

# Edelstenen & mineralen



*Kristallenkleurboek voor volwassenen*



GOUDA, MMXXIV





# Illustraties van Kate O'Hara

Advies: Gill Thackray  
Tekst en bewerking: Zoe Clark  
Design: Jade Moore  
Omslagontwerp: Angie Allison

Copyright illustraties © Kate O'Hara 2023  
Copyright tekst en design © Michael O'Mara Books Limited 2023  
Eerst uitgegeven in het Engels in 2023 door LOM ART,  
een imprint van Michael O'Mara Books Limited

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden  
verveelvoudigd of openbaar worden gemaakt op welke manier dan ook  
zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever en de auteur.

Oorspronkelijke titel *Crystal Colouring*  
Copyright © Nederlandse vertaling MMLXXIV Uitgeverij MUS, Gouda  
Vertaling: Anona van der Lingen  
Gedrukt in Tsjechië

ISBN 978 90 453 2781 5  
NUR 460 Hobby's algemeen  
BISAC GAM000000 GAMES & ACTIVITIES / COLORING BOOKS  
THEMA WFX Kleurbekken en activiteitenboeken voor volwassenen // YBGC  
Kleurbekken

Uitgeverij MUS is een handelsnaam van BBNC uitgevers bv, Gouda  
[www.muscreatief.nl](http://www.muscreatief.nl)  
[redactie@uitgeverijmus.nl](mailto:redactie@uitgeverijmus.nl)





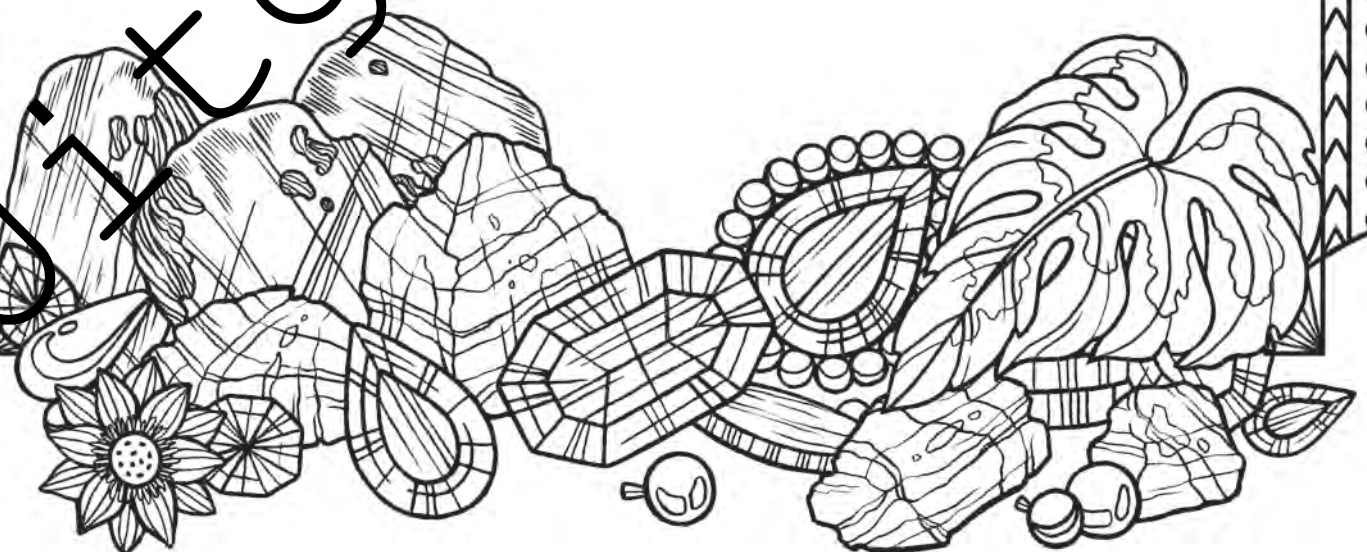
## Inleiding

Kristallen, edelstenen en mineralen zijn wereldwijd al duizenden jaren van grote betekenis. Ze hebben een krachtige energie en spelen een belangrijke rol in healings. Vandaag de dag bieden ze nog steeds fysieke en spirituele ondersteuning.

De platen in dit boek zitten boordevol symboliek en laten kristallen zien die omgeven zijn door beelden die hun dynamische betekenis weergeven. Ga op ontdekkingsreis en breng de prachtige platen tot leven met betoverende kleuren.

