

MICHAEL PILARCZYK

**JE BENT
ZOALS
JE DENKT**

IN VERBINDING MET DE BRON

As a Man Thinketh - James Allen

The Science of Getting Rich - Wallace D. Wattles

INVICTUS LIBRARY

**JE BENT
ZOALS
JE DENKT**

JE BENT ZOALS JE DENKT

IN VERBINDING MET DE BRON

Michael Pilarczyk

Dit boek is gebaseerd op onze vrije vertalingen van

AS A MAN THINKETH

- James Allen

en

THE SCIENCE OF GETTING RICH

- Wallace D. Wattles

**'HET GELOOF IN JEZELF
IS JE GROOTSTE KRACHT.'**

- MICHAEL PILARCZYK

INHOUDSOPGAVE

INLEIDING 9

AS A MAN THINKETH - James Allen 29

1. Je bent zoals je denkt 31
2. Hoe gedachten je wereld vormgeven 37
3. Wat gedachten doen met je lichaam 49
4. Doelgericht denken 53
5. Je denkwijze bepaalt je succes 57
6. Visie en verbeeldingskracht 61
7. Rust in je hoofd 67

THE SCIENCE OF GETTING RICH - Wallace D. Wattles 73

1. Leven in verbinding met De Bron 75
2. Jouw recht op rijkdom 79
3. De wetenschap van het rijk worden 85
4. Er is genoeg 91
5. De kracht van gedachten 95
6. Leef in volwaardigheid en balans 101
7. Waarde toevoegen 107
8. Dankbaarheid 113
9. Denken op de bepaalde manier 119
10. Wilskracht 127
11. Handelen op de bepaalde manier 135
12. Effectief handelen 141
13. Vind je plek 147
14. De frequentie van groei 153
15. Levenskunst door zelfontwikkeling 159

NAWOORD 165

**'DE MENS WORDT GECREËERD
EN VERWOEST DOOR NIEMAND
ANDERS DAN ZICHZELF.'**

- JAMES ALLEN

INLEIDING

De woorden die jij nu leest hoorde ik in mijn gedachten. Mijn vingers tikten op de letters van het toetsenbord en nu staan ze op papier. Zo zijn mijn gedachten via jouw ogen in jouw gedachten terechtgekomen.

Wij bestaan in onze gedachten. Dat is de plek waar ons leven zich afspeelt, in ons hoofd. Indien je er tenminste van uitgaat dat gedachten in je hoofd ronddwalen. Gedachten bewegen zich voort door onze hersenen en hebben daarmee grote invloed op ons persoonlijke besturingssysteem. Onze gedachten maken wie wij zijn.

‘Maar je bent toch niet je gedachten?’, denk je nu wellicht. Het is een grote filosofische vraag, die gevolgd kan worden door een andere vraag: maar wie of wat ben je dan wel? Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. Daarover gaat dit boek.

Je bent zoals je denkt bevat moderne bewerkingen van twee van mijn favoriete boeken: *As A Man Thinketh* en *The Science of Getting Rich*. De vertalingen heb ik geschreven samen met mijn co-auteur Sjors Sommer.

Ik heb zelf zo veel kennis en wijsheid uit deze twee boeken gehaald, dat ik die graag wil doorgeven. Dat is de reden dat ik inmiddels meerdere oude boeken heb vertaald. Het begon in 2016 met *Think and Grow Rich* van Napoleon Hill. Dit was jaren geleden het eerste boek dat enorme indruk op mij maakte. Ik was begin twintig toen ik voor het eerst las over de denkwijze die daarna mijn leven zou gaan bepalen. *Think and Grow Rich* is de bijbel voor persoonlijke ontwikkeling, zelfinzicht en de wetenschap over gedachtekracht. In navolging daarvan heb je nu een boek in handen met twee andere tijdloze titels, die samen een prachtig drieluik vormen.

The Science of Getting Rich hebben Sjors en ik vorig jaar al vertaald. Alleen *As A Man Thinketh* van James Allen ontbrak nog in de trilogie. Tijdens het vertaalproces merkten we dat wij de tekst van die klassiekers meer en meer wilden schrijven naar het taalgebruik van nu. We hebben ons daarom toegeestaan om er vrije vertalingen van te maken, die makkelijker leesbaar en beter te begrijpen zijn.

Je bent zoals je denkt gaat over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft. Wanneer je het proces van gedachten en hun magische werking werkelijk begrijpt en weet toe te passen, zul je in staat zijn om dromen en wensen om te zetten in realiteit. Gedachten zijn zaadjes die je toekomst in zich meedragen en hoe meer aandacht en energie je aan die gedachten besteedt, hoe groter de kans dat die je werkelijkheid gaan creëren.

De kans is groot dat je dit boek niet in één keer uitleest, maar dat je telkens een deel opnieuw wilt lezen om het echt te begrijpen. Om die reden adviseer ik altijd om eerst mijn

boek *Master Your Mindset* te lezen, voordat je je verder gaat verdiepen in de klassiekers. Het is geen eenvoudige kost als je het écht wilt begrijpen. Maar, al deze boeken zullen je denkwijze, je kijk op je zelf en op de wereld en uiteindelijk je leven veranderen.

De inhoud van dit boek gaat over de *mind*, wat we in het Nederlands geest noemen. De woorden *mind* en *geest* worden in dit boek afwisselend gebruikt. Een goede vertaling voor mind vind ik de denkende geest, of de scheppende geest. Het is geen onderdeel van je lichaam, zoals je hersenen. Mind is een instrument van de ziel en de ziel is de schakel tussen het goddelijke en stoffelijke. Mind is het energieveld van creatie. Je kan het zien als je eigen persoonlijke cloud, een oneindig grote virtuele opslagplaats met al je gedachten en ervaringen. Een soort onzichtbare gedachtewolk die om je heen zweeft. Die wolk is geladen met energie en kan op die manier contact maken met het kosmisch bewustzijn, of de Oneindige Intelligentie.

De wet van aantrekking en creatie

Wanneer je je aandacht op iets richt en die gedachte is geladen met een emotie, zul je ontdekken dat die gedachte groeit. Er komt iets tot leven. Je trekt dan soortgelijke gedachten aan die al snel je hoofd vullen. Het maakt niet uit of dat positieve of negatieve gedachten zijn. Hoe je je voelt is het gevolg van waar je het meest aan denkt. Overheersende gedachten zijn bepalend. Dit is ook het gevaarlijke van angst, twijfel en andere negatieve denkbeelden. Het gevoel dat je het allemaal niet meer aankan (burn-out, depressie) is het gevolg van chaotische en veelal negatieve gedachten. Volgens de wet van aantrekking trekt iets namelijk altijd het gelijke aan. Ik noem het de wet van

**'IMAGINATION IS MORE
IMPORTANT THAN KNOWLEDGE.'**

- ALBERT EINSTEIN

aantrekking en creatie, omdat het niet uitsluitend een kwestie van aantrekken is. Volgens mijn visie zul je zelf een bijdrage moeten leveren door te creëren. Je moet in actie komen. Als jij niet zelf iets doet, zal er niet zomaar iets gebeuren.

