderdak en mogelijke varianten. Met de plaats van vertrek wordt de dichtstbij gelegen plaats bedoeld, waar inkoopmogelijkheden zijn. Bij het kopje van de wandeling staan symbolen over eet- en drinkgelegenheden, geschiktheid voor kinderen en toegang per openbaar vervoer; preciezere en actuele informatie over busverbindingen is te vinden op internet of in de op IJsland verkrijgbare folders van de busmaatschappijen.

Bij elke wandeling staat een diagram met tochtprofiel, totale wandelduur en afstand van de tocht, of de afzonderlijke etappes en een kaartuitsnede met rood ingetekend routeverloop. Wandelkaarten, zoals men ze uit de Alpen gewend is, zijn in IJsland nog niet voor alle gebieden beschikbaar. Houd er vooral rekening mee, dat op IJsland geen enkele kaart gelijke tred kan houden met de geologische veranderingen (en vaak ook nieuwe wegen).

Oriëntatiepunt: De reddingshut in de baai van Brúnavík bij Bakkagerdi (wandeling 19).



Zwaarte

Om de moeilijkheden onderweg beter te kunnen inschatten zijn de nummers van de wandelingen in verschillende kleuren aangegeven – overeenkomstig de moeilijkheidsgraad. Deze moeten als volgt worden geïnterpreteerd:



Brug op het langeafstandswandelpad Skógar – Þórsmörk (wandeling 1).

Gemakkelijk Deze paden zijn meestal goed gemarkeerd, voldoende breed, niet al te steil en ook bij slecht weer relatief veilig begaanbaar. Ze zijn ook met kinderen of voor oudere wandelaars onder normale omstandigheden zonder gevaar te wandelen.

Tamelijk moeilijk Deze paden zijn voor het grootste deel voldoende gemarkeerd, maar smal en kunnen over korte stukken al enigszins geëxponeerd of steil zijn, en kunnen bij slecht weer snel tot problemen leiden (zie de speciale waarschuwingen bij de desbetreffende tochten).

Zwaar Deze paden zijn grotendeels of geheel ongemarkeerd en/of hebben moeilijke passages zoals rivierdoorsteken of vulkaanvelden en/of zijn zeer geëxponeerd. Bovendien zijn deze tochten vaak erg lang en stellen ze hoge eisen aan oriëntatievermogen en conditie. Door slecht weer kunnen deze tochten erg uitlopen.

Gevaren

We hebben natuurlijk geprobeerd, de wandelingen zo samen te stellen, dat onnodige gevaren vermeden worden. Toch wordt op IJsland meer dan elders een goed verantwoordelijkheidsgevoel en een juiste zelfinschatting gevraagd. Zo hangen de looptijden, die weliswaar op zo nauwkeurig mogelijke ervarings- en meetgegevens berusten, vooral af van het individuele prestatievermogen. Weersomslagen komen op IJsland zeer vaak voor, en verschillende weerfasen kunnen elkaar snel opvolgen. Sneeuw kan in hogergelegen gebieden en in de bergen gedurende de hele zomer het lopen bemoeilijken. In principe geldt dat men klimatologisch ongeveer 2000 hoogtemeters moet bijtellen, om op vergelijkbare Midden-Europese waarden te komen. Sterke regen maar ook sterke zonnestraling kunnen de gletsjerrivieren snel doen stijgen. Daardoor kunnen op een wandeling vertragingen ontstaan als er rivieren (watertemperatuur 3-5°C) doorwaad moeten worden. Bij het doorwaden (nooit op blote voeten!) moet men de heupgordel van zijn rugzak losmaken, om zich bij een val snel te kunnen bevrijden. Daarom is het ook aan te raden op het lichaam een klein noodpakket mee te dragen. Hoge eisen worden gesteld aan de oriëntatievaardigheden met behulp van kaarten, soms lopen wandelingen langs oude verbindingspaden of schapenpaadjes. Om zich in het padloze terrein te kunnen voortbewegen, moet men het gebruik van kaart en kompas perfect beheersen, bij mist indien mogelijk op vrij zicht wachten. Het gebruik van een GPS kan bij adequate kennis zinvol zijn (zie pag. 13).

Men moet vooral oppassen in hete vulkanische gebieden. Alleen in de bekende gebieden zijn er beveiligingen in de vorm van kleine paadjes die met touwen zijn afgezet. Vermijd in gebieden met solfataren (heetwaterbronnen) de witte plekken en randen van de met kokend zwavelzuur of modder gevulde poelen – hier heerst verhoogd instortingsgevaar! Loop ook nooit te dicht langs warme spuitende bronnen, en let daarbij ook op de windrichting.

