

Copyright © 2021 Helma Ketelaar

Foto auteur: Bergh-Fotografie

Grafisch ontwerp: BRRT, Bart van Heiningen

[www.mugbookpublishing.wordpress.com](http://www.mugbookpublishing.wordpress.com)

ISBN 9789082986594

NUR 306

*Helma Ketelaar*

# Helaas niet voor mij

*Gedichten*



## Voorwoord

Tussen de verhuisdozen in vond bijna zo jaar geleden onze eerste ontmoeting plaats. Inspirerend, raak en geen onderwerp onbesproken. We raakten bevriend en omdat Helma bulkte van de ideeën en ook echt wat te vertellen had, heb ik haar gevraagd om voor Damespraatjes te schrijven. Dat deed ze, recenseerde boeken, deelde wat ze dagelijks mee-maakte en onder het pseudoniem Kerensa van der Douw schreef ze via een recensie over het boek Mevrouw Couperus voor het eerst over het onderwerp dat centraal staat in deze dichtbundel.

“Ik lees graag, heel graag van Louis Couperus. En laat nu precies die auteur ongeveer zo in elkaar zitten als mijn ex. Een man met eerst niet bewuste en later niet openlijke homoseksuele gevoelens. Sinds het uitkomen van het boek mij bekend was, wist ik dat ik het aan mezelf verplicht was om dit te lezen en te beleven. Zoveel lotgenoteninformatie vanuit het echte leven is er nu eenmaal niet voorhanden. En hoe je het ook wendt of keert, je komt als vrouw tekort bij zo'n man en je hebt diepe pijn, omdat je eerst alsmaar niet snapt waar het aan ligt. Steeds denk je dat het aan jou ligt, dat je je ongelukkig en niet tevreden voelt. Je (onbewust) dubbende partner is dikwijls ook een kei om dat gevoel bij je te voeden. Dat was ook voor mij het grootste gevoel van herkenning: het ligt dus niet aan mij, maar meer aan hem en de hierdoor bestaande andere dynamiek tussen ons.”

Helma werd actief binnen Orpheus Hulpverlening, een vereniging voor alle mensen die binnen een heterorelatie te maken krijgen met homoseksuele, lesbische of biseksuele gevoelens. Veel mensen heeft ze kunnen bijstaan om het gevoel te erkennen dat er mag zijn en het verdriet te verwerken.

Dat gevoel, dat je ongelukkig bent, je niet gezien voelt binnen je relatie, omdat je partner uiteindelijk niet op jou gericht is, weet Helma treffend in woorden vast te leggen in deze dichtbundel. Herkenbaar voor iedereen die littekens heeft opgelopen binnen een relatie met een partner met homoseksuele gevoelens. Na een filmavond met Helma, we keken *The Imitation Game*, had ik haar huilend in mijn armen. Zo veel verdriet, ik vind het dan ook prachtig om te zien hoe ze dit nu in poëzie heeft omgezet en hoop dat ze veel mensen in vergelijkbare posities kan helpen.

*Sandra Blikslager*  
*Hoofdredacteur Damespraatjes*

# Inhoud

<b>Voorwoord</b>	<b>4</b>
De start ... Een reflectie	8
In stukjes	10
Daar waar het meer dan begon...	14
Onderweg	15
Ik laat het los	19
Sorry, mijn jong ...	20
Die kus	21
"(ver)Nieuw(d)"	22
Klaproos	23
Thuis; een lente in de herfst	24
Naar een ander bankje ...	27
<b>Nawoord</b>	<b>33</b>

## **In stukjes**

Ik was geraakt

Dat wist ik wel

Diep geraakt

Heeeeeel diep

Heeeeeel lang

En ik deed

Zoals Frank Boeijen ongeveer zong

En wij

Nota bene

Samen ooit live aanhoorden en beleefden

*“Of het niet zo is, “was”*

Terwijl we wisten

## **Dat het wél zo was**

Dat het onmogelijk was

Dat het niet was,

    wat we allebei zo verrekte graag wilden,  
                                    wat het was ...

Jij was vast ook diep geraakt  
Mogelijk al veel langer  
Dat weet ik meer van anderen  
Dan dat ik dat weet van jou  
Dat gesprek  
Een ECHT gesprek  
Niet dat wat een echt gesprek leek  
Nee, een ECHT OPEN ZIELS gesprek  
Was er nog niet  
Is er nog niet  
Komt er denk ik ook niet

Ook dat is goed  
Dat ben ik gaan inzien  
Gaan invoelen  
Gaan loslaten  
Gaan ervaren  
Dat het is  
Zoals het is

En dat is leven  
En dat is goed

## Daar waar het meer dan begon...

### De Abdijkerk

*het licht ...*

Zonlicht door het glas in lood  
Traan in mijn rechteroog  
NIET weggepinkt ...  
Genoten, GOED genoten  
Door TERUG te zijn

Wat er was, was niet voor mij  
Wat er tóch zit  
Diep, diep van binnen

Het opgestoken licht  
Gaf mij het licht  
Dat niet-bewust weten  
Over is

Er is ruimte  
En ik weet ...