Op de achterkant van dit boek staan alle kristallen in hun ware kleuren weergegeven voor het geval je hulp wilt bij het inkleuren. Ze staan in dezelfde volgorde als de platen in het boek.

Ontdek de kracht van de kristallen en zorg dat hun mystieke eigenschappen tevoorschijn komen.



# Meer over healing met kristallen en de chakra's

Het woord 'chakra' betekent 'wiel' en is afkomstig uit het Sanskriet, de heilige oude taal van het hindoeïsme. De chakra's verwijzen naar de energiecentra in het lichaam.

Gemeenschappen over de hele wereld maken al duizenden jaren gebruik van de helende kracht van kristallen om de chakra's in het lichaam weer in balans te brengen. Er zijn zeven hoofdchakra's die, als ze geopend en in balans zijn, de energie zogezegd vrijelijk door het lichaam laten stromen.

Net als alle andere dingen in het universum, hebben kristallen unieke energetische frequenties. Gedacht wordt dat wanneer deze energetische trillingen naast het lichaam worden gehouden of gelegd, ze overgaan naar het bijbehorende chakra. Hierdoor zullen deze energiecentra weer op hun oorspronkelijke frequentie gaan draaien en eventueel aanwezige disbalans zal worden hersteld.



Het **wortelchakra** bevindt zich onderaan de ruggengraat en zorgt ervoor dat je je geaard, veilig en zeker voelt. Bij dit chakra horen rode en zwarte kristallen.

Het **sacraalchakra** onder je navel heeft betrekking op je emoties en creativiteit. Gele en oranje kristallen zouden dit chakra activeren.

Het **zonnevluchtchakra** bevindt zich in het gebied rondom de navel en wordt geassocieerd met eigenwaarde en zelfvertrouwen. Kristallen in geelgouden tinten passen bij dit chakra.

Het **hartchakra** in de borst zorgt voor het geven en ontvangen van liefde en bevordert compassie en vriendelijkheid. Dit chakra wordt vaak in verband gebracht met groene kristallen.

Het **keelchakra** heeft betrekking op communicatie en zelfexpressie en wordt over het algemeen geassocieerd met blauwe kristallen.

Het **derde-oogchakra** bevindt zich tussen je wenkbrauwen en gaat over intuïtie, wijsheid en verbeeldingskracht. Bij dit chakra horen indigo, paarse en blauwe kristallen.

Het **kruinchakra** boven op ons hoofd staat voor spiritueel contact met hogere lagen van ons bewustzijn. De meeste kristallen die verbonden worden met het kruinchakra zijn paars.

## Barnsteen

Barnsteen neemt onrust weg, vergroot je eigenwaarde en vervangt negativiteit door een heldere, rustgevende energie.