Heet thermaal water, gemengd met koud bronwater, zorgt voor een aangename badtemperatuur – hier in Hveravellir.



Vertrouw niet blind op informatie van IJslanders, ook van huttenwaarders. Het veiligheidsbewustzijn is vaak minder sterk ontwikkeld, dan men misschien uit de Alpen gewend is. Voor noodgevallen (bergongelukken en vermissingen) is er de IJslandse Reddingsdienst:

De mooiste wandelingen van IJsland

Over de pas Fimmvörðuháls

Deze pittige wandeltocht loopt vanaf de indrukwekkende Skógawaterval omhoog naar de gletsjers en langs de rokende krater van de Eyjafjalljökull naar Þórs mörk, een groen dal met machtige gletsjerrivieren (wandeling 1, 8 uur).

Bláhnúkur

Vanuit Landmannalaugar, het centrum van het nationale park Fjallabak, voert een middelzware klim door een afwisselend landschap met lavavelden en solfataren naar de top van de Bláhnúkur. Van daar heeft men een onvergetelijk uitzicht op kleurige bergen van lipariet en vertakte rivieren (wandeling 7, 2.15 uur).

Skaftafell

Het schitterende wandelingetje geeft een goede indruk van het nationale park. Een van de bekendste onderwerpen langs het pad is de door basaltzuilen omlijste Svartifoss, maar ook het groene landschap tussen gletsjers en zandvlakten is een belevens (wandeling 12, 2 uur).

Hengifoss

Het pad loopt door bloeiende weiden omhoog naar twee van de mooiste watervallen van IJsland: de door basaltzuilen omgeven Litlanesfoss en de machtige Hengifoss, die over roodzwarte rotsen omlaag stort. De blik reikt tot ver over het Lögurinnmeer (wandeling 18, 1.45 uur).

Rauðhólar

De afwisselende wandeling in de Jökulsárgljúfur loopt over een goed aangelegd pad tussen oude vulkaanpijpen door, waarvan de basaltzuilen door de woeste rivier Jökulsá á Fjöllum werden blootgelegd. Het doel is de fraai gekleurde, donkerrode vulkaankegel Rauðhólar (wandeling 27, 1.45 uur).

Námajfall

Deze gemakkelijke, maar niet geheel ongevaarlijke tocht is ideaal, om de secundaire verschijnselen van het vulkanisme te beleven: modderbronnen, solfataren & co. vindt men in Hverarönd. Vanaf de top van de Námajfall geniet men dan van het landschap rond Mývatn (wandeling 33, 1 uur).

Arnarstapi

Deze wandeling is uniek: ze toont niet alleen een fascinerende klinkkust met basaltrotsen en een kolkende zee, een bizarre rotspoort in zee en een zeevogelshow, maar ook een mogelijkheid wat te gaan eten en drinken in een idyllisch gelegen café (wandeling 48, 2 uur).

Glymur

Een uitdaging: Ze loopt door een grot, steekt de rivier over via een boomstam en klimt steil omhoog naar een doorwaadbare plaats. Maar het loont de moeite, om IJslands hoogste waterval tussen bemoste rotsen in de diepte te zien storten (wandeling 51, 2.40 uur).

Bingvellir

Gelegen op de geologische grens tussen Europa en Amerika, behoort deze historische vergaderplaats van het IJslandse parlement tot de belangrijkste bezienswaardigheden. Een afwisselende rondwandeling leidt door de Alle-mensen-kloof, langs de Öxaráwaterval en door een lavaveld met diepe met water gevulde spleten (wandeling 52, 2 uur).

Geothermisch gebied Hengill

Vanuit de stad Hveragerði voert deze fascinerende wandeling naar het actieve geothermische gebied bij de vulkaan Hengill. Behalve een goede conditie moet men ook een handdoek meenemen, want onderweg is er een mooie natuurlijke zwempool (wandeling 54, 2.45 uur).



Een 'klassieker' voor ieder, die een goede eerste indruk van Landmannalaugar wil krijgen

Het actieve vulkaan gebied van Fjallabak zorgt niet alleen voor de warme bronnen bij de berghut, maar ook voor de vele prachtig gekleurde solfataren aan de voet van de 'brandende berg'. Het zijn vooral de groen van de kloof Grænagil en de diepzwarte lavastroom van obsidiaan – die tijdens de laatste uitbraak in de 16e eeuw is gevormd en die zich uitstrekt tot aan de camping – en het eindigt met het rood, geel en wit van de bergen rondom.

