

DE BESTE SLIJMRECEPTEN, CHALLENGES EN SPELLETJES



WOENSDAG



MIDDAG

met



DE ZOETE ZUSJES



SAAR ♥ JANNA

KOSM • S

INHOUD

- 5 Voorwoord
- 6 Vriendenboekje Janna
- 8 Vriendenboekje Saar

- 10 SPELLETJES
- 12 Wat zit erin?
- 14 Try not to laugh
- 16 Drie stiften-challenge
- 18 What's in the box?
- 20 Watermeloen-challenge
- 22 Snoep-challenge
- 24 Whisper-challenge

- 26 SLIJM
- 28 Basis-Slijm-Recept
- 30 Slijm met foamballetjes
- 32 Geblinddoekt slijm maken
- 34 Magisch zand maken

- 36 KOKEN en BAKKEN
- 38 Smoothie-challenge
- 40 Unicorn cupcakes
- 42 Worteltjestaart
- 44 Emoji-taart
- 46 Regenboogijsjes
- 48 Regenboogkoekjes
- 50 Tea Party

66 NAAR BUITEN

- 68 Picknicken met de Zoete Zusjes
- 70 Vogelvoerrekje
- 72 Oliebollen-challenge
- 74 Naar de bloementuin
- 76 Naar de kinderboerderij
- 78 Verstoppertje

52 DIY

- 54 Grabbelton
- 56 Moederdagcadeau
- 58 Poep-emoji
- 60 Lavalamp
- 62 3D-verven
- 64 Glitterbol



SAAR
JANNA



'HALLO!

Wij zijn de **ZOETE ZUSJES**
weer en vandaag gaan we wat
SUPERLEUKS doen!'





VRIENDENBOEKJE

Mijn naam is: Janna

Ik ben jarig op: 8 augustus

Ik ben 4 jaar oud

Mijn ogen zijn: blauw

Mijn haren zijn: blond

Broers en zussen: Broer Bram, zus Saar



Ik zit in groep: 1

Ik ga wel / ~~niet~~ graag naar school

Mijn leukste vak op school is: spelen en werken

En het saaiste vak vind ik: niks, ik vind alles leuk op school

Thuis speel ik het liefst met: kleuren en spelen met de knuffels met Saar

Mijn lievelingsknuffel is een grote unicorn en hij / zij heet Rainbow

Mijn hobby's zijn: kleuren, strijkkralen, knutselen, dansen en zingen

Deze sport vind ik het leukst: ballet

Mijn lievelingseten is: ijsjes

Voor mijn verjaardag vraag ik: unicorn-spulletjes

Mijn lievelingsdier is een: unicorn



VRIENDENBOEKJE

Mijn naam is: Saar

Ik ben jarig op: 12 april

Ik ben 8 jaar oud

Mijn ogen zijn: blauw

Mijn haren zijn: blond

Broers en zussen: Bram en Janna



SAAR

Ik zit in groep: 4

Ik ga wel / ~~niet~~ graag naar school

Mijn leukste vak op school is: gym en buiten spelen

En het saaiste vak vind ik: taal

Thuis speel ik het liefst met: Janna, met knuffels of Playmobil

Mijn lievelingsknuffel is een husky en hij / zij heet Buff

Mijn hobby's zijn: dansen, zingen, paardrijden

Deze sport vind ik het leukst: dansen en paardrijden

Mijn lievelingseten is: patat met broodje knakworst

Voor mijn verjaardag vraag ik: een echte husky en een echt paard

Mijn lievelingsdier is een: husky, paard, dolfijn



12



TRY NOT TO LAUGH



14

SPELLETJ



16



18



20



22

ES

h design



WAT ZIT ERIN?



Saar en Janna willen altijd ontzettend graag weten hoe dingen gemaakt worden.

Ze kunnen wel honderd vragen stellen over hoe bijvoorbeeld de binnenkant van een telefoon, matras of bal eruitziet. Maar het is natuurlijk het leukst om zelf te gaan ontdekken wat erin zit.

Vandaar dat deze challenge ze op het lijf geschreven is.

Je kan deze challenge met heel veel verschillende spullen doen. Vraag aan je ouders of ze nog oude dingen hebben die je mag openmaken. En wees vooral heel voorzichtig; je wil namelijk niet weten hoe de binnenkant van je vinger eruitziet...! Vraag hulp aan je vader of moeder als je met een grote schaar, een zaag of een scherp mes aan de slag wil gaan. En ga gezellig samen op onderzoek uit!

WAT heb je nodig?

- ★ Oud voorwerp dat je stuk mag maken, zoals een apparaat, een knuffel, een bal, een squishy of ander speelgoed.
- ★ Bedenk waarmee je het voorwerp kan openmaken. Misschien heb je een hamer, schaar of schroevendraaier nodig. Vraag altijd toestemming aan je ouders!





KIJK OOK
OP YOUTUBE



WAT ZIT
ERIN?

GA GEZELLIG SAMEN
OP ONDERZOEK UIT!