De wet van aantrekking en creatie is ontstaan met het ontstaan van alles. Zij is er altijd geweest en zal er altijd zijn. Ze is de basis van het bestaan, van alles wat er is. De gehele ordening van het heelal wordt bepaald door kosmische wetten. De stand van de zon en de maan en alle sterren is met grote precisie jaren vooruit te berekenen. Diezelfde kosmische wetten bepalen ook ons leven. De wet van aantrekking en creatie is het proces van energetische transformatie, het creëren en omzetten van energie in tastbare materie. Een gedachte is energie. Of je er nu wel of niet in gelooft, jij bent degene die bepaalt op welke manier de wetten invloed uitoefenen op jouw leven. Hoe? Door je gedachten, die bewegen op bepaalde frequenties, of trillingen. Vanuit je gedachten ontstaat een proces van visualisatie, dat gebeurt zowel bewust als onbewust.

Wanneer je een bepaald beeld voor je kan zien in je gedachten, kan dat beeld zich manifesteren. Iets waar je erg naar verlangt of iets waar je bang voor bent, het maakt niet uit of het een positieve of negatieve gedachte is. Een gedachte leidt tot actie. Actie zet iets in beweging. En die beweging trekt mensen aan en die mensen creëren omstandigheden. Ten slotte zal de gedachte getransformeerd zijn tot werkelijkheid. Er kan dus wel wat tijd overheen gaan voordat iets gestalte krijgt, het is geen goocheltruc.

Wanneer krachtige emoties worden vermengd met gedachten en geloof (je overtuiging), pikt je onderbewustzijn uit zichzelf de benodigde bijbehorende 'frequentie' op: een

trilling die je automatisch uitzendt naar de Kosmische Intelligentie. Daarmee begint het mysterie van aantrekking en creatie.

Stem af op de frequentie van de realiteit die je wenst en dat is wat je zal krijgen. Dat klinkt misschien ingewikkeld en abstract, maar het komt hierop neer: stel je heel beeldend voor wat je wilt en voel dat ook. Geloof erin, zie het alsof het al zo is. Bijvoorbeeld een plek waar je wilt wonen, het huis van je dromen, een sportprestatie, een bedrag dat je wilt verdienen, een bedrijf dat je wilt beginnen, een evenement dat je wilt organiseren, een boek dat je wilt schrijven, een reis die je wilt maken, de partner van je dromen en ja, zelfs je mooiste leven. Visualiseer dat beeld zo concreet en levendig mogelijk. Vermeng het met zuivere emotie, voel het verlangen vanuit je hart, niet vanuit hebzucht. Het werkt niet als er geen diep en zuiver verlangen aan ten grondslag ligt. Dan zend je niet het juiste signaal uit.

Een eenvoudige manier om je de wet van aantrekking en creatie voor te stellen is door jezelf te zien als een magneet. Je leeft in een gigantisch magnetisch veld. Hoe sterker en krachtiger je gedachten zijn, hoe gericht en gemakkelijker je de dingen die je wilt in je leven kan aantrekken. Bij sommige mensen gebeurt dat vanzelf zonder dat ze zich ervan bewust zijn. Ze bereiken alles wat ze willen, ze behalen succes na succes en ze worden vaak beloond met rijkdom. Anderen zijn er heel bewust mee bezig en behalen ook het ene succes na het andere. Ik paste de wet in de eerste jaren van mijn leven onbewust toe. Daarna ben ik het steeds bewuster gaan doen, meestal met succes. Inmiddels is het mijn manier van leven geworden, ik volg de principes die in dit boek en in *Think and Grow Rich* beschreven staan.

Ik kan mij voorstellen dat dit geen makkelijke materie voor je is. Maar sommige dingen kan je gebruiken zonder dat je ze hoeft te begrijpen. Je hoeft niet te weten hoe elektriciteit werkt om het licht aan te doen. Je hoeft geen jarenlange medische studie gevolgd te hebben om je lichaam te kunnen gebruiken. Je hoeft niet te weten hoe de wet van aantrekking en creatie werkt om hem voor je te laten werken. Hij werkt, altijd.

Het principe van manifesteren

‘Leven in overvloed’ lees ik geregeld in spirituele en psychologische lifestyletijdschriften. De kracht van manifestatie, hoe je verlangens kan verwezenlijken in het echte leven. Het klinkt prachtig, maar wat is het eigenlijk? Manifesteren. En hoe werkt dat dan?

Voordat ik daar verder op in ga, wil ik je eerst vertellen waar het meestal verkeerd gaat. Manifesteren is niet ‘iets het universum in sturen’ en dan wachten totdat het voor je wordt gerealiseerd. Dat neigt naar dwaasheid. Vaak wordt er ook maar ‘iets’ het universum ingestuurd, zonder dat ‘iets’ heel concreet te maken. Dat werkt niet. Je kunt ook niet verwachten dat je bij een online shop ‘iets’ bestelt en dat je de volgende dag het juiste pakketje thuisbezorgd krijgt. Je moet duidelijk en specifiek zijn in wat je bestelt. En als je iets bestelt zal je daarvoor moeten betalen. Ook bij het universum, of de Kosmische Intelligentie zoals ik het ook noem. Vaak als mensen ‘iets uitzenden’ naar het universum, stel ik de vraag wat zij daar zelf voor terug willen geven, wat ze ervoor willen doen, wat ze ervoor over hebben in ruil voor wat ze graag willen ontvangen. Dat leidt vrijwel altijd tot vragende blikken. Het zijn veelal mensen die tal van wensen het universum in schieten, maar die er nog nooit over hebben nagedacht wat

ze in ruil bereid zijn te geven. Ze denken werkelijk dat de cadeaus uit de lucht komen vallen. Natuurlijk niet. Succes is geen toeval en het valt je ook niet zomaar toe. Je moet er zelf iets voor doen. Ten eerste moet je in actie komen en ten tweede moet je toegevoegde waarde leveren. In elk geval móet je er iets voor teruggeven. Een zeer belangrijke vraag: wat ben jij bereid om terug te geven aan het universum, de wereld en de mensen om te mogen ontvangen waar jij om vraagt? Deze vraag ligt ten grondslag aan de wet. Het is niet alleen maar nemen, je zult bereid moeten zijn te geven. Wees altijd bereid om meer te geven dan je wilt ontvangen. Je moet dus ook open staan om te ontvangen.