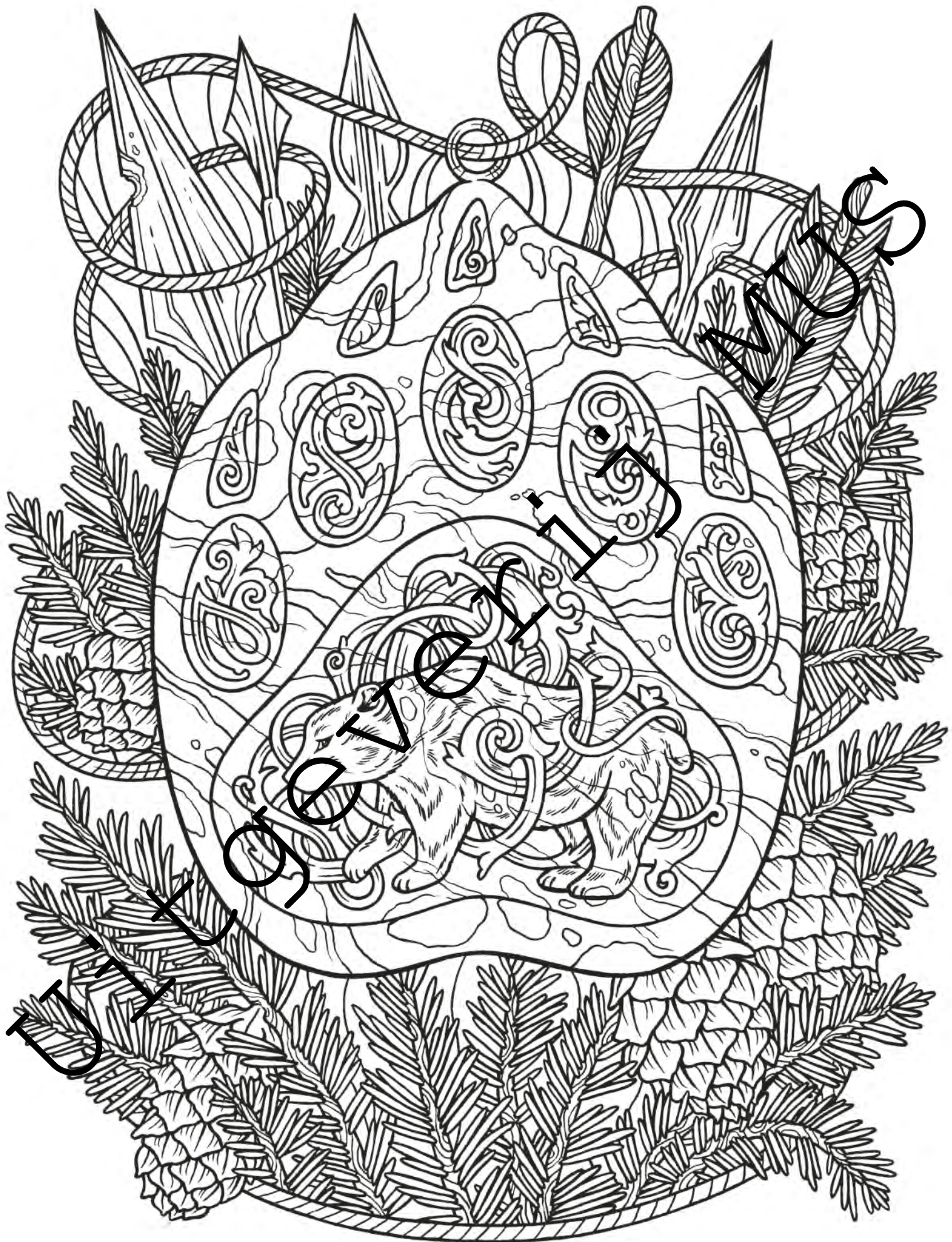
Je herkent hem aan de honinggele kleur met gouden gloed, alsof de zon erin gevangen is. Deze steen staat voor positiviteit en vernieuwing.

Barnsteen is een fossiele hars die afkomstig is van naaldbomen. Dit betekent dat de levenskracht en oude wijsheid van prehistorische bossen diep in de hars is opgenomen.

In mythologieën is barnsteen altijd verbonden met de zon, de aarde en het dierenrijk. De Vikingen geloofden dat de wijsheid en kracht van dieren in barnsteen zat. Uit de hars sneden ze prachtige sieraden, gereedschap en beschermende amuletten, zoals die met de beer op de kleurplaat hiernaast.









