

Handboek PLT

*Verwerking van Psychische en Lichamelijke Trauma's*

## **Colofon**

ISBN: 978 94 6365 616 0

1e druk 2024

© 2024, Dr. Ronald van der Maesen

Uitgeverij Elikser

Ossekop 4

8911 LE Leeuwarden

[www.elikser.nl](http://www.elikser.nl)

Drukwerk: CSL digitaal B.V.

Vormgeving binnenwerk en omslag: Evelien Veenstra

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op wat voor wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteurs en de uitgeverij.

This book may not be reproduced by print, photoprint, microfilm or any other means, without written permission from the authors and the publisher.

# Handboek PLT

*Verwerking van Psychische en Lichamelijke Trauma's*

Dr. Ronald van der Maesen





# Ten geleide

Dit handboek PLT (verwerking van Psychische en Lichamelijke Trauma's) is geschreven en bestemd voor allen die werkzaam zijn in de sector Zorg en Welzijn in het algemeen en voor medisch specialisten, waaronder huisartsen, in het bijzonder. Het boek is bedoeld als een kennismaking met de therapie en dus beknopter dan een leerboek bestemd voor meerjarige PLT-opleidingen.

Kennismaken met PLT en de mogelijkheden die het biedt voor chronisch fysieke en psychische aandoeningen, alsmede voor relatie- en andere functioneringsproblematiek, zal er toe leiden, dat zowel specialisten in de geestelijke gezondheidszorg als medici gericht op fysieke problemen nieuwe kansen zien voor hun patiënten en samenwerking met PLT-therapeuten zullen zoeken.

PLT verdient derhalve de aandacht van allen in de gezondheidszorg die patiënten met incidentele en chronische aandoeningen behandelen. Dat mag zonder aarzelen worden gezegd van een bijzondere manier van traumatherapie. Een manier waarvan inmiddels, zowel in de praktijk als in wetenschappelijk onderzoek, is gebleken, dat sprake is van een unieke en onmisbare complementaire therapie.

Uniek, omdat in PLT aandacht is voor een verwaarloosde dimensie: de spirituele dimensie, met de ziel als kern. Een dimensie die ruimte biedt om aandoeningen en andere problemen te benaderen als nawerkingen van traumatiserende gebeurtenissen uit het verleden en de oorzaken in dat verleden op te sporen.

Onmisbaar, omdat met het betrekken van deze dimensie in de behandeling van aandoeningen, zowel incidenteel als chronisch, zowel fysiek als psychisch, de kans op een positief therapieresultaat aantoonbaar toeneemt.

Dit handboek bevat twee delen.

In Deel 1 wordt de theorie van traumatherapie uiteengezet, komen de definitie, uitgangspunten en doelstellingen van PLT aan de orde en wordt een aantal effectonderzoeken beschreven. Ook wordt ingegaan op de specifieke werkzame factoren van PLT en op de opmerkelijke verschillen met andere traumabehandelmethode. Tenslotte wordt het complementaire karakter van PLT belicht. als nieuwe, succesvolle manier van traumatherapie.

In Deel 2 wordt ingegaan op een in PLT ontwikkelde methode om oorzaken van ingrijpende gebeurtenissen uit het verleden op te sporen en te bewerken. Ook wordt het intakegesprek en de praktijk van traumatherapie in PLT beschreven met een verslag van een sessie incidentele fysieke traumatisering. Tevens wordt ingegaan op een unieke behandelmethode voor ik-vreemde energie met een verbatim transcriptie van de in PLT toegepaste therapeutische aanpak van aangehechte hinderlijke entiteiten.

Waar in de tekst sprake is van therapeuten, patiënten en cliënten worden zowel vrouwen als mannen bedoeld, zonder onderscheid van sekse.

Dr. Ronald van der Maesen



# Inhoud

<b>Ten geleide</b>	5
<b>Deel 1 PLT: theoretische beschouwingen</b>	11
<b>Hoofdstuk 1 Introductie PLT: de theorie</b>	13
1.1 Inleiding	13
1.2 Geschiedenis en ontwikkeling	13
1.3 Spreekkamerervaringen	14
1.4 Presentatie en definitie	15
1.4.1 Presentatie van PLT	15
1.4.2 Definitie van PLT	16
1.5 Uitgangspunten	16
1.6 Doelstellingen	17
1.7 Traumatiserende gebeurtenissen	17
1.8 Polaire levensthema's	19
1.9 Verbroken verbindingen	20
1.10 Herbelevingsgebieden	20
1.11 CAM: complementair-alternatieve geneeswijzen	21
1.12 Onderzoek in PLT	21
1.13 Zorgen in de gezondheidszorg	22
<b>Hoofdstuk 2 Mensmodel in PLT</b>	23
2.1 Inleiding	23
2.2 MELS als mensmodel	23
2.3 MELS-dimensies	23
2.3.1 M: dimensie mentaal	23
2.3.2 E: dimensie emotioneel	24
2.3.3 L: dimensie lichamenlijk	24
2.3.4 S: dimensie spiritueel	25
2.4 MEL-brug	26
2.4.1 Inleiding	26
2.4.2 Gebeurtenissen en ervaringen	26
2.4.3 Brugmethode	28
2.4.4 Ontwikkeling van de brugmethode	29
2.4.5 Ophaalkettingen	31
2.4.5.1 Gebruik van ophaalkettingen	31
2.4.5.2 Misbruik van ophaalkettingen	32
2.5 Psyche en ziel	32
2.6 Gezondheidszorg en ziel	32
2.7 PLT en ziel	34
2.8 Intuïtie	34