AAN de slag:

- 1 Ga in huis op zoek naar een oud voorwerp dat je mag openmaken.
- 2 Bedenk van tevoren hoe je verwacht dat het voorwerp er vanbinnen uitziet. Straks weet je of het klopt...
- 3 Denk goed na over de manier waarop je het voorwerp het best kan openmaken. Het is de bedoeling om te kijken hoe de binnenkant eruitziet. Het openmaken moet je dus heel voorzichtig doen.
- 4 Vraag je vader of je moeder om te helpen met gevaarlijke voorwerpen zoals een schaar, hamer, zaag of mes.
- 5 Probeer het voorwerp netjes open te maken.
- 6 Bestudeer goed hoe het voorwerp er vanbinnen uitziet. Ziet het eruit zoals je verwacht had?





KOKEN EN



BAKKEN





EMOJI TAART



Emoji's kom je overal tegen!

Saar en Janna hebben ook al heel wat leuke filmpjes over emoji's gemaakt, waaronder deze Do It Yourself voor een echte Emoji-taart. De leukste vinden ze de emoji met hartjesogen, en daarom gaan we die maken op onze taart. We hebben geel en rood nodig voor de emoji, dus we gebruiken gele ananas en rode aardbeien, want dat is het lievelingsfruit van Saar en Janna. Zo wordt het een heerlijke Emoji-taart met 'Saarbeien' en 'Jannanas' zoals we dat hier thuis noemen. Succes!



WAT heb je nodig?

- ★ 1 'Jannanas'
- ★ 1 bakje 'Saarbeien'
- ★ 1 zakje mix voor gele (banketbakkers)room
- ★ water of melk voor de roommix
- ★ 1 pak haverkoekjes
- ★ 125 gram gesmolten roomboter
- ★ plastic zak
- ★ deegroller
- ★ taartvorm, bekleed met bakpapier
- ★ mengkom
- ★ grote lepel
- ★ garde
- ★ eventueel een hartjesvormpje

DIY

EEN

EMOJI TAART MAKEN!



KIJK OOK
OP YOUTUBE



**SUPER GEZOND EN
SUPERLEKKER!**



AAN de slag:



- 1 We beginnen met 'koekjes meppen'. Doe de koekjes in de plastic zak en vermorzel de koekjes met de deegrol-
ler, totdat het allemaal kleine kruimels zijn.
- 2 Doe de koekkruimels in een mengkom en doe daar de
gesmolten roomboter bij. Roer dit goed door elkaar.
- 3 Schep de koekkruimels in de taartvorm met bakpapier
en druk de koekjesbodem goed aan met de achterkant
van je lepel.
- 4 Maak nu de gele room zoals vermeld op de verpakking,
met water of met melk.
- 5 Schep de gele room op de koekjesbodem en laat de
taart even 20 minuten opstijven in de koelkast.
- 6 Snijd de ananas en de aardbeien in stukjes.
- 7 Haal de taart weer uit de koelkast en beleg de hele
bovenkant met stukjes ananas.
- 8 Maak met de aardbeistukjes twee mooie hartjesoogjes
en een mondje.
- 9 Yeah! De taart is klaar, nu lekker opeten!





68



70



NAAR BUIT



72



74



76



78



TEN





PICKNICKEN



Een van de allerleukste dingen die je lekker buiten kan doen is natuurlijk: **PICKNICKEN!**

Saar en Janna vinden het heerlijk om buiten te zijn, en het is nog leuker om lekker buiten te eten. Helaas kan het niet altijd, want je hebt er wel een zonnetje voor nodig. Maar als het dan een keer lekker weer is, pakken we snel allemaal lekkere hapjes en drankjes en een kleed, en fietsen we naar het bos. Neem ook een spelletje, bellenblaas of bal mee en je kan heerlijk genieten van de frisse lucht, het warme zonnetje en de lekkere hapjes. Veel plezier!

WAT heb je nodig?

- ★ Picknickkleed
- ★ Lekkere hapjes en drankjes
- ★ Spelletjes, bellenblaas of bal

Voor de hapjes en drankjes:

- ★ Jus d' orange
- ★ Vanilleyoghurt
- ★ Drinkbekers met een rietje
- ★ Prikkertjes
- ★ Poffertjes
- ★ Aardbeien
- ★ Ananas
- ★ Paprika
- ★ Komkommer
- ★ Zoutjesmix
- ★ Plastic bakjes



Wat leuk dat je ons boek
gelezen hebt! Heel veel lieve groetjes
en een hele dikke knuffel van
Janna & Saar





'HALLO!
Wij zijn de **ZOETE ZUSJES**
weer en vandaag gaan we wat
SUPERLEUKS doen!'

De Zoete Zusjes, wie kent ze niet? Het YouTube-kanaal van Saer en Janna staat boordevol video's waarin ze steeds weer iets nieuws proberen. Bakken, knutselen, buiten spelen...

Met de Zoete Zusjes verveel je je nooit!

Voor dit boek hebben we de leukste, spannendste en gekste ideeën van De Zoete Zusjes verzameld. Ze verklappen het allerbeste slijmrecept, leren hoe je magisch zand maakt en dagen je uit met de Try not to laugh-challenge. Of ga naar buiten voor een echte Zoete Zusjes-picknick!



Heel veel liefs
van ons



**KOS
MOS**

NUR 200
Kosmos Uitgevers,
Utrecht/Antwerpen