Nog even op een rijtje. De wet van aantrekking en creatie begint met heel duidelijk en specifiek vragen. Je moet eerst vragen om te kunnen ontvangen. Die vraag stel je vanuit een rustige en positieve staat van zijn. Je kan hiervoor bijvoorbeeld eerst een meditatiemoment nemen voor jezelf. De vraag moet zuiver en oprecht zijn, vanuit een puur verlangen en niet vanuit hebzucht. En je moet bereid zijn iets van waarde terug te geven. Weet dus ook wat je kan teruggeven, in ruil voor wat je wenst te ontvangen. En wees dankbaar. Dankbaar voor wat je hebt en wat je wilt ontvangen. Leef vanuit dankbaarheid, respect en vertrouwen. Dit zijn de basisprincipes van de wet van aantrekking en creatie.

Over de wet van de aantrekkingskracht zijn in het begin van de 20e eeuw vele boeken geschreven. Krap 100 jaar later, in 2006, werd het onderwerp een wereldwijd fenomeen door de film en het boek *The Secret*. Dat boek doet voorkomen alsof er een eeuwenoud verloren geheim bestond dat op mysterieuze wijze was teruggevonden. Zo'n groot geheim was het nu ook

weer niet. Ook was het niet verborgen en ook niet zoekgeraakt. Wallace D. Wattles beschreef dit ‘ongrijpbare geheim’ al in 1910 – en hij was niet de eerste. Daarna zette Napoleon Hill het principe van de wet in 1937 nogmaals uitvoerig uiteen in *Think and Grow Rich*, de bestseller die wereldwijd door meer dan 100 miljoen mensen is gelezen.

Het *begrijpen* van het principe, doorgronden hoe deze natuurwet van aantrekking en creatie werkt, is een ander verhaal. Als dat eenvoudig was, zou iedereen het helder aan je kunnen uitleggen en dat kan vrijwel niemand. Toch passen veel mensen het principe toe. Vooral mensen die in rijkdom leven maken bewust of onbewust gebruik van deze universele wet. *In hun denken overheerst rijkdom*, niet alleen in geld, maar in de bredere zin van een rijk leven op alle vlakken. Ze zijn niet bezig met gedachten over verlies of tekort. Ze zijn oplossingsgericht en vindingrijk en ze kunnen zich heel duidelijk inbeelden wat ze willen.

Door de eeuwen heen paste een aantal bekende mensen dit principe toe – volgens de overlevering van verhalen en die klinken aannemelijk. Mozart hoorde bijvoorbeeld de muziek in zijn gedachten. Mogelijk hoorde hij muziek die van ‘ergens’ tot hem kwam. Het waren ingevingen die hij vervolgens naspeelde en op papier zette. Creatieve mensen volgen vaak hun gevoel, maar als je dat doet, wat volg je dan precies? Je intuïtie? En wat is dat dan? Waar komt een idee vandaan, of een gedachte over iets wat nog niet bestond of wat nog niet eerder was bedacht?

Ik geloof dat alle ideeën al bestaan. Het Universum, de Hogere Macht, God, de Kosmische Intelligentie, of hoe jij het zelf wilt noemen, is te allen tijde op zoek naar iemand die kundig en bereid genoeg is het aangereikte idee op een bekwame manier uit te voeren.

Er zijn vele verhalen bekend van componisten, artiesten, schrijvers, uitvinders en wetenschappers die menen dergelijke ingevingen te hebben ontvangen. Ook vandaag de dag wordt de methode toegepast door succesvolle artiesten, atleten en zakenmensen. Zij geloven erin en maken intensief gebruik van de wet van aantrekking en creatie door middel van visualisatie. Jarenlang is deze materie uitvoerig besproken en verspreid door schrijvers als Napoleon Hill, Esther Hicks, Bob Proctor, Louise Hay en Wayne W. Dyer.

Voor mij is het geheim een vrij logische methode om je toekomst zelf vorm te geven door middel van je gedachtekracht. In *As A Man Thinketh* wordt uitgebreid beschreven hoe verlangen je gedachten aanstuurt, en hoe gedachten tot leven komen. Mijn diepste verlangen om bij de radio te gaan werken, werd werkelijkheid. Niet zomaar, ik volgde exact de methode die Wattles beschreef in *The Science of Getting Rich* – nog zonder dat ik me ervan bewust was. Ik deed iets op de ‘bepaalde manier’ die in dit boek beschreven wordt. De eerste keer kan dat natuurlijk berusten op toeval en geluk. Maar dertig jaar en vele succesmomenten verder durf ik te stellen dat het te maken heeft met een bepaalde manier van denken én doen. Het begint bij je gedachten.

Tijd en geld

Stel je eens voor hoe je meest ideale leven eruitziet. Je mooiste leven, zoals ik dat noem. Wat is er nodig om dat leven ook echt te kunnen gaan leven? Het belangrijkste is dat je een duidelijk beeld hebt van hoe dat leven eruitziet. Dan ontdek je al snel dat er drie zaken nodig zijn om jouw meest ideale bestaan te kunnen creëren: tijd, geld en gezondheid. Wanneer je beperkt of belemmerd wordt door een slechte gezondheid,

kan dat grote invloed hebben op hoe je kan omgaan met je tijd en in welke mate je geld kan verdienen. Gezondheid is de basis. Een vitaal lichaam en een gezonde geest zijn van levensbelang. Het is daarom ook zeer belangrijk daar voldoende tijd en aandacht aan te besteden.

Tijd en geld zijn nauw verweven. Geld bepaalt in belangrijke mate hoe jij je tijd besteedt. Ik hoor vaak dat we te weinig tijd hebben. Is dat zo? Wat zou je doen als je wel voldoende tijd zou hebben? ‘Als ik meer tijd zou hebben zou ik meer geld kunnen verdienen en meer leuke dingen kunnen doen,’ zei iemand tegen me. ‘Dat is een illusie,’ legde ik uit. ‘Er is niet meer tijd.’ Ik citeerde de uitspraak van tovenaars Gandalf uit *The Lord of the Rings*: ‘Het enige wat je hoeft te doen, is beslissen wat je doet met de tijd die je is gegeven.’

Elke dag maak je keuzes. Je kiest ervoor bepaalde zaken te doen en andere te laten. Dat betekent dat je bewust of onbewust prioriteiten stelt. Waarom doe je soms dingen niet die je wel zou willen of moeten doen en verspil je tijd aan bezigheden die niet bijdragen aan je geluk en aan de kwaliteit van je leven? Het is van onschatbare waarde dat je in harmonie bent met de keuzes die je bewust maakt. Dan kun je de tijd die je is gegeven zinvol besteden.