## Howliet

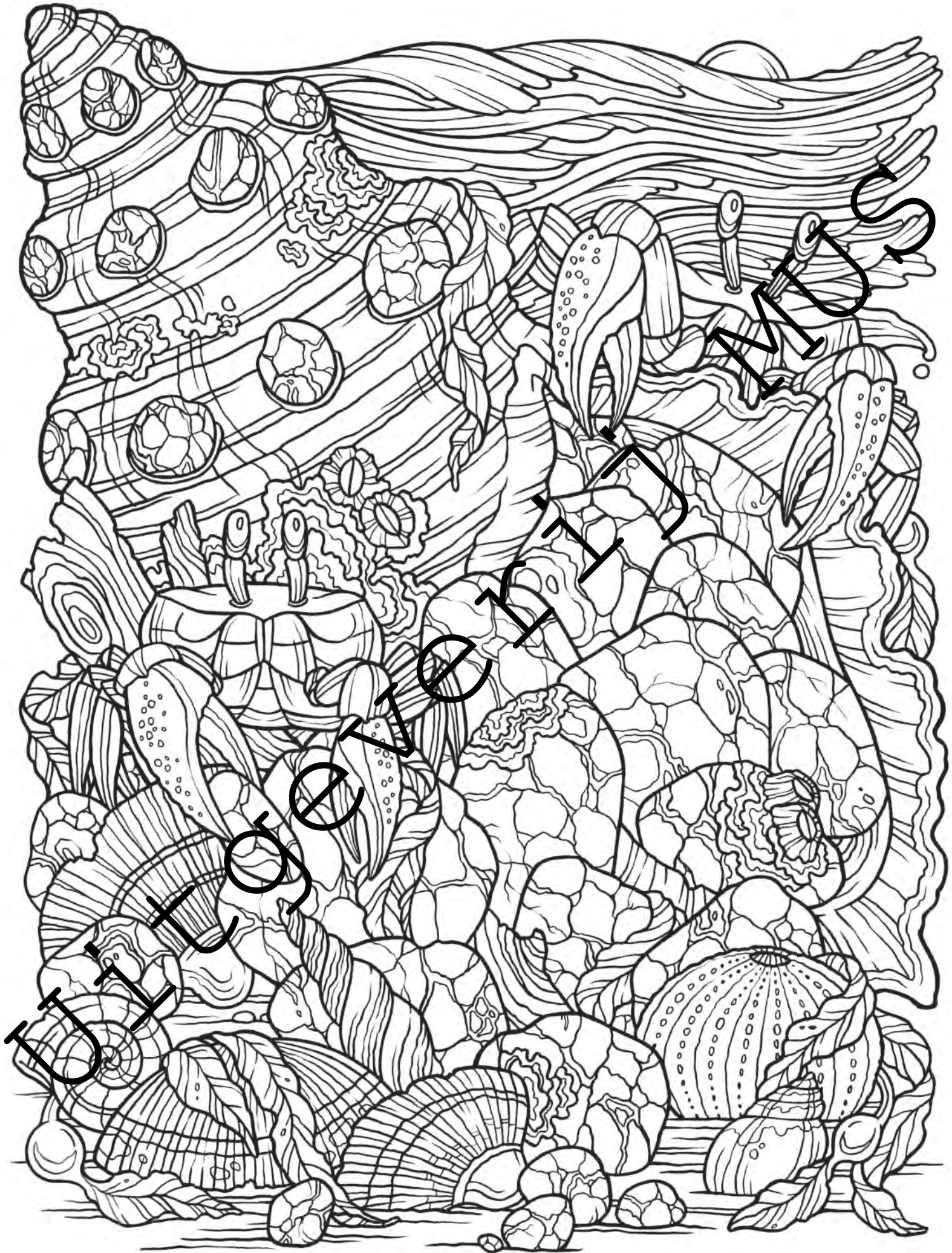
Howliet is parelwit met donkere, zilverachtige aderen. Deze kalmerende steen straalt een en al rust uit. Howliet brengt geduld en perspectief, helpt om je emoties te uiten, laat boosheid verdwijnen en laat een drukke geest tot rust komen.

Net als de golven die op een zonnige dag over het strand spoelen nodigt howliet zijn bezitter uit om rust te vinden in stressvolle tijden. Op de kleurplaat is de buitenkant van een prachtige schelp van een grote zeeslak versierd met loszittend howliet. Deze schelp is een symbool van bescherming en zuivering en heeft een sterke verbinding met de droomwereld.

Howliet is afgestemd op het goddelijke en heeft een nauwe verbinding met het kruinchakra. Hierdoor geloven veel mensen dat howliet helpt bij het afstemmen op hogere waarheden en wijsheid.









## Saffier

Saffier is een kostbare edelsteen van ware hemelse schoonheid en dient al eeuwen als symbool voor de goddelijke hemel. Saffier is er in diverse prachtige blauwe tinten, van lichtblauw en azuurblauw tot koningsblauw.

Alskoninklijk, majestueus en adellijk symbool wordt deze levendig gekleurde edelsteen al duizenden jaren verwerkt in sieraden voor koningen, koninginnen, keizers en andere heersers. Gedacht wordt dat de steen blijdschap en helderheid schenkt aan wie hem draagt. Saffieren worden geassocieerd met waarheid, loyaliteit en wijsheid.

De saffier is verbonden met het keelchakra en het derde oogchakra en helpt de drager zijn of haar stem te vinden en zijn of haar intuïtie te volgen. De edelsteen begeleidt de bezitter op zijn of haar spirituele pad en helpt een dieper bewustzijn en spirituele verbinding te bereiken.



Uitgeverij MUS



