

TOUCH HERE!

KAMASUTRA

~VOOR BEGINNERS~



EEN GIDS VOOR SEKSUELE VERDIEPING

MICHELLE PAULI MET SYDNEY PRICE

DE WEG VAN DE MOND

Strelen met alleen de mond is een zeer erotische manier om te beginnen met vrijen. Maak het voor jullie beiden prettig door te beginnen met lichte kusjes, waarbij je langzaam de contouren van het lichaam van de ander met je lippen volgt.

Streel de rondingen

Zachte zoenen over de hele buik kunnen verrassend sensueel zijn, en kleine kusjes op de binnenkant van de dijen vinden veel mensen heel opwindend. Probeer de achterkant van de nek – blaas lichtjes over de zachte haartjes daar – en laat je tong over de schouderlijn gaan. Zoek gebieden met zachte huid om in te 'wroeten' met je mond – de plooi van een elleboog, een oksel, de lendenstreek – en maak een spoor van natte kusjes rond grotere gebieden van het lichaam.

Knabbel aan oorlellen en experimenteer door zachtjes het binnenoor van je partner met je tong te verkennen. Je windt de ander hier óf hevig mee op, óf je krijgt een hoop gegiechel in plaats van kreunen van genot – niet iedereen kan ertegen!

Speel met je lippen, tong en tanden met de tepels van je geliefde. Bij een man worden die vaak vergeten, maar zijn tepels reageren net zozeer op een plagerige aanraking als die van een vrouw.



Liefdesbeet of bijtkus

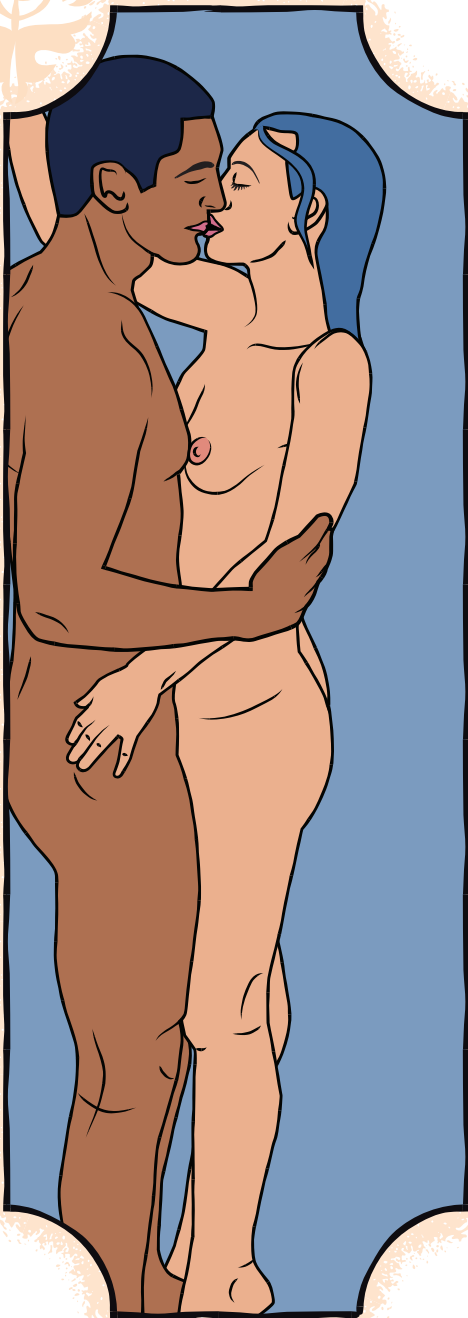
Als je de druk van het kussen verhoogt van licht naar stevig, kom je misschien in de verleiding om ook je tanden lichtjes te gebruiken. Vatsyayana stelt dat 'alle plekken die kunnen worden gekust ook gebeten kunnen worden, behalve de bovenlip, de binnenkant van de mond en de ogen'.

Een beet die een rode plek achterlaat kan pijnlijk zijn, dus wees lief, houd rekening met je partners pijngrens en knabbel lichtjes op vlezige gebieden als billen; zet je tanden er niet in. De kamasutra geeft gedetailleerd advies over allerlei soorten aangename beten, zoals hiernaast beschreven.

- verscholen beet – alleen te zien aan een buitensporige roodheid van de huid
- gezwollen beet – de huid is aan beide zijden ingedrukt
- punt – een klein stukje huid is gebeten met slechts twee tanden
- lijn van puntjes – een klein stukje huid is gebeten met alle tanden
- koraal en juweel – met de lippen (koraal) en tanden (juweel) aangebracht
- gebroken wolk – markeringen op de borsten en die bestaan uit ongelijke gezwollen delen in een cirkel, die van de ruimte tussen de tanden afkomstig zijn
- beet van een zwijn – markeringen op borsten en schouders die bestaan uit brede rijen beten vlak bij elkaar

VIER SOORTEN KUSSEN

'KUSSEN KUN JE DOEN OP VIER MANIEREN: BESCHIEDEN, GESPANNEN, INTENS EN ZACHT, AFHANKELIJK VAN DE VERSCHILLENDE DELEN VAN HET LICHAAM DIE GEKUST WORDEN - OMDAT VERSCHILLENDE SOORTEN KUSSEN GESCHIKT ZIJN VOOR VERSCHILLENDE DELEN VAN HET LICHAAM.'



①

De man leunt tegen een muur en zijn partner omhelst hem.

②

De vrouw tilt één been op en slaat dit been over zijn bovenbeen, zodat hij bij haar naar binnen kan dringen terwijl hij haar middel en billen ondersteunt.

③

Voor een verdere verstrengeling omhelst ze hem hartstochtelijk. De bewegingsruimte van de man is beperkt in deze positie, dus is het aan de vrouw om de stootdiepte en het tempo te bepalen, maar hij kan haar wel helpen door haar gewicht deels te ondersteunen, al kan zij misschien ook steun zoeken tegen een muur.