Heb jij ook het gevoel dat je vaak te weinig tijd hebt? En waar heb je die tijd dan voor nodig? Wat zou je doen met die tijd?

‘Geld vind ik niet belangrijk,’ hoor en lees ik ook geregeld. ‘Ik hoef niet rijk te zijn,’ is nog een overtreffende trap. ‘Als ik maar gelukkig en gezond ben.’

Stel je eens voor dat je voldoende geld tot je beschikking zou hebben. Zo veel dat je er niet meer voor hoeft te werken. Het mag wel, maar het hoeft niet. En je pinpas doet het altijd.

Zou je dan niet veel meer tijd hebben? Je kan het ermee eens zijn of niet, maar wanneer je niet dertig, veertig of zestig uur per week hoeft te besteden aan je baan of je onderneming, komt die enorme hoeveelheid tijd ineens beschikbaar. Dus als je graag meer tijd wilt, adviseer ik je ervoor te zorgen dat je meer geld tot je beschikking krijgt.

Ons moderne leven wordt voornamelijk bepaald door geld en tijd. Voor de meeste mensen is het noodzakelijk om elke dag te werken voor geld. Daar is niets mis mee. Er is geld nodig om je levensonderhoud en je woonruimte te betalen. Het is wel te hopen dat het werk dat je doet je voldoening geeft, dat je werkt met plezier. Hoe geld je tijd bepaalt heeft ook te maken met je vaste kosten en je uitgavenpatroon. Geef je minder geld uit, dan hoef je ook niet zoveel te verdienen.

Ik weet uit ervaring dat de hoeveelheid geld die je tot je beschikking hebt, bepaalt hoe je je tijd kan indelen. Nadat ik in 2007 mijn mediabedrijf had verkocht, stond er voldoende geld op mijn bankrekening voor een zorgeloze toekomst. Tenminste, als ik zuinig en verstandig met dat kapitaal zou omgaan. In die periode leverde de rente op het bedrag voldoende op om van te kunnen leven. Los hiervan ontving ik ook nog eens maandelijks inkomsten uit een ander bedrijf waar ik eigenaar van was, maar zelf nagenoeg geen tijd aan hoefde te besteden. Ik kon dus leven van passieve inkomstenbronnen. Daardoor was ik in staat om met mijn boot enkele jaren te gaan zeilen.

Maar mijn leven was niet altijd rozengeur en maneschijn. Mindere tijden heb ik ook gekend. Toen ik negenentwintig was verloor ik door hoogmoed en dommigheid meer dan mijn gehele vermogen op de aandelenbeurs. Lange tijd heb ik geleefd met een schuld van een miljoen euro (twee miljoen

gulden in 1998). Geld maakt misschien niet gelukkig, maar geldzorgen kunnen je geluksgevoel met zekerheid tot een dieptepunt doen dalen. Tijdens de economische crisis (2008 - 2012) heb ik veel ellendige verhalen gehoord die er niet waren geweest als mensen iets meer spaargeld hadden gehad. Maar de financiële crisis is juist ontstaan doordat mensen veel meer uitgaven dan ze tot hun beschikking hadden. Kopen op krediet, te hoge hypotheeken en vooral te grote, consumptieve uitgaven doen met geleend geld.

Maar goed, wie leerde je omgaan met geld? Op school heb ik daarover nooit iets zinnigs gehoord. Er was niemand die mij les gaf in het verwerven van vermogen en rijkdom. Daarom ben ik op zoek gegaan naar mensen die mij dat konden leren. En ik las boeken die mij die kennis konden geven. Dat is ook de reden dat ik doe wat ik nu doe: ik geef les in wat je op school niet leerde. Vanuit dezelfde motivatie heb ik *As A Man Thinketh*, *The Science of Getting Rich*, *Think and Grow Rich* en *De rijkste man van Babylon* vertaald en bewerkt. Ik denk dat je veel van deze boeken kan opsteken, over hoe je verstandig omgaat met geld en hoe je een manier kan bedenken om een leven in rijkdom te leven.

Ik wil nogmaals benadrukken dat je geen miljonair hoeft te zijn om in rijkdom te kunnen leven. Maar blijf ook niet hangen in de fabel dat geld niet belangrijk is. Een tekort aan geld betekent dat je niet kan doen wat je eigenlijk zou willen. En dat je soms zelfs te weinig geld hebt om te doen wat noodzakelijk is. Hoeveel meer rust en plezier zou een beetje meer geld je opleveren?

Ben je nog jong, dan raad ik aan om voor je veertigste je financiële huishouding op orde te hebben, maar in elk geval voordat je vijftig wordt. Er zijn voldoende mogelijkheden om

al op jonge leeftijd enige financiële vrijheid te bereiken. Maar ook als je ouder bent zijn er nog voldoende mogelijkheden om je leven te verrijken. Het gaat erom dat je niet alleen je uren ruilt voor geld, maar dat je verschillende inkomstenbronnen aanboort, waardoor je doorlopende geldstromen creëert (cashflow) en vermogen opbouwt.

Doe je voordeel met boeken als *Think and Grow Rich*, *Master Your Mindset*, *De rijkste man van Babylon* en *As A Man Thinketh* en *The Science of Getting Rich*. Laat die boeken je op weg helpen.

Het beste advies dat ik je kan geven: doe zo veel mogelijk wat je leuk vindt, waar je blij van wordt. En wordt daar heel goed in. Doe wat je doet met passie, vanuit je hart. Leef zuiver en oprecht. Laat het nastreven van geluk en rijkdom geen obsessie worden. Eenvoud is de weg naar geluk en rijkdom. En die weg is net zo belangrijk als de bestemming.

Patronen en systemen

Voordat je onze moderne bewerkingen van *As A Man Thinketh* en *The Science of Getting Rich* gaat lezen, wil ik je nog iets vertellen waarom ik denk dat dit boek juist nu van groot belang kan zijn.

Al meer dan dertig jaar verdiep ik mij in universele wijsheden, zoals ik ze noem. Wetten, patronen, filosofieën, denkwijzen, die teruggaan naar de tijden van het oude Babylon, Boeddha, Rumi, de bijbel en de Tao Te Ching. Het viel mij op dat er eind 19e eeuw een stroming ontstond van filosofen, denkers en schrijvers, die gingen publiceren over gedachtekracht en de zogenaamde wet van aantrekking. Veel boeken die ik bestudeerde werden geschreven en gepubliceerd in de periode tussen 1900 en 1940.

