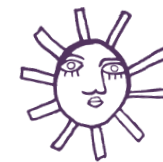




# Hoe een ZIPLOCKZAKJE je vakantie kan redden



## Over handige tips en mooie avonturen

De wijde wereld roept en hop, we gaan op pad met de kleintjes – en hun lievelingsknuffels. Lekker de boel de boel, tijd voor elkaar zonder de afleiding van de dagelijkse besommeringen. Geen werk, geen school...  
Je hebt er zin in, dat gaat mooie verhalen opleveren.

Maar helemaal soepeltjes loopt het meestal niet. De wachtrijen op het vliegveld zijn lang, minstens één kind heeft last van wagenziekte en dan wordt er ook nog geklaagd over buikpijn van het 'rare' eten. En natuurlijk zijn jullie te lang in de zon blijven zitten en is er iemand goed verbrand. Ja, later lachen we er misschien om, maar om nu te zeggen dat deze vakantie zo ontspannend is voor de ouders...

Maar wacht, er is hulp in de vorm van een goed gevulde medicijnkast vol survivaltips, trucjes en handigheden die reizen met kinderen een stuk makkelijker maken.

De vragen zijn bij elk gezin hetzelfde. Hoe vinden we een familievriendelijke accommodatie? Hoe maak je een lange vliegreis enigszins aangenaam voor de kids? Hoe worden de vele autokilometers wat minder eentonig? En wat moet je doen als de kleintjes niet willen slapen omdat ze hun eigen bed missen? In dit boek vind je de antwoorden op al deze vragen – of je nu op pad bent met het vliegtuig, de trein of de auto.

Zo wordt de volgende familievakantie een volledig relaxte onderneming waaraan zowel groot als klein jaren later nog met veel plezier terugdenkt.



*for GO*

en de redactie van de ANWB

NIETS

ontwikkelt  
INTELLIGENTIE

zo veel als



REIZEN



EMILE ZOLA



# INHOUDS- OPGAVE

## ♥ Voorpret

Plannen & boeken .....	10
Inpakken & meenemen .....	20

## I Eindelijk op weg

Met de auto .....	38
Met de trein .....	62
Met het vliegtuig .....	70

## 🐼 Het grote genieten

Aankomen & thuis voelen .....	98
Ontdekken & beleven .....	106
Eten & drinken .....	110
Op het strand .....	119
Afscheid nemen .....	124

## 🖍 Nooit meer vervelen

Spelletjes .....	130
Oplossingen .....	141

## ★ 10 REDEN waarom...

... je altijd ziplockzakjes bij je moet hebben .....	33
... je altijd karabijnhaken mee moet nemen .....	59
... er altijd een hamamdoek in je tas moet zitten .....	116

## 5 Ruimtebesparend inpakken

Meer in je koffer krijgen zonder dat alles verkreukelt? Zo kan het.

1. Stop sokken en ondergoed, maar ook opladers en dergelijke in schoenen. Zo wordt alle ruimte optimaal benut.

2. Doe vervolgens de schoenen per paar in omgekeerde richting tegen elkaar aan in de koffer. De ruimte rond het schoeisel vul je op met andere kleinigheden zoals opgerolde T-shirts, rompertjes en maillots. Net zo lang tot een plat oppervlak ontstaat.

3. Nu komt de volgende laag: lange broeken, rokjes, jassen... Leg de kleren om en om op elkaar dat steeds ongeveer een helft van het kledingstuk aan een (andere) kant uit de koffer steekt.

4. Vouw deze vervolgens om en om over elkaar naar binnen.

5. Bovenop komt een stoffen tasje of een waszak. Deze zorgt ervoor dat er lucht uit de lagen eronder wordt geperst zonder dat de kleding kreukelt. Daarop leg je alles wat geen kleding is, dus toiletartikelen, boeken, speelgoed et cetera. Plaats alles in het midden voor maximale bescherming.

6. Als je ook overhemden inpakt, leg die dan als laatste op de stapel kleren in de koffer. Netjes gevouwen natuurlijk. Doe net als de profs een opgerolde riem in de kraag zodat deze niet wordt platgedrukt. En nu: koffer dicht!