Beginplaats: Hella, Kirkjubæjarklaustur, gelegen langs de ringweg.

Beginpunt: Camping of berghut van Landmannalaugar, 600 m.

Hoe er te komen: Landmannalaugar is ook voor personenauto's bereikbaar over de F 208 vanuit het noorden. Het berijden van de hele piste, voorbij Eldgja, blijft echter alleen voorbehouden aan 4-WD-voertuigen. Direct voor de camping is een doorwaadbare plaats (voor terreinwagens) – ervoor bevindt zich echter een parkeerplaats voor gewone auto's. In de zomer is er een dagelijkse

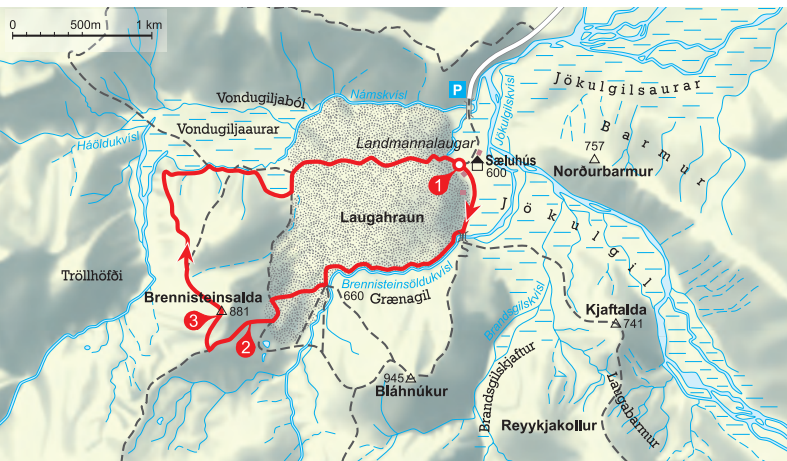
busverbinding vanuit Reykjavík via Landmannalaugar naar Skaftafell (gegidste wandeling, waarbij ook onderbrekingen en deeltrajecten mogelijk zijn).

Hoogteverschil: 300 m.

Zwaarte: Een korte steile passage in de afdaling, goed, gemakkelijk pad.

Onderdak: In Landmannalaugar: berghut van Ferðafélag van IJsland (115 slaapplaatsen) met huttenwaard of eenvoudige camping. Winkeltje en café in de zomer.

Variante: Te combineren met wandeling 7 naar de Bláhnúkur en/of met wandeling 10 naar de Suðurnámur.





Uitzicht vanaf de top van de Brennisteinsalda over de kleurige hellingen richting Bláhnúkur.

Vanaf de **camping (1)** naast de berghut volgen we de markering naar het zuiden, de Grænagil in. Voor ons zien we de helgroene gesteentelagen. We volgen de kloof, tot het duidelijk wit gemarkeerde pad uit de kloof voert en door het grillige lavaveld slingert. Daarbij lopen we recht op de **solfataren (2)** aan de voet van de Brennisteinsalda, de 'brandende berg' af. Hier stuiten we op de 'Laugarvegur' (rood gemarkeerd), die we nu steil omhoog volgen, deels met treden. Telkens weer hebben we fascinerend zicht op dampende en door zwavel geel gekleurde plekken. Na een korte, iets steilere klim bereiken we het zadel tussen de top en het lavaveld. Hier houden we rechts aan ('Brennisteinsalda/Vondugil') en volgen nu een groene paaltjesmarkering. Over vast ryolietgesteente voert het matig steil in circa 10 minuten naar de top van de **Brennisteinsalda (3)**. Van hieruit heeft men een fraaie panoramablik.

De afdaling volgt verder de paaltjes, eerst in westelijke, dan in noordelijke richting. Het pad is goed te belopen en men geniet van een fascinerend uitzicht op de bizarre en bonte kloof Vondugil aan de linkerkant. Alleen de allerlaatste meters omlaag het dal van de Namskvisl in, zijn steiler en een beetje glad. Van hieraf loopt het pad vlak het dal uit naar het oosten, langs weiden met wollegras en bont gekleurde bergen. Spoedig stuiten we dan weer op de Laugarvegur, die we in ongeveer dezelfde richting door het lavaveld volgen, tot we kunnen afdalen naar ons uitgangspunt.

