

Beweeg je lijf in de SPORTSCHOOL!

Het is net een choreografie: herhaal elke oefening en je hebt het zo onder de kniel!



Laat je spierballen zien!

Sorry, jongens en meiden, maar de kampioen is duidelijk Oilly. Hij kan **gewichtheffen** zonder handen!



Ojee, Mimi muis, je rent de verkeerde kant op! Straks val je nog op je **KOP!**



Psst, je gaat nergens heen op deze **fiets**.

Als je doet aan **bodybuilding** worden je spieren zo sterk als die van een leeuw.



Wauw, zie je hoe dat swingt! Dit zijn geen kippen aan een spies, maar kippen die **paaldansen**.

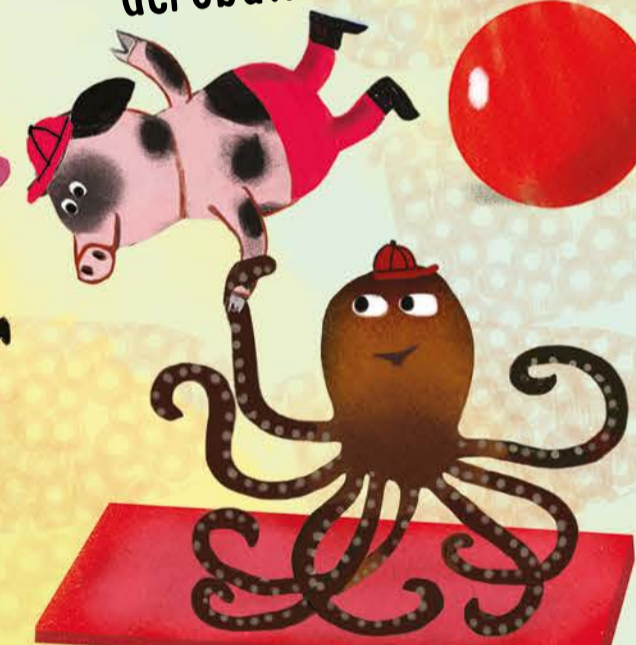
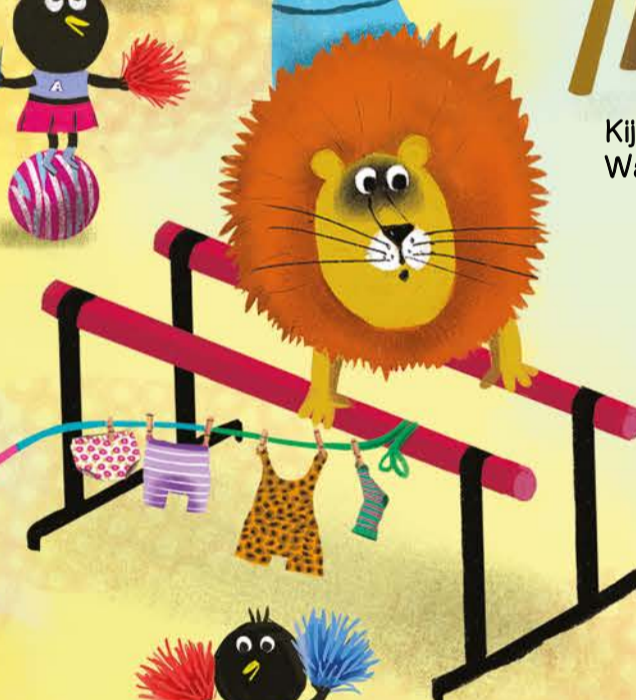
Lekker schudden met de billen tijdens de **fitnessles**.



Hé fanatieke **gymnastiek**-hond, maak je het niet te bont?



Kijk naar het team van leeuw Lambiek. Wat zijn ze toch goed in **acrobatiek!**



Jongleren met een stok, de majorettes lopen op kop!



Groot als een nijlpaard of klein als een muis: Bij **ballet** voelt ieder dier zich thuis.



Bij welke dans klik en klak je met je hakken? Natuurlijk, dat doe je bij **tapdansen**.



Zeg drie keer het woord 'tja' achter elkaar. Heel goed, je zei net de naam van deze dans: **cha-cha-cha!**

cha-cha-cha!



Dansen deze hondjes de wawa of de **zumba?**

Nee, de kikker staat niet op zijn kop omdat hij boos is. Hij doet aan **breakdance**.