In deze periode gebeurde er veel in de wereld, het was een onrustige tijd. Mensen waren onzeker en bang en dit bepaalde de koers van de wereld. Als veel mensen een bepaalde kant op denken, ontstaat er een bepaalde beweging in de samenleving. Dit is de wet van aantrekking en creatie op grote schaal.

Als we toen vergelijken met nu, de periode van 2000 tot heden, zien we ook veel momenten van onrust, onzekerheid en angst. Zowel honderd jaar geleden als de afgelopen twintig jaar hebben we te maken gehad met een zeer ingrijpende economische en financiële crisis. Daarom wil ik je nog iets vertellen over toen en nu, want dit kan nog wel eens heel belangrijk worden voor wat er in de komende jaren zal gaan gebeuren. Ook al zijn we honderd jaar verder in de eeuwigheid, wat de tijd (nog) niet significant heeft veranderd is het denken van de mens. Wat er in de wereld gebeurt, is het resultaat van hoe mensen denken en doen.

Chaos, crisis en depressie

In de jaren twintig van de vorige eeuw beleefde de wereld – en met name de Verenigde Staten – een hoogconjunctuur. De koersen van aandelen en andere effecten stegen tot onrealistische hoogten. De economie verzwakte echter sterk, zonder dat daar veel aandacht voor was. Maar in de zomer van 1929 kwam het kantelpunt. In korte tijd kwamen veel bedrijven in de problemen en gingen failliet, met als resultaat dat een enorm aantal mensen ineens zonder werk en zonder inkomen thuis zat.

De ellende werd pas echt zichtbaar toen op donderdag 24 oktober 1929 de aandelenkoersen op de New York Stock Exchange in een paniecreactie volledig crashten. Door de crisis konden veel leningen niet worden terugbetaald,

waardoor banken failliet gingen en een diepe depressie volgde.

Volgens het Verdrag van Versailles moest Duitsland na de Eerste Wereldoorlog (1914-1918) nog jaren herstelbetalingen doen aan vele andere landen. De Verenigde Staten boden financiële steun voor de wederopbouw van Duitsland, maar vanwege de crisis werd die steun stopgezet. Daardoor ontstond in Duitsland een enorme armoede en konden de herstelbetalingen niet langer plaatsvinden, waarna Franse en Belgische legertroepen het Ruhrgebied bezetten. De Duitse regering reageerde furieus en riep de Duitse bevolking in dit gebied op het werk neer te leggen. De staat zegde toe de lonen door te betalen, maar de gevolgen van deze belofte waren rampzalig. De staatskas was leeg en Duitsland was daardoor gedwongen om geld bij te drukken. Hierdoor ontstond hyperinflatie, waarbij de waarde van de Duitse Mark steeds verder daalde. Duitsland bevond zich in een levensgevaarlijke neerwaartse spiraal. In deze periode zag Adolf Hitler zijn kans om het land van de ondergang te redden. Op dit moment van onrust en onvrede werd het plan gesmeed voor de Tweede Wereldoorlog.

Door de Beurskrach in New York gingen vele Amerikaanse banken failliet en nam de werkloosheid explosief toe. In 1933 lag het percentage werklozen in de Verenigde Staten rond de vijftienvintig procent. De industriële productie was gehalveerd en de waarde van geld daalde met ruim dertig procent.

President Roosevelt zette vanaf 1933 een herstellpolitiek op om *The Great Depression* aan te pakken met *The New Deal*. Een politiek-financieel steunprogramma dat was bedoeld om de Amerikaanse economie en de werkgelegenheid weer op

gang te krijgen. Na een korte opleving verergerde de depressie verder. Opnieuw werden miljarden dollars bijgedrukt en in de Amerikaanse economie gepompt, maar zonder significant resultaat.

De crisis in de Verenigde Staten en Duitsland verspreidde zich snel over de rest van Europa. De chaos en de ellende werden de aanleiding voor de Tweede Wereldoorlog (1939). Tientallen miljoenen mensen leefden jaren in armoede en onzekerheid. Het werkelijke wereldwijde economische herstel begon pas nadat de oorlog was beëindigd (1945).

Zie je het patroon van toen en nu? Geschiedenis vond ik vroeger niet boeiend, want wat is geweest is voorbij. Nu ik ouder word, ontdek ik dat tijd niet meer is dan een beschrijving van een moment en dat gedrag tijdloos is. Wie het gedrag van het verleden begrijpt en inziet welke onderliggende gedachten voor dat gedrag hebben gezorgd, zal ook weten wat de toekomst kan brengen.

Het financiële stelsel dat in de basis werd gecreëerd in die periode begin vorige eeuw, wankelt al vele jaren. De kredietcrisis van 2008 bracht de enorme problematiek in het financiële systeem aan het licht, maar nu alweer meer dan tien jaar verder lijkt er weinig lering uit die crisis te zijn getrokken. Het wereldwijde financiële stelsel is volgens kenners meer dan failliet. Diezelfde insiders melden al een tijd dat vele banken weer richting de gevarezone bewegen. Centrale banken laten de geldpersen non-stop draaien en pompen meer en meer geld de economie in, precies zoals bijna honderd jaar geleden. De schulden van de overheden en met name die van de Amerikaanse overheid zijn nooit meer af te lossen. Het

stelsel is een ondoorzichtig web waarin landen, overheden, organisaties en bedrijven klem zitten en afhankelijk zijn van elkaar. Alleen een totale reset van alle huidige systemen en patronen in de wereld zou kunnen leiden tot een nieuwe toekomst, maar hoe dat scenario eruit gaat zien, daarover bestaan vele visies.

De Nieuwe Tijd

We leven in een interessante tijd, maar als je terugkijkt is elke tijd interessant. Het decor is door de jaren heen wellicht veranderd, het spel van het menselijke gedrag, het gevolg van het denken, lijkt zichzelf al eeuwen te herhalen. Er bestaan patronen in denkwijze en gedrag dat daaruit volgt. Wanneer je die door de eeuwen heen bestudeert, ontdek je dat die patronen zich blijven herhalen. Volgens die zienswijze is de toekomst voorspellen dan ook niets meer dan het verleden goed begrijpen. In dat verleden was dit ook al duidelijk. Alles wat is en wat ooit zal zijn komt voort uit onze gedachten. Het zijn menselijke gedachten die de werkelijkheid creëren. Het collectief bewustzijn bepaalt de realiteit.