2.9 Impliciet geheugen	35
2.10 Impliciet geheugen en fobieën	36
2.11 Bijna-doodervaringen (BDE) en ziel	36
2.12 Traumatherapie voor bezielde mensen	37
<b>Hoofdstuk 3 PLT als complementaire therapie traumaverwerking</b>	<b>38</b>
3.1 Inleiding	38
3.2 Psychotherapeutische stromingen	38
3.3 Gedragstherapie	38
3.4 Cognitieve therapie	39
3.5 Cognitieve gedragstherapie	39
3.6 Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)	40
3.7 Therapiekeus	40
3.8 Gemeenschappelijke factoren in psychotherapie	41
3.9 Nieuwe ontwikkelingen in psychotherapie	42
3.10 Resultaatvergelijking met PLT	42
3.11 Specifieke werkzame factoren in PLT	43
3.12 Waarom-vraag	44
3.13 Conclusies	44
<b>Hoofdstuk 4 Effect- en procesonderzoek in PLT</b>	<b>46</b>
4.1 Inleiding	46
4.2 Geschiedenis van onderzoek in PLT	46
4.3 Effectonderzoek	47
4.4 Onderzoek bij fobiepatiënten	47
4.5 Satisfactieonderzoek	47
4.5.1 Toegevoegde waarde PLT	47
4.5.2 Aanmelding cliënten	48
4.5.3 Oordeel van cliënten	52
4.5.4 Samenvatting satisfactieonderzoek	54
4.6 Effectonderzoek in Suriname	54
4.6.1 Oordeel van cliënten	55
4.6.2 Werken in huidig en vorig leven	56
4.6.3 Waardering voor de behandeling	56
4.6.4 Waarderingscijfers voor therapeut en therapie	57
4.7 Effect- en satisfactieonderzoek in Suriname 2019	57
4.7.1 Hulpvraag bij intake	57
4.7.2 Scores SCL in de voormeting	58
4.7.3 Scores SCL in de nameting	58
4.8 Processtudie PLT in Suriname 2022	58
4.8.1 Inleiding	58
4.8.2 Samenvatting	59
4.9 Conclusie	59



<b>Deel 2 PLT: de praktijk</b>	61
<b>Hoofdstuk 5: Introductie PLT: de praktijk</b>	63
5.1 Inleiding	63
5.2 Brugmethode in PLT	63
5.2.1 Inleiding	63
5.2.2 Toepassing van de brugmethode	63
5.2.3 MEL-brug ingangen	64
5.2.4 MELS-begeleiding	65
5.3 MEL-brug in aanbouw	65
5.3.1 Inleiding	65
5.3.2 Casus chronische astma	66
5.3.3 Casus onvervulde kindervens	67
5.3.4 Casus gevoelens van eenzaamheid	68
<b>Hoofdstuk 6: Intake</b>	71
6.1 Inleiding	71
6.2 Doel van de intake	71
6.3 Informatie verzamelen	72
6.3.1 Probleemspecificatie	72
6.4 Schema intake	73
6.4.1 Analyse van de hulpvraag	73
6.4.2 Lopende behandelingen	73
6.4.3 Belang van informatie over familiebanden	74
6.5 Afname SCL-90	75
6.6 Behandelplan en registratie	75
<b>Hoofdstuk 7: Werken in diverse herbelevingsgebieden</b>	76
7.1 Inleiding	76
7.2 Therapieproces in PLT	76
7.3 Stappenplan incidentele traumatisering	76
7.4 Casus chronische hoofdpijnklachten	77
<b>Hoofdstuk 8: Aanhechting niet-eigen energie</b>	98
8.1 Inleiding	98
8.2 Niet-eigen energie	99
8.3 Entiteitaanhechting	99
8.3.1 Definitie	99
8.3.2 Ontstaan van entiteiten	100
8.3.3 Diagnose	101
8.3.4 Opsporen van entiteiten	102

8.4 Behandeling van entiteitaanhechting	103
8.4.1 Traumabegeleiding toepassen op aanhechtplek	103
8.5 Ouderaanhechting	103
8.5.1 Definitie	103
8.5.2 Diagnose	104
8.5.3 Behandeling van ouderaanhechting	104
8.6 Externe ingriffen	105
8.6.1 Definitie	105
8.6.2 Ontstaan externe ingriffen	105
8.6.3 Diagnose	106
8.6.4 Behandeling van externe ingriffen	106
8.7 Cases entiteitaanhechting	106
8.7.1 Stemmen horen (auditieve hallucinaties)	106
8.7.2 Aanhechting bij orgaantransplantatie	111
Epiloog	113
Literatuurlijst	115
Bijlage 1: Categorieën intake	119
Bijlage 2: Stappenplan behandeling entiteitaanhechting	121