

# **Acteren is Easy**

Auteur: Jowin Heemskerk  
Omslag: Jowin Heemskerk  
ISBN: 978-94-631-8859-3

Alle rechten voorbehouden

***Met dank aan:***

***Al die leerlingen die me inzicht hebben gegeven in hoe ik lesgeef en wat er nodig was om ze een stap verder te brengen.***

***Alle theaterdocenten waarmee ik (onderdelen van) dit plannetje heb besproken.***



# Voorwoord

Nu ongeveer negentien jaar geleden ben ik begonnen met het lesgeven aan kinderen, jongeren en volwassenen. Ik heb talloze workshops en lessenreeksen gegeven en vanuit een educatieve invalshoek theatervoorstellingen en musicals gemaakt.

Ik heb tussen de werkbedrijven door een opleiding docent drama gedaan. Ik heb bij verschillende theaterorganisaties gewerkt, als theaterdocent, regisseur en spelcoach.

In het begin van mijn loopbaan gaf ik les op een manier die voortkwam uit een combinatie van opleidingsmateriaal en boeken vol met spelopdrachten, warming-ups en acteer oefeningen. Hoewel ik onderscheid kon maken tussen talentvolle en nog talentvollere acteurs kon ik ze geen gericht opleidingsmateriaal bieden. Tijdens het lesgeven en het regisseren sprong ik van de hak op de tak. Dat wat ik zag, daar deed ik iets mee.

De laatste zes, zeven jaar is er een patroon ontstaan waarbij ik de lesstof aanbied aan de hand van eenvoudige stappen. Daarbij concentreer ik me op twaalf facetten van het acteren die ik in vier fases onderverdeelt. Het resultaat is dat ik werk volgens een planmatig systeem dat het ontwikkelen van theatertalent een stukje eenvoudiger en gericht maakt.

In dit boekje vind je een systeem van aanpak dat de (toekomstig) acteur, de theaterdocent, de spelcoach en/of de regisseur kan gebruiken als leidraad voor zijn eigen onderricht of zijn theaterwerk. Daarbij richt ik me puur op de werkwijze. Acteren is Easy is geen uitgebreide verzameling van spelopdrachten.

Het boekje zet de theaterliefhebber, amateur én professional, hopelijk aan tot reflectie, tot nieuwe inzichten en gericht meesterschap!

Jowin Heemskerck