Om al de bovenstaande redenen vermoed ik dat de periode waarin wij ons nu bevinden, bijzonder is. Er vinden grote veranderingen plaats, die grote gevolgen zullen hebben voor het bestaan op deze planeet. Alle patronen en systemen, zoals die de afgelopen eeuwen en vooral de laatste eeuw zijn geconstrueerd, naderen het einde van hun bestaansrecht. Je zou kunnen stellen dat de periode waarin wij leven een fase van overgang is naar andere systemen. Om de overgang te kunnen maken naar die nieuwe periode, zal eerst het oude moeten verdwijnen. Zoals een bos wordt afgebrand om nieuwe vruchtbare grond te laten ontstaan, zal het oude

conservatieve denken plaats moeten maken voor een nieuwe denkwijze. En daarvoor zal het bewustzijn van mensen zich moeten verruimen.

Er zijn meerdere niveaus van bewustzijn. Je zou die kunnen vergelijken met een flatgebouw. Als je in de kelder leeft, in het donker, zonder zicht naar buiten, leef je in een laag bewustzijn. Hoe hoger je komt, hoe meer je zult zien. En wanneer je helemaal boven op het dak staat, heb je overzicht over alles. Je kan alles van bovenaf overzien, waardoor je het grote geheel kunt begrijpen. Zo werkt bewustzijn.

Het heeft niets te maken met beter zijn dan een ander, het is geen wedstrijd. Het is een leerproces dat ontstaat door ervaring en inzicht.

Bewustzijn kun je verruimen door oefening, door meditatie. Wanneer je minder gaat oordelen, minder zult leven vanuit je geconditioneerde geest (je beperkende overtuigingen), en meer gaat leven vanuit je zuivere aanwezigheid, is de kans aanwezig dat je vanuit een ander bewustzijnsniveau kunt gaan waarnemen.

Het is tijd. De nieuwe wereld zal ontstaan als voldoende mensen op deze planeet het inzicht krijgen dat daarvoor nodig is. Iedereen draagt de verantwoordelijkheid om een betere wereld te creëren. Dat begint bij jezelf. Bovenal begint het bij mindset. Zie de wereld voor je waarin jij wilt leven. Ontwerp je eigen toekomst. En om met de woorden van Wallace D. Wattles te spreken: 'Het beste wat je kunt doen voor de wereld, is het beste maken van jezelf.'

AS A MAN THINKETH

- James Allen

Interpretatie en bewerking
Michael Pilarczyk en Sjors Sommer

**'IF YOU CAN DREAM IT,
YOU CAN DO IT.'**

- WALT DISNEY

HOOFDSTUK 1

JE BENT ZOALS JE DENKT

Als ik je zou vragen hoe je denkwijze is, wat zou je dan zeggen? Vaak hoor ik van mensen dat ze positief denken, maar wat betekent dat? En is dat ook echt zo, of zeg je dat alleen maar?

Je denkwijze regisseert de film van je leven. Het zegt veel over hoe je je voelt en of je gelukkig bent of juist niet. Wat leeft in je hart stuurt in de richting van je dromen, maar kan je ook blokkeren. Sommige mensen zien problemen en worden lamgelegd door angst. Anderen zien kansen en behalen grote successen. Vaak zijn er tussen die mensen weinig verschillen, behalve de manier waarop ze denken.

Het is bijzonder dat we op school niets leerden over de kracht van gedachten, over hoe je denkende geest vormgeeft aan jezelf en de wereld om je heen. Er is geen instrument zo krachtig als de mind. Geen les is zo waardevol als het leren omgaan met wat er zich afspeelt in je hoofd. Je gedachten bepalen hoe je omgaat met het leven en met de mensen om je heen. Ook bepaalt het wat voor kansen je aantrekt, wat je creëert en uiteindelijk wat je wordt.

Je bent zoals je denkt. Je karakter wordt gevormd uit de puzzelstukjes van al je gedachten. Geen open deur, wel een belangrijke bewustwording.

Gedachten zijn zaadjes. Zoals een plant opbloeit uit zaadjes, zo bloeien levensomstandigheden op uit je gedachten. Want zoals je denkt, zo handel je ook. Het geldt voor de dingen die je spontaan en zomaar doet, misschien wel onbewust. Maar het geldt ook voor de handelingen waar je heel goed over hebt nagedacht.

Acties komen voort uit je gedachten. Ze hebben fijne, of minder fijne gevolgen op jezelf en je omgeving. Sommige gedachten brengen je geluk en voorspoed. Andere leiden tot ellende. Het begint bij de gedachte. Als mens pluk je de zoete en bittere vruchten van je eigen denkwijze.

Besef dat jouw gedachten je hebben gemaakt tot wie je bent. Negatieve gedachten in je denkende geest zijn je tot last geworden, zoals het juk op de rug van een os. Mogelijk zeul je al jaren zware gedachten met je mee. Positieve gedachten hebben je vreugde en geluk gebracht. Het geluk van die gedachten is je blijven achtervolgen als je eigen schaduw.

Je bent niet zomaar geworden wie je nu bent. In de natuur hebben bepaalde oorzaken altijd bepaalde gevolgen. Het een leidt tot het ander. Denk aan je eetpatroon en je leefstijl. Gezonde voeding en krachttraining maken je sterk, net zo zeker als stilzitten en ongezonde voeding je verzwakken.

Begrijp dat deze wet ook opgaat in de onzichtbare wereld van gedachten. Ook hier hebben bepaalde oorzaken bepaalde gevolgen. Een evenwichtig en sterk karakter komt je niet aanwaaien. Het overkomt je niet zomaar. Het is het resultaat van geduldig oefenen in liefdevol denken: de vrucht van leven met goede gedachten. Maar weet dat hetzelfde proces ook andersom werkt. Het is de wet van de omgekeerde evenredigheid. Een storend karakter ontstaat niet zomaar, maar komt voort uit boze en negatieve gedachten.

Je hebt het zelf in de hand. Je wordt gecreëerd en verwoest door niemand anders dan jezelf. In het vuur van gedachten smeed je de wapens waarmee jij jezelf vernietigt. Maar je creëert er ook werktuigen om prachtige paleizen mee te bouwen van vreugde, kracht en vrede. De geest is een schitterend instrument. We kunnen er symfonieën mee creëren wanneer de dirigent bekwaam genoeg is om de harmonie in het orkest te bewaren. Maar de geest kan ook een afschuwelijk wapen zijn waarmee landen en mensen worden verwoest. Tussen deze twee uitersten bevinden zich alle karaktereigenschappen. En wij zijn daar maker van en meester over.

We leven in een tijd waarin het ontwakend bewustzijn toeneemt. In de afgelopen eeuwen zijn er veel inzichten over de ziel opgedaan. Geen daarvan is zo bevrijdend als het besef dat de mens meester is van zijn eigen gedachten en de maker van zijn leefwereld.