## 125 Lastminuteroulette

Vraag bij het inchecken of er nog vrije plekken in het vliegtuig zijn en zeg hoe dankbaar jullie als familie zouden zijn voor wat extra comfort met je baby. Het kan nooit kwaad, wie weet zijn er achterin nog twee rijen leeg. En het grondpersoneel weet ook wel dat je een huilende baby zo ver mogelijk bij de andere passagiers vandaan moet proberen te houden.

## 126 Lopen maar

Kleine kinderen hebben een lastig in te perken voorliefde voor bewegen. Hou daar bij de plaatskeuze rekening mee. In kleinere vliegtuigen kun je beter achterin zitten. Daar kunnen ze bij de toiletten even de benen strekken. En in widebody's kun je beter niet te ver van de *galley* zitten – de 'keuken'. Helemaal ideaal is een plek bij de deur of nooduitgang. Let wel op dat de kids niemand in de weg lopen – al helemaal het cabinepersoneel niet.

## 127 Achtergesteld

De plaatsen achter in het vliegtuig zijn nooit populair omdat ze vaak wat lawaaiiger zijn door het motorgeluid. Maar ze zijn daardoor ook perfect voor gezinnen met kids die, laten we zeggen, nog niet zo goed overweg kunnen met hun volumeknop. Bovendien is de kans groter dat hier wat plekken leeg zijn, zodat je ook nog eens kans maakt op wat extra bewegingsvrijheid.

Voor een kleine bootcamp om de kids uit te putten misschien?

## 128 Uitzichtslaos

Je hoopt natuurlijk dat je kleintje uiteindelijk in slaap valt zodat jij dat boek nu eens kunt uitlezen. Dan is het niet handig als je over hem of haar heen moet stappen als je naar het toilet moet. Gun je kind dus maar die plek aan het raam. Jij hebt toch al vaak genoeg de wereld in een soort Madurodam zien veranderen.



## 129 Op de lopende band

Laat de kinderen nog even lekker uitrazen voor vertrek. Een uitgeput kind komt eerder tot rust en zal aan boord waarschijnlijk sneller in slaap vallen. Probeer de blikken van medepassagiers te negeren en transformeer de terminal in een avonturen speelplaats – ja, wel een beetje buiten de looplijnen natuurlijk, het is niet de bedoeling dat je de boel blokkeert. Ook in tegengestelde richting op een loopband rennen (alleen als het rustig is) kan je kind heerlijk uitputten.

## 130 Ultralicht pauzespeelgoed

Ruimtebesparend, licht en snel te gebruiken – een opblaasbal is het ideale speelgoed voor onderweg en past in elke handbagage. Hij kan de wachttijd aangener maken voor kinderen die nog wat energie kwijt moeten raken en vertragingen een stuk draaglijker maken.

*Ook perfect voor wat snel speelplezier onderweg: ballonnen. Ze passen in elke broekzak, zijn snel op te blazen, kleine kinderen zijn er dol op en als je ze leeg laat piepen ze zo gek – een geluid waar vooral de kleintjes geen genoeg van kunnen krijgen.*

## 177 Kleine wasjes

### Geen wasmachine in je appartement?

Er zijn online allerhande high- en lowtech spullen te koop voor je vakantie was. Bijvoorbeeld de Scrubba-waszak. Deze belooft 'enorme wasprestaties voor onderweg.'



Maar het ouderwetse handwasje in de wasbak is natuurlijk een prima alternatief. Als je geen waspoeder mee hebt, gebruik je gewoon shampoo of zeep van het hotel.

Als je geen zin of tijd hebt om te wachten tot alles droog is, rol je de natte was in een droge handdoek of badjas. Flink drukken of een kind erop laten zitten. Draaien en uitwringen kan ook.



De nu nog maar een beetje vochtige kleding droogt snel – zeker als de zon schijnt. Regent het? Zet dan de handdoekradiator in de badkamer aan en hang je was daar aan.