Ik ben een lotusbloem.



Ik ben een driehoek.



Ik ben een boom.



Dan ben ik een roze flamingo!



Nu mag je ontspannen: deze giraffen doen aan **yoga**. Doe jij ze na?

En ik, ik ben een muis!



De eerste die hoger gaat dan de **ringen** mag tien keer **trampoline-springen!**



Vang DE BAL!

Dit is het koninkrijk van alle ballen die in het rond rollen, stuiteren of vliegen. Wat vind jij leuker? Gooien of dribbelen?

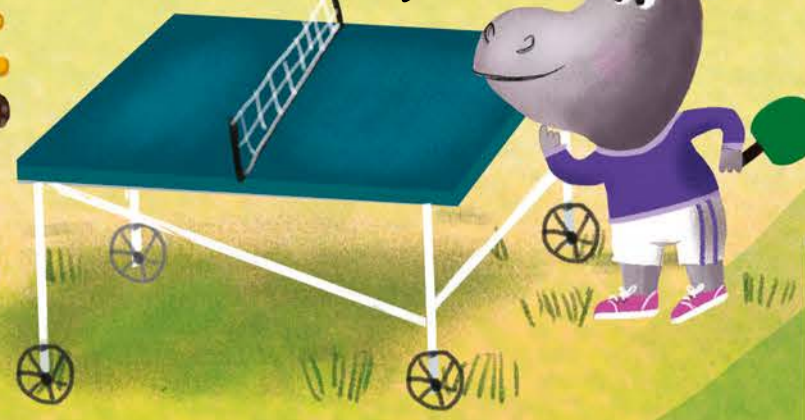
Suisje de struisvogel sloeg de bal ONGELOOFLIJK hard weg. De bal is het boek uitgevlogen!



Tennis Jij weleens?



Hoe heet deze sport? Pling-Plong, Bling-Blong, of ping-pong?



golf.
Rudolf speelt een potje golf. Er zijn ballen gevonden op de maan, Neptunus, Mars en de golfbaan.

De kikker wipt 'm omhoog, de muis slaat 'm in een boog, het varken vangt 'm met een net. Weet jij het al? Het is ...

volleybal!



Weet je hoe je **croquet** speelt?

Je rolt de bal onder kleine poortjes door. Mevrouw Hen doet het even voor: oef, dat valt niet mee hoor!



Kiki, wat ben je aan het doen? Als ik het goed zie, ben jij verstrikt in het spel

jokari.



JIPPIEEEE!! Dit gevecht is net **MAGIE**. Het is groot. Het is mooi. Het is **rugby.**

honkbal.

Dit is honkbal. Met de knuppel sla je de bal. Je raakt hem en ... **KNAL, AUI!** De bal ging als een speer! Die arme merel zingt geen lied meer.



Varkentje, let op! Je speelt volleybal met je handen, niet met een vlindernet.



Eén voor allen, allen voor één!

In één keer vallen de kegels om. Goed gedaan, hond Don! Jij kunt

bowlen.



Waar schiet jij de bal heen?



ELLA-MARIE

Pom pom pom pom pom papom!

Hoe gaat het met de cheerleaders? Wie is Ella-Marie eigenlijk? Is dat de keeper? Hup, ELLA-MARIEEE!

♪ En 1, en 2, en 3-0... ♪

Wie is de wereldkampioen **voetbal?**

Dat ben Jiji! Kijk, daar rent kikker voorbij. Schiet de bal maar naar mij!