Je denkwijze vormt de sleutel tot elke situatie. En alleen jij hebt die sleutel in handen. Vanbinnen bezit je de transformerende en verfrissende eigenschap om jezelf te maken tot wie je wilt zijn.

Zelfs als je zwak, eenzaam en verlaten bent, heb je zelf de leiding over je leven. In je meest hopelijke toestand ben je de dwaze bewindvoerder van een teloorgaand huishouden. Je leven is dan een puinhoop, je gedachten gaan met je aan de haal. Je wijst naar van alles in de buitenwereld en geeft dat de schuld. Maar wanneer je reflecteert op je eigen situatie en zorgvuldig onderzoek doet naar de onderliggende wet van je bestaan, krijg je een nieuw inzicht. Je beseft dat je levenskwaliteit niet wordt bepaald door wat er op je pad komt, maar door hoe je ermee omgaat. Dat je innerlijke gedachtewereld intiem verbonden is met je uiterlijke leefomgeving. Mindset

is alles. Je denkwijze is allesbepalend. Gebruik het inzicht en je energie wijs en leidt je gedachtestromen naar vruchtbare gronden. Als je de wet van gedachten binnen in jezelf ontdekt, word je rustiger en krachtiger. Als je ontdekt hoe de zaadjes van gedachten zorgen voor fijne of minder fijne dingen, zul je inzien dat je dit zelf in de hand hebt. De ontdekking is een kwestie van zelfstudie en ervaring. Je moet het toepassen in je eigen leven om het te zien en ontdekken.

Goud en diamanten worden enkel gevonden door te zoeken en te graven. Je kan alle waarheden over jezelf vinden als je bereid bent om diep te graven in de mijn van je eigen ziel. Als je dat doet zal je ontdekken dat je de maker bent van je eigen karakter en de vormgever van je eigen leven. De schepper van je eigen lot. Ik daag je uit dit voor jezelf te bewijzen. Bestudeer, beheers en verander je gedachten. Onderzoek de gevolgen die dat heeft op jezelf, op de mensen om je heen en op je leefomgeving. Onderzoek geduldig hoe oorzaak en gevolg een-op-een met elkaar verbonden zijn en hoe alles wat je ervaart voortkomt vanuit je gedachtewereld. Bekijk alles wat je meemaakt in dit licht, zelfs de kleinste en meest alledaagse ervaringen. Gebruik de ervaring om tot de ontdekking te komen dat jij de kennis bent, de wijsheid en de creatieve kracht.

De toegangspoort tot de tempel van wijsheid kan enkel betreden worden door geduldige oefening, vastberadenheid en onophoudelijke inzet.

**'IK PROBEERDE MIJZELF TE
OVERWINNEN IN PLAATS VAN HET
LOT. OM MIJN VERLANGENS TE
VERANDEREN IN PLAATS VAN DE
WERELD OM MIJ HEEN.**

**OM HET GELOOF AAN TE LEREN
DAT NIETS GEHEEL BINNEN ONZE
MACHT LIGT, BEHALVE ONZE EIGEN
GEDACHTEN.'**

- RENÉ DESCARTES

HOOFDSTUK 2

HOE GEDACHTEN JE WERELD VORMGEVEN

Zie de mind als een tuin. Hoe je omgaat met de planten in de tuin is aan jou. Je kan ze goed verzorgen maar je kan je taak ook verwaarlozen, waardoor onkruid ongeremd kan woekeren. De tuin zal altijd iets voortbrengen, ongeacht hoe je hem verzorgt. Als je onzin zaait en de planten verwaarloost, zal de tuin een overdaad aan onzin voortbrengen. En omdat soortgelijke zaden voor soortgelijke planten zorgen, zal hij steeds meer gaan woekeren met soortgelijk onkruid.

Een tuinman verzorgt zijn tuin en houdt hem vrij van onkruid. Hij laat bloemen en fruitbomen groeien op de plekken die hij daarvoor het meest geschikt vindt. Op eenzelfde manier kan je omgaan met je eigen mentale tuin en de zaadjes van je gedachten. Verwijder het onkruid van negatieve, zinloze en onzuivere gedachten, van stemmetjes van vroeger die je nog nooit iets goeds hebben gebracht. Verzorg juist de bloemen en gewassen van liefdevolle en zuivere gedachten. Als je dit doet ontdek je vroeger of later dat je de stuurman bent van je eigen leven. Je ontdekt en onthult de universele wet van gedachten in jezelf en ziet steeds beter in hoe je geest (je mind) en je gedachten te werk gaan in het vormgeven van je karakter, je leefomstandigheden en je lot.

Gedachten en karakter zijn één. Een karakter kan zichzelf alleen ontwikkelen en uiten door de omstandigheden van de buitenwereld. Wat je in de wereld aantreft is daarom altijd in harmonie met wat zich in je innerlijke leefwereld afspeelt. Dit betekent overigens niet dat je een conclusie kan trekken over je gehele karakter op basis van je huidige omstandigheden. Wel is het zo dat omstandigheden in de buitenwereld heel nauw verbonden zijn met elementen uit je innerlijke leefwereld. En dat de uitdagende omstandigheden die je er op het moment aantreft ingrediënten zijn voor jouw verdere groei.

Je bent waar je bent vanwege jouw eigen bestaansregels. Je hebt je karakter vormgegeven aan de hand van gedachten en dat karakter heeft je hier gebracht. Het is geen toeval. Alles is het resultaat van een universele wet. De wet geldt voor mensen die gevoelsmatig in harmonie zijn met hun omgeving, maar geldt ook voor mensen die het gevoel hebben dat niet te zijn.

Mensen groeien en ontwikkelen zich op basis van ervaring. Je bent waar je bent zodat je kan leren wat je moet leren om te groeien. En terwijl je de spirituele lessen leert uit de omstandigheden, verdwijnen de omstandigheden en maken ze plaats voor nieuwe uitdagingen.

Als je gelooft dat je omgeving bepaalt wie je bent zullen bepaalde omstandigheden je weten te vinden. Als je ervan overtuigd bent dat je altijd pech hebt zal dat ook zo zijn. En als je denkt dat je slachtoffer bent, word je nooit een overwinnaar. Wanneer je echter beseft dat jij de creatieve kracht bent – de ontwerper van de verborgen tuin, de zaaier van omstandigheden – dan neem je het roer over en word je meester van je eigen creatie.