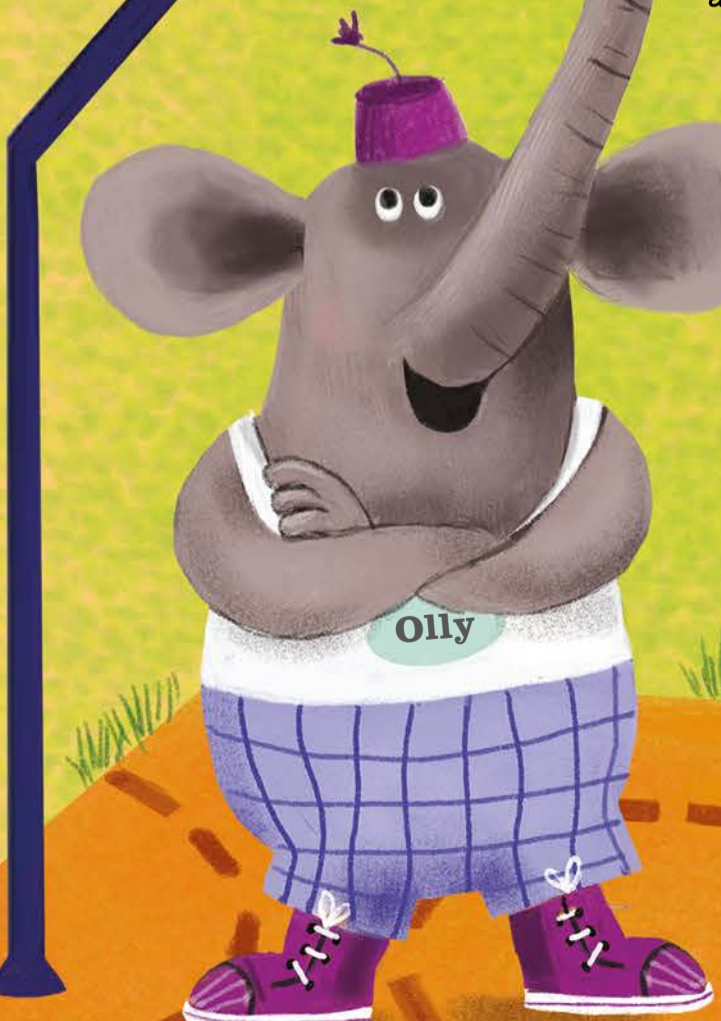


Bij **basketbal**

gooi je de bal door het net. Wie Olly kietelt achter zijn oren, voorkomt dat hij kan scoren.

Bij **jeu de boules**

werp je de metalen bal zo dicht mogelijk naar de houten bal. Die is zo ieni-mini, haast een baby!



Olly

77

Bij WATERSPORT ga je snel als dynamiet!

Ken jij alle sporten
op het water?
Voor je het weet,
wil je op een boot mee,
of duiken in zeel!

Kitesurfen

is vliegeren
over de oceaan.
Pas op, of je vliegt
nog naar de maan!

Kom op, jongens, aanvaaien!
We gaan niet zomaar schuitje
varen, theetje drinken.

roeien

een bloedstollende race
tegen Octopus Kees!

De octopus heeft de wind
in de zellen!

kano

De allereerste
werd gemaakt van een boomstam.
Je krijgt er net als de aap
sterke spieren van!

Bli, bla, blurp,
mijn naam is Spekkie
en ik hou van

duiken.

Helaas kan ik nog niet
onder water praten.

Meneer Uil is aan het
varen op een strijkplank
... eh ... een snijplank.
Of nee, hij is aan het
windsurfen!

Schuitje varen, theetje drinken ...

Je hebt geen donsjas nodig,
en zelfs geen skipak.
Nee, om te **waterskiën**
draag je alleen een badpak!

waterskiën

Wat slim! Geen betere
manier om je sokken
te drogen
dan een rondje
zeilen.

zeilen.

Kijk mevrouw Os eens
zou ze over de hoge golven
durven?

surfen,

Hup, hup, hup!

Heel goed,
Olly,
jij zinkt
niet naar
de bodem met
je opblaasend.

Hé, hondje!
Je mag best **vrijduiken**

maar blijf niet te lang
onder water hangen
met je rode wangen!

1, 2, 3, 4, je poot gaat hier.
5, 6, 7, 8, je draait
en lacht.

9, 10, moet je zien:
dit is niet gewoon zwemmen,
maar **synchroon zwemmen.**

synchroon zwemmen.

Leeuw Lambiek!
Laat de kuikens niet
in het water vallen
door je snelle **jet-ski!**

Ondertussen gaat Pelle
helemaal alleen **peddelen**

met zijn SUP-BOARD.
Nee, dat is niet
hetzelfde als
een SOEP-BORD!

Zie ze
schoonspringen.

Ze draaien een pirouette
of dubbele schroef.
En dan: Poef, plons!
OLÉ!

Fantastisch, varkentje, je bent een kampioen in **zwemmen!**

Bij aquagym

beweeg je op het ritme
van de muziek.
Hallo, mevrouw?
Zwem jij solo?
O nee, je doet aan

waterpolo!