Alle omstandigheden ontstaan uit gedachten. Iemand die zich bezighoudt met zelfonderzoek of zelfontwikkeling

**ER IS IETS WAT ONS IN
LEVEN HOUDT.**

**IETS WAT ONS LAAT
ADEMEN, WAT ONS HART
LAAT KLOPPEN.**

**IETS WAT DE NATUUR LAAT
GROEIEN, WAT DE ZON DOET
OPKOMEN.**

**DAT IETS, HET IETS MET
VELE NAMEN, DAAROVER
GAAT DIT BOEK.**

THE SCIENCE OF GETTING RICH

- Wallace D. Wattles

Interpretatie en bewerking
Michael Pilarczyk en Sjors Sommer

HOOFDSTUK 1

LEVEN IN VERBINDING MET DE BRON

Hoe ziet jouw meest ideale leven eruit? Heb je daar wel eens over nagedacht? Wat wil je écht? Waar doe je het uiteindelijk voor? Meer geld, geluk, of persoonlijke groei? Vaker op vakantie? Meer vrije tijd?

De kans is groot dat je lang en geduldig voor je dromen moet werken, bouwen en sparen. Geld speelt daarbij vrijwel zeker een rol. Dat geld niet belangrijk zou zijn is onzin. We leven in een wereld waar geld nodig is om te kunnen leven, groeien, ontwikkelen en delen. Geld is energie. We hebben een bepaalde mate van rijkdom nodig om uiting te kunnen geven aan onze allerdiepste verlangens.

The Science of Getting Rich gaat niet alleen over geld, maar over leven in overvloed. Geld heeft daarmee te maken, maar het gaat verder dan dat. Overvloed betekent dat je een leven leeft waarin er genoeg is, geen tekort. Een leven in luxe of in rijkdom, volgens jouw standaard. Dit betekent dus niet direct dat je hoeft te leven in een paleis met gouden kranen en dat je vele miljoenen aan vermogen dient te bezitten. Dit boek laat je inzien dat jij het leven kunt leven zoals jij wenst, je droomleven.

The Science of Getting Rich legt uit hoe je een rijk leven kunt leven, door een bepaalde wetenschap te begrijpen. Die wetenschap heeft te maken met het begrijpen van je gedachtewereld en enkele universele wetten die gelden in de wereld waarin wij leven. In dit universum bestaat alles uit energie, trillingen en vibraties. Albert Einstein heeft dit in de vorige eeuw uitgebreid onderzocht en beschreven. Het gedachtegoed van Wallace D. Wattles (de auteur van dit boek uit 1910) gaat ook over dankbaarheid, maar het allerbelangrijkste waar *The Science of Getting Rich* over gaat is: leven in verbinding met De Bron.

Wallace D. Wattles noemt De Bron een vormloze substantie, een vormloze intelligentie, de Universele Mind, de oorsprong van al het leven. Het is de onzichtbare kracht die we al duizenden jaren kennen en voelen maar die nog steeds het grootste mysterie van het bestaan is. Het Leven, God, een Hogere Macht, een kosmische kracht. Er is iets wat ons in leven houdt. Iets wat ons laat ademen, wat ons hart laat kloppen. Iets wat de natuur laat groeien, wat de zon doet opkomen. Dat iets, het iets met vele namen, daarover gaat dit deel van het boek.

**'HET BESTE WAT JE KAN DOEN
VOOR DE WERELD
IS HET BESTE MAKEN
VAN JEZELF.'**

- WALLACE D. WATTLES

HOOFDSTUK 2

JOUW RECHT OP RIJKDOM

Het is je recht om gelukkig te zijn en een plezierig leven te leiden. Hoe je hier invulling aan geeft is aan jezelf. De een wil vooral spiritueel groeien en een ander wil juist financiële overvloed en persoonlijk succes bereiken. Ik wil het allebei. Wat wil jij?

Waar het om gaat is dat je beseft dat jij de architect bent van je bestaan. Je leeft in een deel van de wereld waar je vrijwel alle mogelijkheden en kansen hebt om je mooiste leven te leven. Voor ons is er dus vrijwel geen belemmering om het leven te leiden zoals we dat graag willen.

Om je mooiste leven te kunnen leven heb je een zekere mate van rijkdom nodig. Niemand kan zijn maximale potentieel verwezenlijken zonder ruim voldoende geld tot zijn beschikking te hebben. Om jezelf te ontwikkelen en om te genieten heb je hulpmiddelen nodig. En die kan je alleen verkrijgen door ze te kopen, met geld. Rijk worden is de basis voor alle vooruitgang.

Besef dat de wil om vooruit te gaan en rijk te worden in iedereen zit. Ontwikkeling is het doel van de natuur, groei is de grondwet van het universum. Van nature wil je alles worden wat je kan zijn. Alles wat leeft heeft een natuurlijk

recht op de volwaardige groei die het kan krijgen. Het recht op alles wat nodig is voor maximale mentale, spirituele en fysieke groei. Iedereen zou beschikking moeten hebben over alles wat kan bijdragen aan de schoonheid en de rijkdom van het leven.

Succes in het leven is worden wie je écht wilt zijn. Maar om vrij gebruik te kunnen maken van de hulpmiddelen die je daarvoor nodig hebt, heb je geld nodig.

Dit deel van het boek beschrijft de ‘wetenschap van het rijk worden’, een methode die met wetmatige zekerheid tot rijkdom leidt. Bestudeer het goed. Het is een van de meest essentiële lessen om te leren in het leven. Vreemd eigenlijk, dat we dit niet op school leren.

Op school leer je vooral over cijfers en letters. Je leert feitelijke kennis over algemene ontwikkeling, maar wat leer je over jezelf en je persoonlijke ontwikkeling? Wat leer je over de kracht van gedachten en over de beste versie van jezelf worden? Over de kunst van leven, persoonlijk meesterschap, communicatievaardigheid, succes, gezondheid, inzicht, bewustzijn en het begrijpen van je denkwijze wordt je niet veel bijgebracht.

Veelal stopt onze opvoeding ons in hokjes. We zijn geconditioneerd met bepaalde gedachten. Er wordt van ons verlangd dat je binnen beperkte mogelijkheden een keuze maakt voor de rest van je leven. Waarom stelt niemand je de vraag wat je echt zou willen doen als tijd en geld geen rol zouden spelen? Geen wonder dat veel mensen hier nog nooit werkelijk over hebben nagedacht. Niemand heeft je geleerd zo te denken.

Een vraag die ik vaak hoor is: ‘Hoe ontdek ik wat ik leuk vind?’ Hoe kun je het niet weten? Of durf je het niet hardop uit te spreken? Uit angst? Omdat je bang bent dat het toch niet kan, dat het niet zal lukken? Bang om teleurgesteld te worden? Bang wat anderen ervan vinden? Durf je daarom niet